

Комплекс кинезиологической гимнастики



Фирстова В.В.

«Глазки»

*Глазки влево, глазки вправо.
Вверх и вниз. И все сначала!*

10 раз



Язычок

*Язычок вы покажите,
На него вы посмотрите.
10 раз*



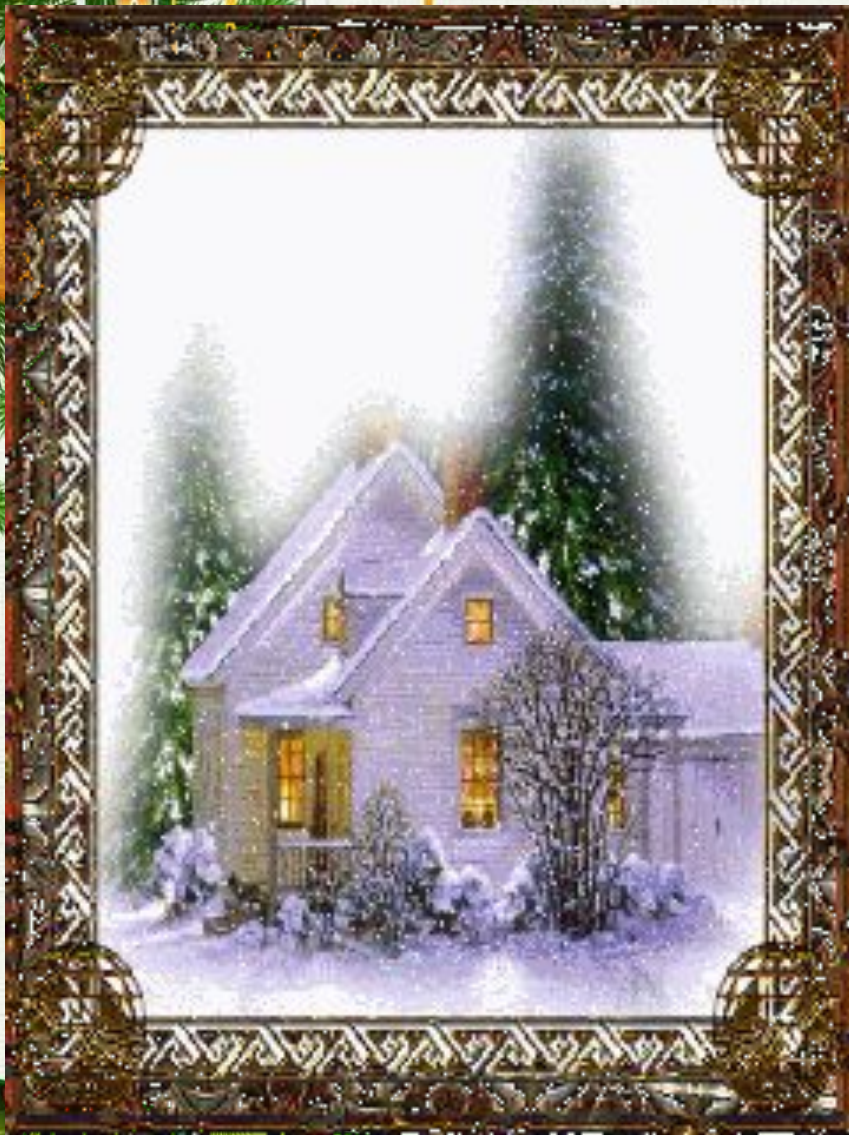
РОТИК

*Чтобы четче говорить,
Рот подвижным должен
быть.*

10 раз



Домик



*Мы построим крепкий дом,
Жить все будем вместе в
нем.*

10 раз.

Ладошка

*С силой на ладошку давим,
Сильной стать ее заставим.
10 раз*



Ожерелье



*Ожерелье мы составим,
Маме мы его подарим.
10 раз*

Дыхание

*Глубоко мы все подышим,
Сердце мы свое услышим.
10 раз*



