

Зеленая аптека в моём огороде

Исследовательская работа

***Выполнила Бугровая
Анастасия ученица 4
класса***

***Руководитель Бугровая Н.
Н. учитель начальных***

Основа лечебной медицины при помощи растений - *фитотерапия* или траволечение.



Цель: изучить сорняки приусадебного участка для выявления их лекарственных свойств.

Задачи:

- определить разнообразие сорных травянистых растений на приусадебном участке;
- выяснить их значимость в лечебных целях;
- изучить условия сбора и хранения лекарственных трав.


Гипотеза:

**все сорные растения
являются лекарственными**



Сорняк-

любое растение, мешающее
человеческой деятельности на
данном поле в данное время,
растущее там, где не требуется и
обладающее большей
конкурентоспособностью, чем
окружающие его культурные
растения.

A close-up photograph of a person's hand reaching towards a patch of ground. The ground is covered with small, green, creeping plants with tiny white flowers. A single strawberry plant with three large, serrated leaves is visible in the lower center. The soil is dark and appears to be recently tilled or disturbed. The overall scene is outdoors, likely in a garden or field.

**Звездчатка-
средняя**

Однолетнее растение из семейства гвоздичных. Любит сырые места. Народное название: **мокричка, куриная звездчатка, бегунок, длинноножка, курослеп, мокрец, перерванец, росичка, топтунка, приворотник, олотопка.**

В народе говорят:

«На любую болезнь сила у нее есть»

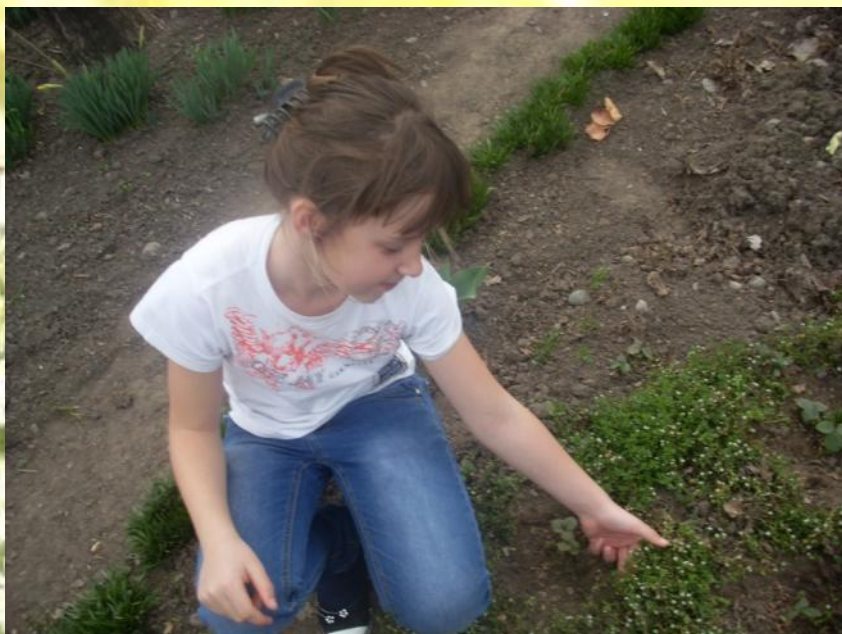
В химическом составе
звездчатка содержит
*флавоноиды, каротин,
кумарины, эфирное масло,
витамины С, К, Е, минеральные
элементы.*

Лечит заболевания сердца,
почек, печени, зрения, повышает
уровень гемоглобина в крови и
даже рассасывает опухоли .



**Сорняк
мокрица
многим
пригодится.**

Пусть роза –
королева цветов,
но мокричка
будет царицей
ЗДОРОВЬЯ.



**Чистотел – многолетнее
растение из семейства
маковых**





**Чистотел , ласточкина трава,
чистик, чистоплот, бородавник,
желтый молочай, подтынник,
собачье мыло, красномолочник,
желтомолочник.**

***Русский женьшень, трава
жизни, трава от всяких
нечистот, трава победы,
чудо-трава.***

**Чистотел содержит большое
количество *алкалоидов,*
эфирное масло, гистамин,
аскорбиновую кислоту,
*каротин, дубильные вещества.***

противовоспалительным,
противомикробным,
ранозаживляющим,
болеутоляющим,
противоглистным, желчегонным,
прижигающим действием.

Растение ядовито! Поэтому

нельзя заниматься
самолечением, надо
обязательно

проконсультироваться с врачом

Не огонь, а жжется Не лен, а прядется.



Крапива – многолетнее травянистое растение семейства крапивных, от латинского слова «ura» - «жгучий».

Кончик каждого волоска похож на медицинскую ампулу, покрыт солями кремния. Листья крапивы – это клад

КРАПИВА используется как
кровоостанавливающее
средство, обладает
бактерицидными качествами.
Содержит *витамины А, С, К,
В1, В2, В3* и всевозможные
*микроэлементы – медь,
железо, кальций*. Она
восполнит суточную
потребность человеческого
организма в них



Нам он - как хороший друг,

Л



ук.

Народные названия:
***семижилник, порезник,
попутчик, придорожник,
чирьева трава.***

Содержит ***аскорбиновую
кислоту, витамин К,
много калия, смолы,
лимонную кислоту,
каротин.***

Обладает
кровоостанавливающим,
противомикробным,
ранозаживляющим,
отхаркивающим,
снижающим давление
действием.

Рекомендуется для
лечения больных
острыми желудочно-
кишечными
заболеваниями.



Пырей ползучий – самый распространенный сорняк и самый надоедливый. Его называют корень-трава, собачья трава, червь-трава.



Обладает
кровоостанавливающим,
противомикробным,
ранозаживляющим,
отхаркивающим,
снижающим давление
действием.

Рекомендуется для
лечения больных
острыми желудочно-
кишечными
заболеваниями.



Обладает
кровоостанавливающим,
противомикробным,
ранозаживляющим,
отхаркивающим,
снижающим давление
действием.

Рекомендуется для
лечения больных
острыми желудочно-
кишечными
заболеваниями.

