

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Березовский район**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**ИГРИМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2**

**Конкурс исследовательских работ и  
творческих проектов  
«Мудрый совенек»**

**Экология жилища и здоровье человека.**

**Работу выполнила ученица 4-Б класса**

**МБОУ Игримская СОШ №2**

**Волегова Виктория Андреевна**

**Руководитель: Волегова Алена Владимировна**

**учитель начальных классов**

# Я

# ИССЛЕДОВАТЕЛЬ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ  
для младших школьников

---

---

---



# Экология жилища и здоровье человека.



Здоровье начинается  
дома, и цель наша —  
превратить его в  
неприступную крепость  
для всех болезней.

**«Эко» – означает «дом»,  
нашу сферу обитания. А сфера обитания –  
это в первую очередь наша квартира и  
школьный кабинет.**

- Цель работы:**

- 1. Выявить благоприятные и неблагоприятные факторы в экосистеме дома.**
- 2. Устранить или уменьшить влияние неблагоприятных воздействий на здоровье человека.**

# **Анкета-опрос.**

- 1. Ты протираешь пыль в квартире?**
- 2. Есть ли у вас дома фильтр для воды?**
- 3. Есть ли у вас дома комнатные цветы?**
- 4. Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы?**
- 5. Есть ли у тебя сотовый телефон?**
- 6. Большую часть времени я провожу:**
  - а) за компьютером**
  - б) гуляю**
- 7. Какие окна у вас в квартире**
  - а) пластиковые**
  - б) деревянные**

Опрошено было 19 человек	да	нет
-Протираешь ли ты пыль в квартире?	8 ч.	11ч.
-Есть ли у вас дома фильтр для воды?	10 ч.	9 ч.
-Есть ли у вас дома комнатные цветы?	19 ч.	
-Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы?	15 ч.	4 ч.
-Есть ли у тебя сотовый телефон?	16 ч.	3 ч.
-Большую часть времени я провожу:		
а) <b>за компьютером</b>		
б) гуляю		
- Какие окна у вас в квартире:		
а) пластиковые		
б) <b>деревянные</b>		

# Неблагоприятные факторы в экосистеме дома.



# ВИДЫ ЗАГРЯЗНЕНИЙ

## 1. Химические

*(основными источниками являются строительные и отделочные материалы).*

## 2. Биологические

*(различные бактерии, вирусы и пыль).*





# ДОМАШНЯЯ ПЫЛЬ

- Любая домашняя пыль – это набор аллергенов, главным из которых является микроскопический клещ.



# КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ.

- *Загрязненная вода, попадая в наш организм, вызывает 80 % известных болезней и на 30% ускоряет старение организма.*



# ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ.

- *Сотовые телефоны.*
- *Компьютеры.*
- *Микроволновая печь.*



# Благоприятные факторы в экосистеме дома.



- *Герань не только мух отгоняет, но и дезинфицирует воздух. Помогает при головной боли.*



- ***Роза- царица цветов.  
Кустик комнатной розы  
поможет вам  
избавиться от  
излишней усталости и  
раздражительности.***
- ***Лук и чеснок -  
дезинфицируют воздух  
значительно улучшают  
сон.***



## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Для хорошей экологии в квартире и кабинете  
следует:**

- 1. Чаще проветривать помещение.**
- 2. Делать влажную уборку.**
- 3. Не садиться близко к экрану телевизора или компьютера.**
- 4. Убрать электрический будильник от изголовья постели.**
- 5. Завести комнатные цветы.**



## Вывод

**Очень важно уделять своему жилищу как можно больше внимания, ведь от состояния места обитания человека зависит самое главное – это здоровье.**





*Работу выполнила  
ученица 4-б класса  
средней школы №2  
п. Игрима  
Волегова Виктория*