

# Презентация на тему:

## «Дружная семейка овощей»



**Старшая группа  
детского сада.**

**Составила:  
Воспитатель ГБДОУ д/с №1  
Колпинского района Санкт-  
Петербурга  
Станиславова Марина  
Васильевна**



Чищу овощи для щей.  
Сколько нужно овощей?  
Три картошки, две морковки,



Лука полторы головки,

Да петрушки корешок,

Да капусты кочешок.



Потеснись-ка ты, капуста,

От тебя в кастрюле густо.

Раз, два, три огонь зажжен

Кочерыжка, выйди вон!



Хозяйка однажды с базара пришла,  
Хозяйка с базара домой принесла:  
Капусту, Картошку  
Морковку, Горох,  
Петрушку и свеклу. ОХ!  
Вот овощи спор завели на столе -  
Кто лучше, вкусней и нужней на земле:  
Картошка? Капуста?....  
Хозяйка тем временем ножик взяла  
И ножиком этим крошить начала:  
Картошку, Капусту... —  
Накрытые крышкой, в душном горшке  
Кипели, кипели в крутом кипятке:  
Картошка, Капуста...  
И суп овощной оказался не плох!



# Морковь

Любопытный красный нос  
По макушку в землю врос  
Лишь торчат на грядке.  
Зелёные пятки.





# Помидор

Блеск на кожице атласной.  
Стоп! На грядке - светофор!  
Это светит ярко-красный,  
Сочный, спелый помидор.



# Капуста

Стоит на поле дочка -  
Тридцать три платочка.  
Прискакал зайчишка,  
Осталась кочерыжка.





# Перец

В огороде перед нами  
Куст усыпан колпачками,  
Каждый пламя прячет.  
А кто съест, заплачет.



# Лук

Жертва я ужасных мук, -  
Ненавижу резать лук!  
Щиплет он мне нос, глаза,  
Все лицо уже в слезах!



mojogorod.ru





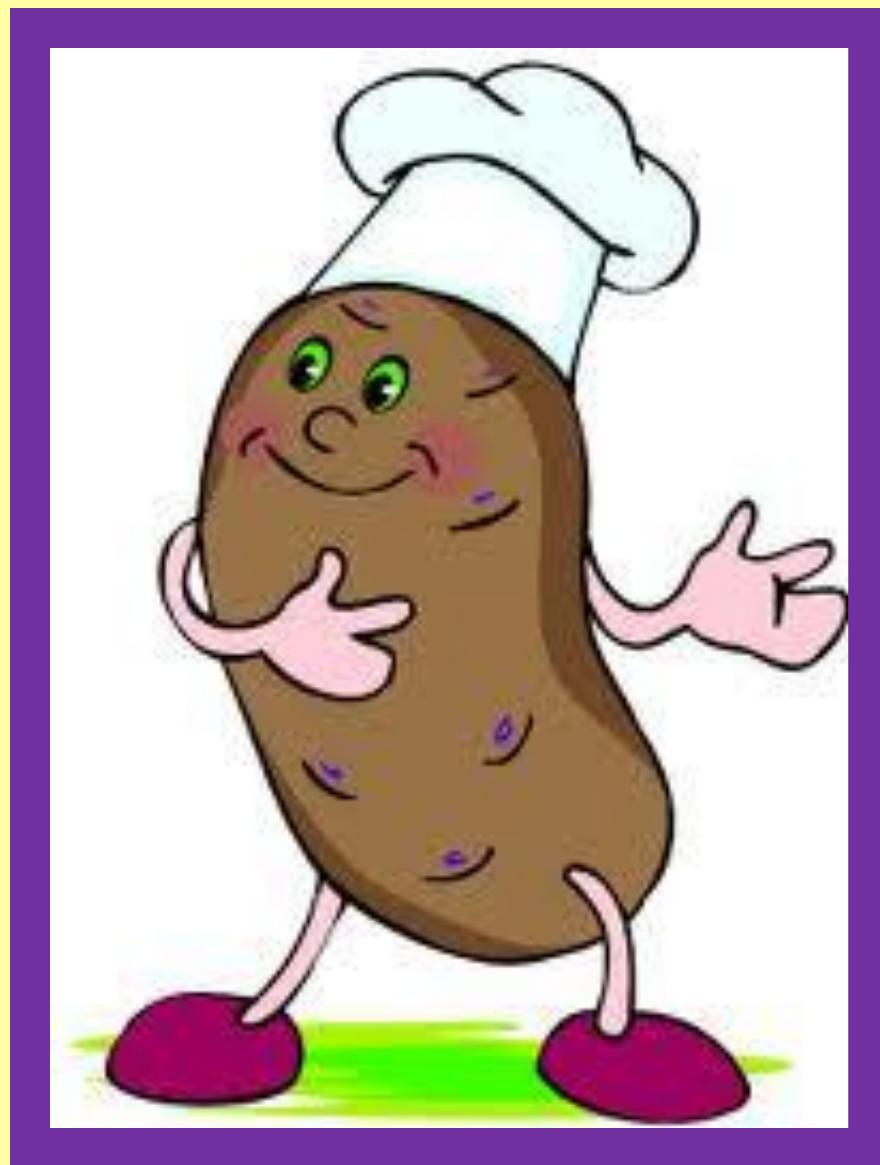
# Репка

Репку мы сажали,  
Репку поливали.  
Вырастала репка  
Хороша и крепка!  
Вытянуть не можем!  
Кто же нам поможет!



