

Зеленая аптека в моём огороде

Исследовательская работа

***Выполнила Бугровая
Анастасия ученица 4
класса***

***Руководитель Бугровая Н.
Н. учитель начальных***

Основа лечебной медицины при помощи растений - *фитотерапия* или траволечение.



Цель: изучить сорняки приусадебного участка для выявления их лекарственных свойств.

Задачи:

- определить разнообразие сорных травянистых растений на приусадебном участке;
- выяснить их значимость в лечебных целях;
- изучить условия сбора и хранения лекарственных трав.

Гипотеза:

**все сорные растения
являются лекарственными**



Сорняк-

любое растение, мешающее
человеческой деятельности на
данном поле в данное время,
растущее там, где не требуется и
обладающее большей
конкурентоспособностью, чем
окружающие его культурные
растения.

A close-up photograph of a person's hand reaching towards a patch of ground. The ground is covered with small, green, creeping plants with tiny white flowers. A single strawberry plant with three large, serrated leaves is visible in the lower center. The soil is dark and appears to be recently tilled or disturbed.

**Звездчатка-
средняя**

Однолетнее растение из семейства гвоздичных. Любит сырые места. Народное название: **мокричка, куриная звездчатка, бегунок, длинноножка, курослеп, мокрец, перерванец, росичка, топтунка, приворотник, олотопка.**

В народе говорят:

«На любую болезнь сила у нее есть»

В химическом составе
звездчатка содержит
*флавоноиды, каротин,
кумарины, эфирное масло,
витамины С, К, Е, минеральные
элементы.*

Лечит заболевания сердца,
почек, печени, зрения, повышает
уровень гемоглобина в крови и
даже рассасывает опухоли.



**Сорняк
мокрица
многим
пригодится.**

Пусть роза –
королева цветов,
но мокричка
будет царицей
ЗДОРОВЬЯ.



**Чистотел – многолетнее
растение из семейства
маковых**





**Чистотел , ласточкина трава,
чистик, чистоплот, бородавник,
желтый молочай, подтынник,
собачье мыло, красномолочник,
желтомолочник.**

***Русский женьшень, трава
жизни, трава от всяких
нечистот, трава победы,
чудо-трава.***

**Чистотел содержит большое
количество *алкалоидов,
эфирное масло, гистамин,
аскорбиновую кислоту,
каротин, дубильные вещества.***

противовоспалительным,
противомикробным,
ранозаживляющим,
болеутоляющим,
противоглистным, желчегонным,
прижигающим действием.

Растение ядовито! Поэтому

нельзя заниматься
самолечением, надо
обязательно

проконсультироваться с врачом

Не огонь, а жжется Не лен, а прядется.



Крапива – многолетнее травянистое растение семейства крапивных, от латинского слова «ura» - «жгучий».

Кончик каждого волоска похож на медицинскую ампулу, покрыт солями кремния. Листья крапивы – это клад

КРАПИВА используется как
кровоостанавливающее
средство, обладает
бактерицидными качествами.
Содержит *витамины А, С, К,
В1, В2, В3* и всевозможные
*микроэлементы – медь,
железо, кальций*. Она
восполнит суточную
потребность человеческого
организма в них



Нам он - как хороший друг,

Д



ук.

Народные названия:
***семижилник, порезник,
попутчик, придорожник,
чирьева трава.***

Содержит ***аскорбиновую
кислоту, витамин К,
много калия, смолы,
лимонную кислоту,
каротин.***



Обладает
кровоостанавливающим,
противомикробным,
ранозаживляющим,
отхаркивающим,
снижающим давление
действием.

Рекомендуется для
лечения больных
острыми желудочно-
кишечными
заболеваниями.

Пырей ползучий – самый распространенный сорняк и самый надоедливый. Его называют корень-трава, собачья трава, червь-трава.





Обладает
кровоостанавливающим,
противомикробным,
ранозаживляющим,
отхаркивающим,
снижающим давление
действием.

Рекомендуется для
лечения больных
острыми желудочно-
кишечными
заболеваниями.



Обладает
кровоостанавливающим,
противомикробным,
ранозаживляющим,
отхаркивающим,
снижающим давление
действием.

Рекомендуется для
лечения больных
острыми желудочно-
кишечными
заболеваниями.