

# Комплекс кинезиологической гимнастики



*Фирстова В.В.*



# «Глазки»

*Глазки влево, глазки вправо.  
Вверх и вниз. И все сначала!*

*10 раз*





# Язычок

*Язычок вы покажите,  
На него вы посмотрите.  
10 раз*





# РОТИК

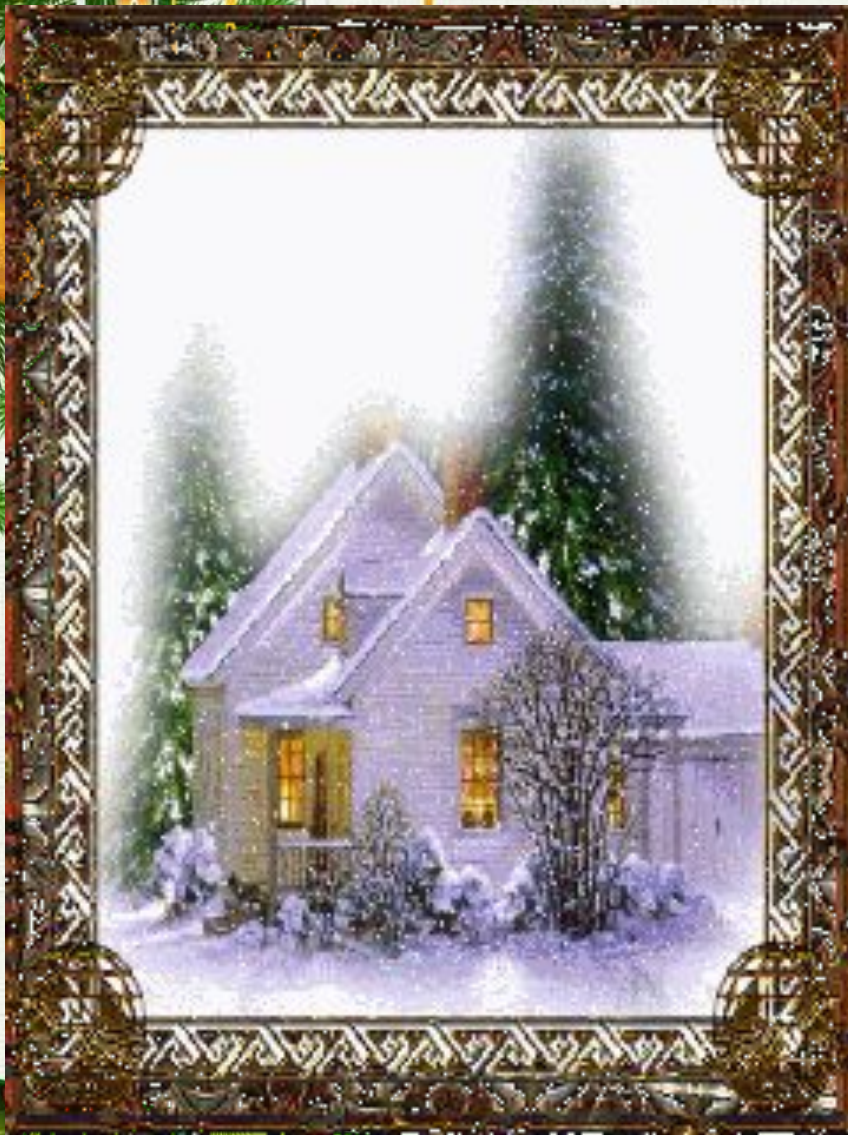
*Чтобы четче говорить,  
Рот подвижным должен  
быть.*

*10 раз*





# Домик



*Мы построим крепкий дом,  
Жить все будем вместе в  
нем.*

*10 раз.*



# Ладошка

*С силой на ладошку давим,  
Сильной стать ее заставим.  
10 раз*



# Ожерелье



*Ожерелье мы составим,  
Маме мы его подарим.  
10 раз*



# Дыхание

*Глубоко мы все подышим,  
Сердце мы свое услышим.  
10 раз*





