

Зелёная аптека станции Бекешевской

Выполнила проект ученица 4-в класса
Мысутина Наташа

Руководитель проекта учитель начальных
классов Логачева Наталья Евгеньевна

2015 год



БУЗИНА ЧЁРНАЯ

Противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, мочегонное и успокаивающее средство, регулирует деятельность органов пищеварения.

Используют черную бузину и при язвенной болезни желудка, гепатите, невралгии, заболеваниях почек и мочевого пузыря, также она является хорошим желчегонным средством.



ВАЛЕРИАНА

Успокаивающее и седативное средство, стимулирует процессы торможения в коре мозга, улучшается коронарное кровообращение, регулирует сердечную деятельность.



ВАСИЛЁК

Растение обладает множеством лечебных действий:
препараты из цветков василька оказывают
ранозаживляющее, обезболивающее, спазмолитическое,
противовоспалительное, жаропонижающее, лёгкое
слабительное, мочегонное, желчегонное, потогонное
действие.



ЗВЕРОБОИ

Помогает при нарушениях работы желудочно-кишечного тракта, гинекологических заболеваниях, болезнях печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, цистите, энурезе, а также при гельминтозах, ревматизме, бессоннице, головных болях и нервных расстройствах. Кроме того, настой зверобоя используется для наружного применения как дезинфицирующее и кровоостанавливающее средство.



КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Дана природой для укрепления всего организма. Лечение жгучкой эффективно при недуге любого органа и системы.

Крапива в народной медицине часто используется при аллергии, геморрое. Хорошие результаты дает лечение с помощью жгучей травы кашля и суставов.



КАЛЕНДУЛА

Настой календулы применяют при заболеваниях печени и желчного пузыря, желтухе, заболеваниях селезенки, спазмах желудка, при камнях в мочевом пузыре, при кашле, гипертонической болезни, сердечных неврозах, золотухе, рахите. С его помощью залечивали раны, порезы, язвы.



МАТЬ-И-МАЧЕХА

Применяют от кашля при простуде, ею лечат бронхит, астму, применяют при лечении пневмонии.

Помимо этого ее использовали при лечении желудочных заболеваний, при водянке, туберкулезе легких.



МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Обладает успокаивающим, противосудорожным, обезболивающим действием. Она улучшает пищеварение, снижает кислотность желудочного сока, ослабляет тошноту и прекращает желудочные спазмы и колики.



ОДУВАНЧИК

Оказывает общеукрепляющее действие на организм, успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы. Прием отваров, сока из растения восстанавливает силы, улучшает обменные процессы в организме, выводит из него шлаки, усиливает функцию поджелудочной железы, увеличивает выработку инсулина.



ЦИКОРИЙ

Обладает успокаивающим и жаропонижающим, противовоспалительным и противомикробным, мочегонным и желчегонным, сосудорасширяющим свойствами.

Применяется для лечения желудочно-кишечного тракта, сердечно - сосудистой системы, центральной нервной системы, помогает в борьбе с заболеванием печени, почек и селезёнки, диатеза у детей.



ПОДОРОЖНИК

Способен останавливать кровотечение и залечивать рану, предотвращая ее заражение, может быть полезен для пищеварительной системы и в борьбе с кашлем.