

Здоровье - на крыльях пчелы.



По мнению Винни Пуха мед – это лучший подарок. Что же мы знаем об этом подарке природы?

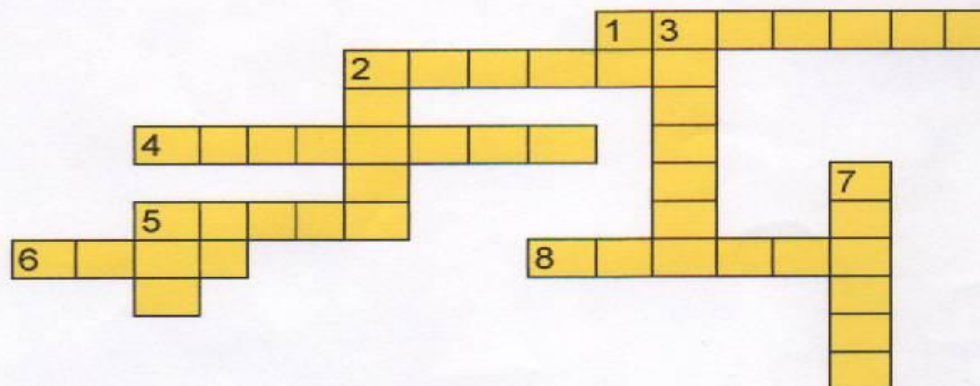
Прежде, чем я начну свой рассказ о меде, подведем итоги опроса учащихся моего класса. 25 человек отвечали на вопросы в виде кроссворда.

Только 7 человек справились с таким заданием на 100 %.

Хуже всего дети ответили на вопросы о том как называется «пчелка – мама» и «пчела – бездельница».



МЕДОВЫЙ КРОССВОРД



По вертикали :

2. Насекомое приносящее нам мед.
3. Как называются пчелы собирающие нектар?
5. Жидкое сладкое пчелиное золото.
7. Из чего получается мед ?

По горизонтали :

1. Пчела - "бездельница".
2. Что собирают пчелы на задних лапках?
4. Процесс без которого не будет плодов.
(невозможен без пчел)
5. Пчелка - мама.
6. Домик для пчел.
8. Источник нектара и пыльцы.

- **Что такое мед?**
- **По каким законам живет пчелиная семья?**
- **Какими свойствами обладает мед?**
- **Где находит применение этот «эликсир»?**
- **Что еще нам дарят пчелы?**
- **Что такое «правильный» мед?**
- **Что говорит народная мудрость о меде?**



Откуда же берется мед?

- Производство меда начинается с того момента, как рабочая пчела покидает улей для сбора нектара и пыльцы. Пчела собирает нектар в мешочек, расположенный на ее теле. Для получения 100г меда она должна облететь 1 000 000 цветков!



В улье рабочая пчела передает нектар от одной пчелы –приемщицы к другой, обрабатывая его своими ферментами. Так образуется густой сироп, который содержит много питательных веществ и мало влаги. Рабочая пчела выливает сироп в ячейку сот и затем обдувает его своими крылышками. Это делает сироп более густым. После этого пчела закрывает ячейку тонким слоем воска. Так получается мед. Он настаивается в улье , вбирая запахи пыльцы и воска.



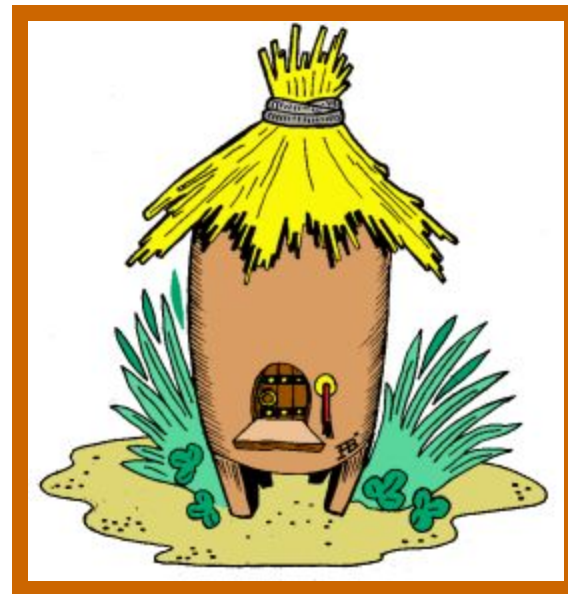
В зависимости от медоносного растения, нектар которого был собран пчелами, мед различается по вкусу, цвету и запаху. Если мед был получен с одного вида растений, то ему придают название этого растения: липовый, гречишный, акациевый.

Если пчелы собрали нектар с разных растений, то такой мед называют цветочным.

Как живут и работают пчелы?

Пчелы живут в группах. Несколько пчелиных групп образуют колонию. Различают 3 вида пчел в колонии:

- пчелиная матка
- рабочая пчела
- трутень.



