

# Этикет и мы



Быть можно дельным  
человеком

И думать о красе ногтей:

К чему бесплодно спорить  
с веком?

Обычай деспот меж  
людей.

А. С. Пушкин

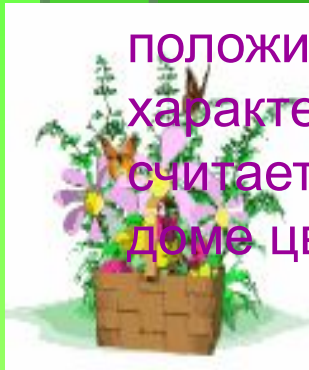
# Хороший тон в доме и семье



Возвращаясь домой, мы переступаем порог своей квартиры - эту заповедную черту, отделяющую нас от внешнего мира - «счастлив тот, кто с полным сознанием может сказать о своем домашнем очаге: «Мой дом - мой кров.»»



Необычно красочное настроение приносят в дом живые цветы. Цветы очищают воздух в квартире, кроме того, зелень листьев благотворно воздействуют на психику. Обилие цветов положительно характеризуют хозяев: считается, что в плохом доме цветы не растут



В доме в чистоте и порядке должно содержаться все, начиная со входа и кончая самыми потаенными уголками. Если ступеньки перила коврики грязные, обивка на двери порвана – это первый признак того что в доме нет настоящих хозяев.



# Правила поведения в семье



Некоторые считают, что можно позволить себе то, что никогда не позволишь себе в обществе. Но эта позиция рано или поздно приводит к разрушению семьи.

Умение вести себя в узком семейном кругу — показатель благовоспитанности человека.

- А какие правила поведения в семье знаете вы?



- Не груби! Грубое слово, брошенное в пылу гнева, больно ранит ваших родных
- В доме должен господствовать хороший тон.
- В семье должна быть атмосфера любви, доверия, взаимопонимания и заботы друг о друге.
- Будь предельно честен с родными.
- Нельзя перебивать старших во время беседы.
- Непозволительно выходить из спальни неряшливо одетым, с растрепанными волосами.
- В отношении с родителями важно помнить , что во всех ситуациях им отдается предпочтение.
- За столом надо сидеть прямо, нельзя шалить, облакачиваться на стол, качаться на стуле.

# Правила хорошего тона за домашним столом



Каждая семья при малейшей возможности стремится пообедать вместе. Обед в семье – это нередко самое приятное время дня, час дружеского общения и отдыха.

- Какие правила хорошего тона за столом знаете вы?



- Столовое белье должно быть безукоризненной чистоты и белизны;
- Оно не должно пахнуть мылом;
- Вилка лежит по левую руку, нож - по правую, а ложка за тарелкой.
- Салфетки из ткани кладут, сложив треугольником или колпачком поверх мелкой тарелки. Бумажные салфетки помещают в маленькие вазочки. Согласно правилам этикета, не допустимо раскладывать на тарелки бумажные салфетки.

# Правила пользования столовыми приборами.

□ Брать еду из общей посуды следует расположенными рядом с ней столовыми приборами. И быть внимательным, чтобы содержимое раскладочной ложки не уронить на стол.

□ Ложку следует держать в правой руке, так чтобы конец ручки ложки лежал на основании указательного пальца, а начало ручки ложки – на среднем пальце. Большим пальцем нужно слегка придерживать ручку к среднему пальцу, а указательным – поддерживать её сбоку.

□ В ложку набирают столько супа, чтобы он не стекал с краев.

□ Вилку рекомендуется держать в левой руке зубцами вниз так, чтобы конец её ручки слегка упирался в ладонь.





# ЭТИКЕТ

## ТЕЛЕФОННЫХ РАЗГОВОРОВ

Не следует отвечать на звонок, когда вы едите, пьете или разговариваете с кем-то другим. Этим вы проявляете свое неуважение к тому, кто вам звонит.

