



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Исследовательская работа

Яланская Е.А

Воспитатель 1 категории
МАДОУ № 26 «Кораблик»



Цель :

- Изучение дикорастущих лекарственных растений нашей местности
- Применение растений при различных заболеваниях



- Применение лекарственных растений для лечения началось еще на заре человечества. И сегодня лекарственные травы находят широкое применение при лечении различных заболеваний



В мире лечебных трав



- Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.
Лечение травами – фитотерапия – мощное средство борьбы за здоровье людей.

Валериана

- применяется при неврозах, бессоннице, неврастении, истерии, при спазмах пищевода.
- лечебными частями являются корневище с корнями.



Боярышник

ценное сердечное
средство, улучшающее
работу мышцы сердца
Используют листья,
цветки и плоды



Дурман

- при бронхиальной астме, бронхитах и судорожном кашле
- применяют листья
- растение ядовито!!!



Зверобой

- снимает спазмы кровеносных сосудов, улучшают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов, улучшает аппетит
- лекарственным сырьем служит трава



Календула

- для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и зева и мази при лечении фурункулов, ран.
- используют цветки



Клевер

- при малокровии, простудных заболеваниях, кашле, малярии, ревматизме, а также как отхаркивающее, мочегонное, лимфогонное и антисептическое средство.
- используют цветы и листья



Крапива

- при кровотечениях, анемии, атеросклерозе, болезнях почек, мочевого пузыря, печени и желчного пузыря, при геморрое, туберкулезе, при нарушении обмена веществ.
- используются листья, семена, корень



Допух

для лечения гастритов, язв желудка и двенадцатиперстной кишки, гнойников, фурункулов, как кровоочистительное средство используют корни, реже листья и плоды



Мать-и-мачеха

- обладает отхаркивающим действием, применяются при болезнях дыхательных путей
- используют листья



Мелисса

- бодрит и укрепляет организм, помогает при закупорке мозга и устраняет плохой запах изо рта
- используют листья



Можжевельник

- при водянке, туберкулезе, нервных расстройствах, ревматизме, заболеваниях почек и печени
- используют шишко-ягоду и ветви(хвою)



Мята

- при нервных заболеваниях и болях в области сердца, камнях в желчном пузыре и почках, метеоризме, тошноте и рвоте, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мигрени, бессоннице, зубной боли, ревматизме, простудных заболеваниях, атеросклерозе, гипертонической болезни, воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, гриппе, стенокардии, спазмах сосудов головного мозга и нарушениях обмена веществ
- используют листья и соцветия



Облепиха

- для лечения авитаминоза, ревматизма, гастритов, диабета, малокровия, гипертонии, различных язв
- применяют листья, плоды и семена



Одуванчик

- при хронических заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре и в почках, при интоксикациях и отравлениях, холецистите; циррозе печени; отеках различного происхождения; слабом аппетите, при заболеваниях суставов
- используют листья и цветки



Подорожник

- как отхаркивающее средство, сок - для улучшения пищеварения при лечении гастритов и энтеритов
- используют листья



Пижма

- как противоглистное средство при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, метеоризме, запорах, желудочных коликах, гастритах с пониженной кислотностью, энтероколитах
- используют чаще цветочные корзинки, реже - листья



Полынь

- стимулируют деятельность пищеварительных желез ,
повышают аппетит, моторную функцию желудка и кишечника, оказывают
противовоспалительное,
противоязвенное действие,
активизируют защитные силы организма
- используют листья и верхушки растения с цветками



Пустырник

- регулирует функциональное состояние центральной нервной системы, понижает артериальное давление, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений
- используется цветущая надземная часть



Ромашка

- для лечения желудочно-кишечного тракта, при метеоризме и диарее
- используют цветки



Рябина

- при малокровии, истощении, повышает защитные свойства организма, мочегонное, кровоостанавливающее, противодизентерийное средство
- используют листья, почки, плоды и кору



Тысячелистник

- кровоостанавливающее, спазмолитическое, противовоспалительное, бактерицидное, вяжущее, противоаллергическое, желчегонное
- применяют траву



Черёда

- при подагре, остеохондрозе, ревматизме, диабете, нарушении обмена веществ, бронхите, плохом пищеварении, переломе костей, кожных болезнях, злокачественных опухолях, а также как мягчительное, потогонное и мочегонное средство
- используют траву



Черемуха

- в качестве вяжущего средства при поносах, при воспалительных заболеваниях легких и бронхов
- используют цветки, плоды, кору и листья



Чистотел

- обладают противовоспалительным, противозудным, противомикробным, ранозаживляющим и прижигающим действиями
- используют надземную часть



Цикорий

- при гастритах, заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре, увеличении селезенки, заболеваниях почек
- используют корень и траву



Шалфей

- как вяжущие и противовоспалительное средства для полосканий при заболеваниях полости рта, глотки, гортани
- используют листья



Шиповник

- используют для профилактики и лечения цинги, куриной слепоты и других авитаминозов, при малокровии, атеросклерозе, гипертонии, различных кровотечениях
- используют цветки, плоды, листья



Щавель

- имеют кровоостанавливающий, гипотензивный, противоглистный эффект и стимулируют мускулатуру толстого кишечника
- используют корневище, семена, траву



Береза

- при отеках сердечного происхождения, как желчегонное при заболеваниях печени и желчных путей, при холециститах, при спазмах желудка, гастритах, язвенной болезни
- используются кора, листья и почки



Липа

- обладает
противовоспалительным,
спазмолитическим,
болеутоляющим,
успокаивающим,
отхаркивающим, мочегонным,
бактерицидным, желчегонным
действиями
- используют цветки, кору,
почки



Дуб

- вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее средство
- используют кору, желуди



Сирень

- при ревматизме, отложениях солей в суставах, при пяточных шпорах, при бронхите и туберкулезе
- используют цветки и листья



Малина

- для улучшения пищеварения, при цинге, малокровии, желудочных болях , простудных заболеваниях
- используют листья и плоды



Земляника

- обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, потогонным, мочегонным, кровоостанавливающим и вяжущим действием, регулирует обмен веществ, улучшает состав крови
- используют ягоды и листья



Основные правила сбора и применения лекарственных трав:

- Сбор лечебных трав следует проводить в местах, удаленных от авто- и железнодорожных магистралей, а также промышленных предприятий и мест утилизации промышленных отходов.
- Применение лекарственных растений следует согласовывать с лечащим врачом.
- Необходимо верить в себя и целительную силу природы. Представьте себе, как волшебный мир трав, цветов, растений, чистых природных источников и солнечного света дарит Вам силу и радость! Сохраните в себе это чувство и темные силы болезней, даже самых, на первый взгляд, страшных - начнут таять и отступать.

- Здоровье- бесценное достояние не только каждого человека , но и всего общества

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ
КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ**

