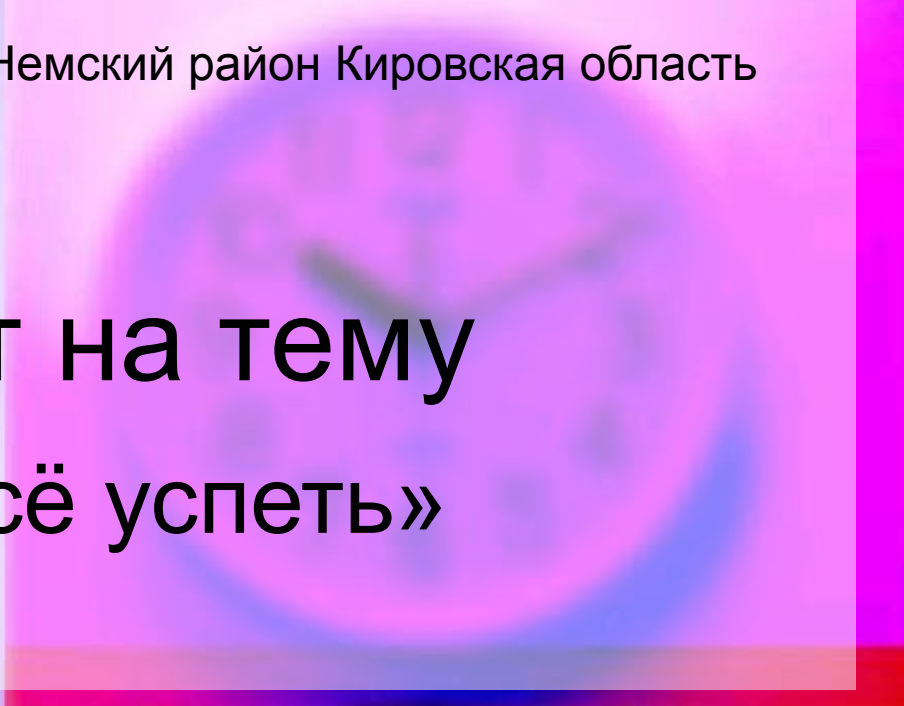




МОУ СОШ с. Архангельское Немский район Кировская область



Проект на тему «Хочу всё успеть»



Работу выполнил: ученик 4 класса
Лазю Виталий



Руководитель:
Плехова Н.А.

2009

Проблема

Как научиться планировать своё
время так, чтобы успеть
выучить уроки и
позаниматься любимым
делом?



Цель

У меня никогда не получалось правильно планировать своё время, поэтому я хочу научиться распределять своё время.



Мой распорядок дня.

День недели	Вид занятий	Время
Понедельник	Подъём Уроки в школе Тренировка Делаю уроки Помогаю по дому Отход ко сну	7-00 8-00-12-00 13-30-15-00 15-00-17-00 17-00-17-30 21-00
Вторник	Подъём Уроки в школе Игра на компьютере Делаю уроки Прогулка Помогаю по дому Отход ко сну	7-00 8-00-13-00 13-00-14-00 14-00-16-00 16-00-18-00 18-00-18-30 21-00
Среда	Подъём Уроки в школе Тренировка Делаю уроки Отдых Отход ко сну	7-00 8-00-13-00 13-30-15-00 15-00-17-00 17-00-21-00 21-00





Четверг

Подъём
Уроки в школе
Игра на компьютере
Делаю уроки
Прогулка
Отход ко сну

7-00
8-00-12-00
13-00-14-00
14-00-16-00
16-00-18-00
21-00



Пятница

Подъём
Уроки в школе
Тренировка
Делаю уроки
Отдых
Отход ко сну

7-00
8-00-13-00
13-30-15-00
15-00-17-00
17-00-21-00



Суббота

Подъём
Уроки в школе
Гуляю
Отдых
Отход ко сну

7-00
8-00-10-00
12-00-15-00
16-00-19-00
21-00



Воскресение

Подъём
Игра на компьютере
Делаю уроки
Гуляю
Читаю
Отход ко сну

9-00
9-00-10-30
11-00-14-00
14-00-16-00
16-00-16-40
21-00

Вывод.

Когда я жил по такому распорядку дня, у меня мало оставалось времени на подготовку домашних заданий, на занятия любимыми делами. Поэтому я решил спланировать новую неделю, которая бы удовлетворяла моим желаниям.



К такому распорядку я стремлюсь.



Понедельник 23 марта		
Время	Мои обязательные и нужные дела	Мои любимые дела
8-00-13-00 13-30-15-00 15-00-17-00 17-00-17-30 17-30-18-00 20-30-21-00	Занятия в школе Делаю уроки Помощь по дому Чтение книги	Тренировка Игра на компьютере
Вторник 24 марта		
8-00-13-00 13-00-15-00 15-00-17-00 17-00-17-30 17-30-18-00 20-30-21-00	Занятия в школе Делаю уроки Прогулка Помощь по дому Чтение книги	 Игра на компьютере
Среда 25 марта		
8-00-13-00 13-30-15-00 15-00-17-00 17-00-18-00 18-00-19-00 20-30-21-00	Занятия в школе Делаю уроки Помощь по дому Чтение книги	Тренировка Игра на компьютере



Четверг 26 марта		
8-00-13-00 13-00-15-00 15-00-17-00 17-00-17-30 17-30-18-00 20-30-21-00	Занятие в школе Делаю уроки Гуляю Помощь по дому Чтение книги	Игра на компьютере
Пятница 27 марта		
8-00-12-00 13-30-15-00 15-00-17-00 17-00-17-30 17-30-18-00 20-30-21-00	Занятие в школе Делаю уроки Помощь по дому Чтение книги	Тренировка Игра на компьютере
Суббота 28 марта		
8-00-10-00 12-00-14-00 14-00-14-30 14-30-16-00 16-00-16-30 20-30-21-00	Занятие в школе Гуляю Помощь по дому Чтение книги	Игра на компьютере Игра на компьютере
Воскресение 29 марта		
9-00-10-00 10-00-12-00 12-00-15-00 15-00-16-00 16-00-17-00 20-30-21-00	Делаю уроки Гуляю Помощь по дому Чтение книги	Игра на компьютере Игра на компьютере

Вывод:

У меня всё получилось и я выполнил цель проекта.
Нужно постараться выполнять это каждую неделю.