- Как бы вы ни были заняты и загружены, не закрывайте телефонную трубку рукой, чтобы обратиться к стоящему рядом другому человеку. Старайтесь всегда проявлять свое уважение к человеку, который вам звонит. Обратный эффект не заставит себя долго ждать.
- Выбирайте темп разговора в соответствии с ситуацией. Ускорение темпа указывает на напряжение. Медленный темп характерен для доверительной беседы. В деловом разговоре излагать мысли следует быстро, четко, просто и прямо. Говорите то, что хотите сказать, убежденно и осмысленно.
- Любой ваш звонок должен начинаться с приветствия: «Доброе утро!» или «Добрый день!»... Это и проявление вежливости, и забота о собеседнике, ведь, пока вы здороваетесь, собеседник успевает понять, кто вы, и сосредоточиться на возможной цели вашего звонка.
- В процессе разговора называйте собеседника по имени. Обязательно узнайте имя того, кому собираетесь звонить (если вы не знакомы).



## Правила этикета в кинотеатре, на концерте:

- В кино, в отличие от театра, принято есть конфеты, но, разумеется, не следует грызть громко, шелестеть бумажками и бросать их под стулья.
- На концерте особенно нежелательны всякие покашливания, замечания вслух, словом, все, что может помешать слушать музыку. Ни в коем случае не следует напевать мелодию, которая звучит с эстрады, выбивать такт рукой.



# Правила поведения в общественном транспорте.

- При входе в городской транспорт первыми пропускают женщин, детей, пожилых людей и тех, кто занимает более высокое общественное положение
- При выходе из транспорта первыми должны выходить мужчины и те, кто младше. Правила хорошего тона предписывают мужчинам помогать выходить из салона автобуса или троллейбуса женщинам и тем, кто нуждается в такой помощи.
- Уступающий свое место не должен вскакивать, молча намекая стоящей рядом бабушке или инвалиду на то, что он может занять его место. В таких случаях следует говорить: «Пожалуйста» или «Разрешите предложить вам сесть».
- Разговаривать в транспорте следует негромко и при этом лучше всего отказаться от обсуждения вопросов, связанных с личной жизнью.



# Этикет и правила поведения на улице

- На улице мужчине полагается идти слева от женщины;
- Если на улице грязно или ведутся дорожные работы, то мужчина идет с внешней стороны тротуара.
- Если вместе идут четверо, то лучше разделиться на пары, женщины или старшие по возрасту идут впереди. Общество из пяти человек разделяется на пару и троих, таким образом, никто не остается в одиночестве.
- Поднимаясь по лестнице, мужчина идет на ступеньку ниже - так он может поддержать женщину в случае надобности. Спускаясь по лестнице, мужчина идет вслед за женщиной на таком расстоянии, чтобы успеть поддержать ее, если она вдруг споткнется.
- Принятой формой знакомства является взаимное представление.
- При встрече первой руку подает женщине женщина, старший - младшему, вышестоящий по занимаемой должности – нижестоящему.
- Подавать надо всю ладонь, а не несколько пальцев. Протянутую вам руку слегка пожмите.



# Воспитанный человек на улице:

- Не сорит, не плюет, не показывает пальцем;
- Не останавливается внезапно посередине дороги для того, чтобы поговорить с товарищем;
- Не ходит по газонам, по левой стороне тротуара, не бросает отрывки, не выплевывает косточки, не лузгает семечки и не носит включенным транзистор или портативный магнитофон.
- Встретив знакомого на улице, лучше не допытываться: "Куда идешь?", и не останавливать приятеля, который идет не один.
- Мужчина всегда помогает идущей с ним женщине нести сумку с продуктами или вещами, чемодан, портфель. Однако, он выглядит нелепо с дамским зонтиком в руках или сумочкой своей спутницы.

# Внешний вид и привычки (этикет одежды)

- Не забывай постоянно заботиться о своем внешнем виде, опрятности и чистоте.
- Не пренебрегай деталями своего туалета. Однако заниматься этим можно только дома или в местах, где нет посторонних.
- Никогда не следует причесываться, чистить ногти, приводить в порядок костюм и т.д. на приеме, в гостях, в общественных местах или на улице.
- Не клади в наружные карманы ручку, карандаш, очки, расческу и другие предметы
- Не выходи на улицу в нечищенной обуви.
- Не носи мятый костюм, не выглаженную рубашку, галстук.
- Не носи пижаму, халат или домашние туфли нигде, кроме спальни или ванной комнаты.
- Никогда не забывай, что на твой внешний вид и на твои манеры обращают внимание окружающие.



Спасибо за внимание!