# Картошка

- Я картошка круглая,  
Красивая и смуглая!  
Чтобы не состариться,  
Пойду в кастрюле париться!
- Я картошка белая,  
Сильная и смелая!  
Закаляться стану я  
В бассейне со сметаной!



# Кабачки

Вырос он на грядке,  
Крупный, белый, гладкий!  
Из него вкусны котлеты,  
Можно есть зимой и летом.  
Я подумала спросонок -  
Это - милый поросёнок!  
Хвостик есть ... а пяточок?!  
Да ведь это - кабачок!



# Горох

На плетне зелёный крюк  
на крюке висит сундук,  
В сундуке пять ребят  
Смирно рядышком сидят.  
Вдруг раскрылся сундук,  
Всё рассыпалось вокруг



# Редиска

Бело-розовый костюмчик,  
Тонкий длинный хвостик,  
Есть ещё зеленый чубчик,  
Колкий, но не очень.  
Самый ранний корнеплод,  
Пионер на грядках,  
Не годится он в компот  
Да и в суп навряд ли!  
Со сметаной овощ дружит,  
С майонезом, маслом!  
Угадал? Салат на ужин  
Из редиски с квасом!



# Свёкла

Толстая, румяная  
тётушка-свекла.

Много витаминов  
в борщ наш принесла.  
В яркий цвет окрасила,  
вкусом напита́ла.

Все таким насыщенным и  
бордовым стало.





# Тыква

Тётушка тыква  
К солнцу привыкла.  
Лежит и толстеет,  
На грядке желтеет.  
Толстела, желтела.  
Желтела, созрела.

Трое потом поднимали с земли,  
Еле до дома её донесли.





# Кукуруза

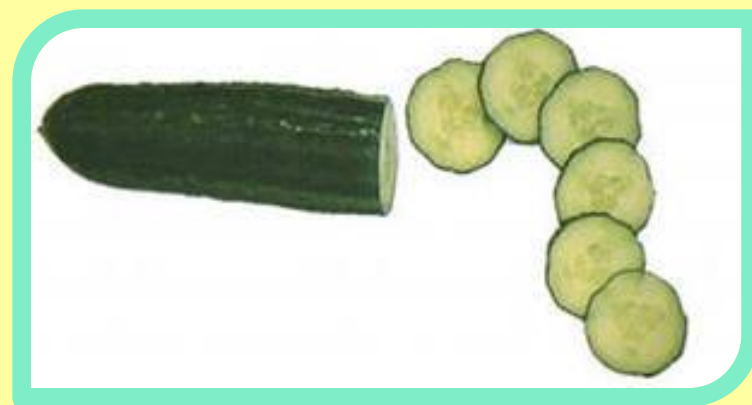
Кукуруза! Сочный цвет!  
Кукурузы лучше нет!  
Кукурузу ты сажай  
И початки собирай!





# Огурец

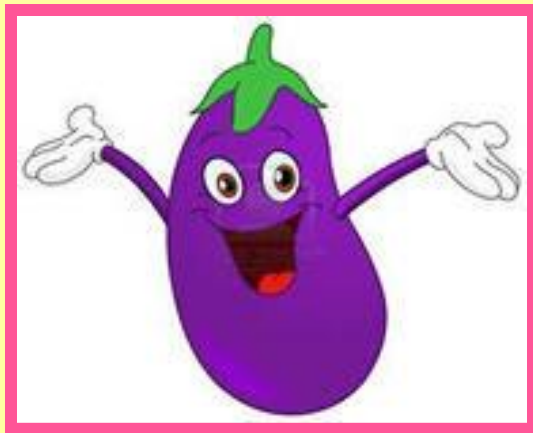
Зеленый огурец -  
Большой-большой хитрец:  
Сидит себе на грядке,  
С людьми играет в прятки.



# Баклажан

До чего хорош, красавец,  
Гладкий, стройный  
иностранец.

В маринаде и в икре,  
С майонезом на столе.  
Носит синенький кафтан  
Чудо овощ – баклажан.



# Любимые блюда из овощей!

Борщ и щи.

Овощное рагу.

Шуба и оливье.



Овощи очень полезны, потому что в них много витаминов. Например, в моркови есть витамин А, который помогает детям расти и укрепляет зрение. В сладком перце есть витамин С, который оберегает детей от простуды. У человека который съел мясо прибывают силы, потому что в мясе много белка. Горох и фасоль называют растительным мясом – они тоже богаты белком. Чеснок и лук убивают вредных бактерий и помогают нам бороться с болезнями. Помидоры и огурцы можно встретить в любом доме, в них тоже много витаминов. Ну а картофель, конечно же, известен всем, из него делают вкусное картофельное пюре. В картофельном пюре много крахмала. А этот овощ знают все и его можно увидеть на любом огороде – это тыква. Любопытно ещё и то, что тыква – родственница арбузов и дынь.

