



Загадки с грядки.

Плаксюк Лариса Николаевна
воспитатель МБДОУ № 7
г. Снежногорск
ЗАТО Александровск



ЧТО РАСТЁТ НА ГРЯДКЕ?



Расселась барыня на
грядке,
Одета в шумные шелка.
Мы для неё готовим кадки
И крупной соли
полмешка.

Как на нашей грядке
Выросли загадки
Сочные да крупные,
Вот такие круглые.
Летом зеленеют,
А к осени краснеют.



Щеки розовые, нос
белый,
В темноте сижу день
целый.
А рубашка зелена,

Кто положит его в рот,
Тотчас губы обожжёт!
Слёзы побегут из глаз,
Жгучий жар волной
обдаст.



Закопали в землю в мае
И сто дней не вынимали,
А копать под осень стали
Не одну нашли, а десять.

Я длинный и зеленый,
вкусен я соленый,
Вкусен и сырой.
Кто же я такой?



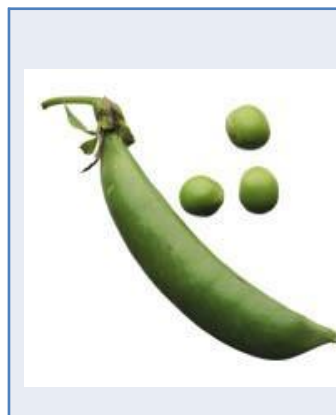
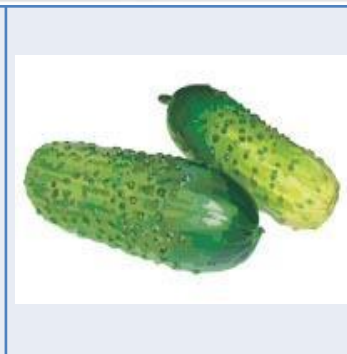
Красна девица
Сидит в
темнице,
А коса на улице.

Сидит дед, в сто шуб
одет.
Кто его раздевает,
Тот слёзы проливает.

Что можно приготовить из овощей?



Что лишнее?



Чем полезны овощи?



А



В



Здоровая кожа
Сильные
мышцы
Хорошее

Крепкие
нервы
Быстрый рост
Защита от
ядов



C



E



Защита от вредных веществ

Защита от микробов и вирусов



D



Для крепких костей и зубов



**Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.
Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!**