

ГДЕ ЖИВУТ ВИТАМИНЫ?



Андреева Жанна Витальевна
учитель начальных классов
МАОУ СШ №26
г. Хабаровск

- ❖ Витамины – источники жизни?
- ❖ Где живут витамины?
- ❖ Может ли человек прожить без витаминов?

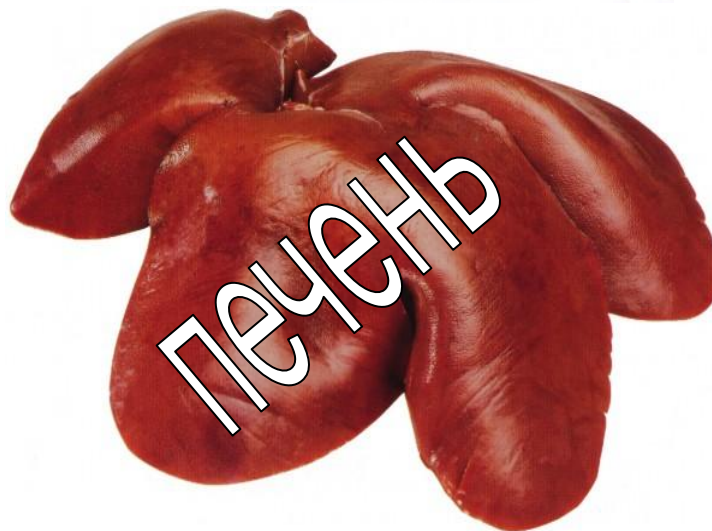
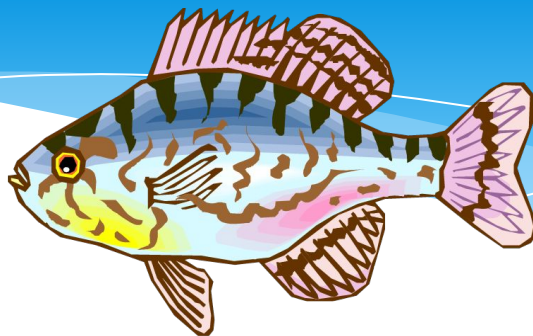


Витамины (лат. *vita* - жизнь) –

это органические элементы, содержащиеся в большом количестве в продуктах как животного, так и растительного происхождения.

Без витаминов в организме не функционирует ни одна система. Многие болезни, которыми в разные времена страдала большая часть человечества, были вызваны недостатком витаминов, но в те времена об этом ничего не знали. У каждого витамина есть свои особенности и задачи в отношении воздействия на организм человека

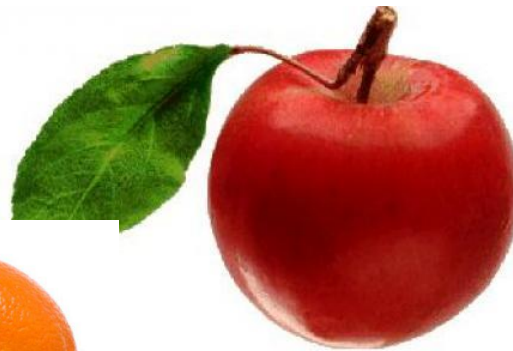
A



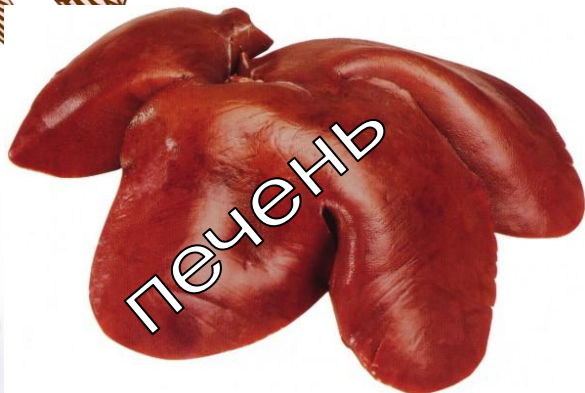
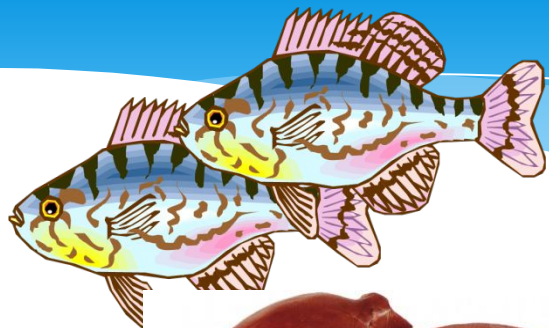
B



С



D



E



Вывод



Давно известно, что дефицит витаминов – одна из самых главных причин ухудшения здоровья и интеллектуальных способностей детей.

Литература

- * http://www.03portal.kz/index.php?option=com_content&task=view&id=1096&Itemid=82
- * <http://woman-cafe.ru/page/12/>
- * <http://www.bodyattack.ru/2009/09/vitamini.html>
- * Подбор рисунков и фотографий на сайтах Яндекс. Картинки