

# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



*Мы шагаем, мы шагаем.  
Руки выше поднимаем,  
Голову не опускаем,  
Дышим ровно, глубоко  
Вдруг мы видим: из куста  
Выпал птенчик из гнезда.  
Тихо птенчика берем  
И назад его кладем.*

**Впереди из-за куста  
Смотрит хитрая лиса.  
Мы лисицу обхитрим,  
На носочках побежим.  
На полянку мы выходим  
Много ягод мы находим.  
Земляника так видна!  
Мы едим ее с куста.**



# ЗАГАДКИ

---

Есть на речках лесорубы  
В серебристо-бурых шубах.  
Из деревьев, веток, глины  
Строят прочные плотины.

**бобр**



- 
- Узнать его нам просто,
  - Узнать его легко:
  - Высокого он роста
  - И видит далеко.

**жираф**



- 
- На носу зверь
  - носит рог
  - И зовётся...



**НОСОРОГ**

---

Косолапый и большой,  
Спит в берлоге он зимой.  
Любит шишки, любит мёд,  
Ну-ка, кто же назовёт?

**МЕДВЕДЬ**



---

Вот иголки и булавки  
Выползают из-под лавки.  
На меня они глядят,  
Молока они хотят.



**ежж**

# ЗАПОМНИ

