



# Если хочешь быть здоров!



Урок во 2 классе по  
окружающему миру  
Подготовила Суровых М.В.



# Тест от Знайки

**1. Этот орган похож на две розовые губки. С его помощью человек дышит.**

а) легкие б) мозг в) сердце

**2. Этот орган заведует нашими мыслями, чувствами, следит за работой сердца и легких. За это его называют главным командным пунктом организма.**

а) печень б) мозг в) кишечник

**3. В этом органе выделяется кислый сок, который способен переварить большую часть пищи. Называют его «внутренней кухней» организма.**

а) кишечник б) желудок в) печень

**4. Этот орган похож на длинный извилистый коридор. Пища в нем окончательно переваривается, превращается в прозрачный раствор и впитывается в кровь**

а) печень б) желудок в) кишечник

**5. Этот орган размером с кулак, он непрерывно сжимается и разжимается, как насос, гонит кровь в сосуды.**

а) легкие б) желудок в) сердце



# Внутреннее строение человека

- ◆ ??????????
- ◆ ??????????
- ◆ ??????????



Помогите Незнайке составить правильный режим дня. Расставьте слова по порядку.

- Зарядка
- Подъем
- Ужин
- Школа
- Прогулка
- Завтрак
- Уроки
- Сон
- Обед



1. Подъем
2. Зарядка
3. Завтрак
4. Школа
5. Обед
6. Прогулка
7. Уроки
8. Ужин
9. Сон

# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Мы руками поведём -  
Будто в море мы плывём.  
Раз, два, три, четыре -  
Вот мы к берегу приплыли,  
Чтобы косточки размять,  
Начнём наклоны выполнять:  
Вправо, влево, вправо, влево.  
И про шею не забудем, -  
Станем головой вращать  
Вправо, два, три, четыре Влево,  
два, три, четыре Не  
забудем и присесть -  
Раз, два, три, четыре,  
И на место тихо сесть.



# Практикум «Чистка зубов»

Приготовьте зеркало и зубную щетку



1. Зубная щетка располагается вдоль линии десен. Движения щетки сверху вниз.

2. Тщательно чистить каждый зуб. Очистить внутреннюю поверхность каждого зуба. Движения зубной щетки - снизу вверх.

3. Почистить жевательную поверхность каждого зуба. Движения щетки - вперед и назад.

4. Кончиком щетки почистить внутреннюю сторону передних зубов круговыми движениями.

◆ 5. Не забудьте почистить язык.

# Рефлексия