**Давать пчелиное потомство
может только пчелиная матка и
поэтому она - самая важная особь.**



**Трутень живет всего 24 дня. Его задача
состоит в оплодотворении пчелиной
матки, после чего он изгоняется из улья
и умирает.**



**Рабочая пчела не дает потомства, но она – самый
главный работник в пчелиной семье. Таких пчел в
колонию несколько десятков тысяч .**



Целебное воздействие меда



- Это хорошее общеукрепляющее средство.
- Он стимулирует иммунитет при простудах и вирусных заболеваниях.
- Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта.
- Известен своим успокаивающим действием.
- Обладает бактерицидным действием (микробы вызывающие пневмонию погибают в меде через 4 часа).
- Стимулирует работу сердца, печени, кожи.
- Заживляет раны.

Состав меда.

В состав меда входят в основном фруктовый и виноградный сахар, которые полностью усваиваются организмом.

Кроме сахаров имеются в небольшом количестве: железо, фосфор, калий, кальций, йод и другие минеральные вещества, необходимые для роста костей и образования крови. В состав крови человека входит 24 микроэлемента, из которых 22 содержатся в меде.

Витамины

группа В - способствуют росту, нормализуют работу нервной системы, улучшают пищеварение

Е – замедляет старение и поддерживает иммунитет

К – способствует восстановлению и формированию костей

А – важен для кожи, зрения.



Что еще нам дарят пчелы ?

1. Пыльца и перга.

Пчелы захватывают пыльцу с цветов и складывают ее в «корзиночки», расположенные на задних лапках. Принесенная в улей пыльца складывается в соты и заливается нектаром. Таким образом получается перга, это пчелиный хлеб, которым выкармливаются молодые пчелы.

Человек использует пыльцу и пергу для восстановления организма и защитных сил.



2. Прополис.

Прополис – пчелиный клей. Это клейкое вещество, собранное пчелами с разных растений и переработанное в улье. Пчелки заделывают им щели в своем домике.

Прополис богат витаминами, микроэлементами, эфирными маслами. Благодаря этому он широко используется в медицине.

Прополис обладает бактерицидными, противовоспалительными и стимулирующими свойствами.

3. Пчелиный яд.

Пчелиный яд является старинным лечебным средством. Еще в глубокой древности он применялся как противовоспалительное средство для лечения суставов, снятия воспаления с мышц. Лечение при помощи пчелиного яда называется апитерапией.



4. Маточное молочко.

Маточное молочко – это питательная смесь, которая выделяется пчелами – кормилицами для кормления личинок пчел и матки.

Личинки питаются этим молочком только первые 3 дня, а пчела-матка - всю свою жизнь.

Маточное молочко имеет сложный химический состав. Оно также используется в медицине.

5. Воск.

Пчелиный воск вырабатывается пчелами когда они едят мед.

Пластинки из воска используются для построения сот.

В состав пчелиного воска входит около 300 компонентов.

Сейчас воск используется при изготовлении различных мазей, в стоматологии, для лечения воспалительных заболеваний.



Что такое «правильный» мед ?

Для получения нужного нам результата при лечении, для укрепления организма необходимо использовать «правильный» мед.

Искусственный мед не имеет к нему никакого отношения. Его производят на фабриках из сахара, сока арбузов, дыни и т.д.

Как же отличить натуральный мед от искусственного?

Прежде всего, надо попробовать мед на вкус. У натурального меда вкус должен быть приятным, немного терпким, можно ощутить легкое жжение в горле. Если вы ощутили вкус карамели, то скорее всего это подделка.

Я провела небольшой тест. Моим одноклассникам предлагалось определить на вкус натуральный (взят на пасеке) и искусственный мед (купленный в магазине). В опросе участвовали 21 человек.

Результаты показали, что такой способ проверки качества меда не очень надежный. Правильно определили натуральный мед 12 человек, что составляет примерно 60 % от опрошенных.

Покупая мед ,зачерпните его ложкой, покрутите ее и посмотрите, как стекает мед. Если мед качественный, то он не стекает с ложки, а наматывается на нее словно лента.



Более совершенный способ определения качества меда – при помощи дистиллированной воды и йода. Необходимо разбавить немного меда в воде и капнуть в раствор несколько капель йода. Если раствор посинеет, значит, для изготовления этого меда пчел подкармливали крахмалом вместо пыльцы.

А если в медовый раствор добавить несколько капель уксуса и он зашипит , значит это тоже подделка, содержащая муку или мел.

Чтобы определить, разбавлен ли мед сахарным сиропом, нужно обратить внимание на то, как он стекает с ложки при комнатной температуре: он должен тянуться струйкой, а не капать, как вода, - каплями.

Народная мудрость о меде :

Ешь мед, да берегись жала.

Сладок мед, да не по две ложки в рот.

Яблоньку за яблоки любят, а пчелку – за мед.

Улей сильный - мед обильный.

Вкусно лакомства готовит –

А не повариха.

Носит при себе иголку,

Хоть и не портниха.

**Позаботьтесь о своем здоровье!
Добавляйте мед в чай, кашу, десерты и просто
съешьте ложку натурального меда, чтобы
вместе с золотистой ароматной сладостью
ваш организм получил заряд бодрости от
матушки природы.**

Будьте здоровы!

