

МБОУ «Бурлинская средняя (полная)
общеобразовательная школа»
Бурлинского района Алтайского края

План-конспект
урока окружающего мира во **2-а** классе
по теме: «Если хочешь быть здоров».

Учитель начальных классов
высшей квалификационной категории
Татьяна Александровна Фомкина
январь **2012г.**

Мы – умные!

Мы – дружные!

Мы – внимательные!

Мы – старательные!

Мы отлично учимся!

Всё у нас получится!

Получен от природы дар –
Не мяч и не воздушный шар,
Не глобус это, не арбуз –
Здоровье. Очень хрупкий груз.
Чтоб жизнь счастливую прожить,
Здоровье нужно сохранить!

1. Кто домашний свой урок выполняет точно в срок?

2. «Чисто жить – здоровым быть».

3. Для здоровья нам важна только полезная еда.

4. «Кто много ходит, тот долго живёт».

Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым,
Быстрым, ловким и умелым –
Надо с детства закаляться,
И зарядкой заниматься,
Физкультуру всем любить,
И со спортом в дружбе быть.

Я здоровье сберегу –
сам себе я
помогу.■

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- 1. Соблюдайте чистоту рук!**
- 2. Соблюдайте чистоту тела!**
- 3. Соблюдайте чистоту своего дома!**



Не видали разве
На руках грязь вы?
А в грязи живёт зараза,
Незаметная для глаза.
Если руки не помыв,
Пообедать сели вы –
Вся зараза эта вот
К вам отправится в живот.

РЕБЯТА! ДАВАЙТЕ ЗАПОМНИМ ВСЕ!

Грязные руки грозят
бедой,

Мойте руки мылом
перед едой!

Правильное
питание –
отличное
здоровье!

**БЛАГОДАРЮ ВАС,
РЕБЯТА, ЗА
ОТЛИЧНУЮ
РАБОТУ!**

