



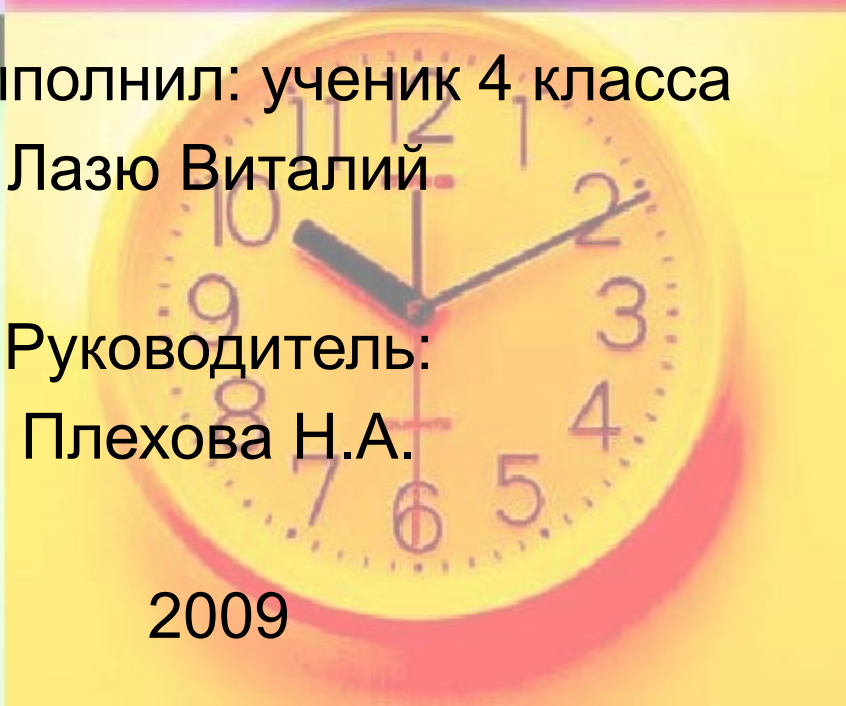
МОУ СОШ с. Архангельское Немский район Кировская область



# Проект на тему «Хочу всё успеть»



Работу выполнил: ученик 4 класса  
Лазю Виталий



Руководитель:  
Плехова Н.А.

2009

# Проблема

Как научиться планировать своё  
время так, чтобы успеть  
выучить уроки и  
позаниматься любимым  
делом?



# Цель

У меня никогда не получалось правильно планировать своё время, поэтому я хочу научиться распределять своё время.



## Мой распорядок дня.

| День недели | Вид занятий   | Время   |
|-------------|---|---|
| Понедельник | Подъём<br>Уроки в школе<br>Тренировка<br>Делаю уроки<br>Помогаю по дому<br>Отход ко сну                     | 7-00<br>8-00-12-00<br>13-30-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-17-30<br>21-00                |
| Вторник     | Подъём<br>Уроки в школе<br>Игра на компьютере<br>Делаю уроки<br>Прогулка<br>Помогаю по дому<br>Отход ко сну | 7-00<br>8-00-13-00<br>13-00-14-00<br>14-00-16-00<br>16-00-18-00<br>18-00-18-30<br>21-00 |
| Среда       | Подъём<br>Уроки в школе<br>Тренировка<br>Делаю уроки<br>Отдых<br>Отход ко сну                               | 7-00<br>8-00-13-00<br>13-30-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-21-00<br>21-00                |





|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>Четверг</b>     | Подъём<br>Уроки в школе<br>Игра на компьютере<br>Делаю уроки<br>Прогулка<br>Отход ко сну | 7-00<br>8-00-12-00<br>13-00-14-00<br>14-00-16-00<br>16-00-18-00<br>21-00 |
| <b>Пятница</b>     | Подъём<br>Уроки в школе<br>Тренировка<br>Делаю уроки<br>Отдых<br>Отход ко сну            | 7-00<br>8-00-13-00<br>13-30-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-21-00          |
| <b>Суббота</b>     | Подъём<br>Уроки в школе<br>Гуляю<br>Отдых<br>Отход ко сну                                | 7-00<br>8-00-10-00<br>12-00-15-00<br>16-00-19-00<br>21-00                |
| <b>Воскресение</b> | Подъём<br>Игра на компьютере<br>Делаю уроки<br>Гуляю<br>Читаю<br>Отход ко сну            | 9-00<br>9-00-10-30<br>11-00-14-00<br>14-00-16-00<br>16-00-16-40<br>21-00 |

## Вывод.

Когда я жил по такому распорядку дня, у меня мало оставалось времени на подготовку домашних заданий, на занятия любимыми делами. Поэтому я решил спланировать новую неделю, которая бы удовлетворяла моим желаниям.



# К такому распорядку я стремлюсь.



| Понедельник 23 марта  |  |  |
|---|--|--|
| Время   | Мои обязательные и нужные дела   | Мои любимые дела                         |
| 8-00-13-00<br>13-30-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-17-30<br>17-30-18-00<br>20-30-21-00 | Занятия в школе<br><br>Делаю уроки<br>Помощь по дому<br><br>Чтение книги         | Тренировка<br><br><br>Игра на компьютере |
| Вторник 24 марта  |  |  |
| 8-00-13-00<br>13-00-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-17-30<br>17-30-18-00<br>20-30-21-00 | Занятия в школе<br>Делаю уроки<br>Прогулка<br>Помощь по дому<br><br>Чтение книги | <br><br><br><br>Игра на компьютере       |
| Среда 25 марта  |  |  |
| 8-00-13-00<br>13-30-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-18-00<br>18-00-19-00<br>20-30-21-00 | Занятия в школе<br><br>Делаю уроки<br>Помощь по дому<br><br>Чтение книги         | Тренировка<br><br><br>Игра на компьютере |



| Четверг 26 марта  |   |  |
|---|---|--|
| 8-00-13-00<br>13-00-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-17-30<br>17-30-18-00<br>20-30-21-00 | Занятие в школе<br>Делаю уроки<br>Гуляю<br><br>Помощь по дому<br>Чтение книги | Игра на компьютере                           |
| Пятница 27 марта  |   |  |
| 8-00-12-00<br>13-30-15-00<br>15-00-17-00<br>17-00-17-30<br>17-30-18-00<br>20-30-21-00 | Занятие в школе<br><br>Делаю уроки<br><br>Помощь по дому<br>Чтение книги      | Тренировка<br><br>Игра на компьютере         |
| Суббота 28 марта  |   |  |
| 8-00-10-00<br>12-00-14-00<br>14-00-14-30<br>14-30-16-00<br>16-00-16-30<br>20-30-21-00 | Занятие в школе<br>Гуляю<br><br>Помощь по дому<br><br>Чтение книги            | Игра на компьютере<br><br>Игра на компьютере |
| Воскресение 29 марта  |   |  |
| 9-00-10-00<br>10-00-12-00<br>12-00-15-00<br>15-00-16-00<br>16-00-17-00<br>20-30-21-00 | Делаю уроки<br>Гуляю<br>Помощь по дому<br><br>Чтение книги                    | Игра на компьютере<br><br>Игра на компьютере |



## Вывод:

У меня всё получилось и я выполнил цель проекта.  
Нужно постараться выполнять это каждую неделю.

