



Если хочешь быть здоров!



Урок во 2 классе по
окружающему миру
Подготовила Суровых М.В.



Тест от Знайки

1. Этот орган похож на две розовые губки. С его помощью человек дышит.

а) легкие б) мозг в) сердце

2. Этот орган заведует нашими мыслями, чувствами, следит за работой сердца и легких. За это его называют главным командным пунктом организма.

а) печень б) мозг в) кишечник

3. В этом органе выделяется кислый сок, который способен переварить большую часть пищи. Называют его «внутренней кухней» организма.

а) кишечник б) желудок в) печень

4. Этот орган похож на длинный извилистый коридор. Пища в нем окончательно переваривается, превращается в прозрачный раствор и впитывается в кровь

а) печень б) желудок в) кишечник

5. Этот орган размером с кулак, он непрерывно сжимается и разжимается, как насос, гонит кровь в сосуды.

а) легкие б) желудок в) сердце



Внутреннее строение человека

- ◆ ??????????
- ◆ ??????????
- ◆ ??????????



Помогите Незнайке составить правильный режим дня. Расставьте слова по порядку.

- Зарядка
- Подъем
- Ужин
- Школа
- Прогулка
- Завтрак
- Уроки
- Сон
- Обед



1. Подъем
2. Зарядка
3. Завтрак
4. Школа
5. Обед
6. Прогулка
7. Уроки
8. Ужин
9. Сон

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Мы руками поведём -
Будто в море мы плывём.
Раз, два, три, четыре -
Вот мы к берегу приплыли,
Чтобы косточки размять,
Начнём наклоны выполнять:
Вправо, влево, вправо, влево.
И про шею не забудем, -
Станем головой вращать
Вправо, два, три, четыре Влево,
два, три, четыре Не
забудем и присесть -
Раз, два, три, четыре,
И на место тихо сесть.



Практикум «Чистка зубов»

Приготовьте зеркало и зубную щетку



1. Зубная щетка располагается вдоль линии десен. Движения щетки сверху вниз.

2. Тщательно чистить каждый зуб. Очистить внутреннюю поверхность каждого зуба. Движения зубной щетки - снизу вверх.

3. Почистить жевательную поверхность каждого зуба. Движения щетки - вперед и назад.

4. Кончиком щетки почистить внутреннюю сторону передних зубов круговыми движениями.

◆ 5. Не забудьте почистить язык.

Рефлексия

