

«Хлеб да каша – пища наша»



«Каша – второй хлеб»

Каша – это традиционная русская еда, которая на протяжении нескольких столетий является практически вторым хлебом. Это блюдо было особенно распространено в крестьянской среде, т.к. отличалось простотой приготовления и отличным вкусом. Традиционно её варили в горшочке в русской печи.



Какая бывает каша?

Гречневая – гречиха



Рисовая – рис



Овсяная – овёс
(раздавленное зерно)



Кукурузная – кукуруза

Перловая – овёс



Ячневая – ячмень

Пшённая – просо

Манная – пшеница



Традиции, связанные с кашей

Каша издавна в народе имела символическое значение.

У каждой хозяйки был особый оригинальный рецепт, который хранили в тайне.



Подавалась каша бойцам перед большими сражениями, она же служила символом примирения. Её непременно готовили по случаю начала нового дела, отсюда и пошло выражение «заварить кашу». Как культовое блюдо варилась и рождественские каши, и каши по случаю окончания уборки урожая.



У каши есть и свои праздники, один из них называется - Мирская каша. Отмечается 26 июня в день Акулины Гречишницы. Через неделю после праздника, по народным приметам, нужно было сеять гречиху, чтобы урожай был щедрый.



«Царица каш»

Если на Востоке основной крупой является рис, то на Руси безусловно гречка. О ней говорят «гречневая каша – матушка наша». Гречку называли «черной кашей» или «хлебом бедняков», однако относились к ней всегда с большим уважением. Гречневая каша была и вторым хлебом, и лекарством от многих недугов.



Фразеологические обороты

- «С тобой каши не сваришь» – не сделаешь дела с кем-либо
- «Сапоги каши просят» – износились до дыр
- «У тебя каша во рту» – скажут о том, кто говорит неясно, не четко
- «Каша в голове» – она в голове у путаников
- «Заварить кашу» – затеять хлопотливое дело
- «Расхлёбывать кашу» – распутывать хлопотливое дело



Кушайте на здоровье!

