

Исследовательский проект «Мои зубки хороши и смеюсь я от души»



ВЫПОЛНИЛА
ВОСПИТАНИЦА
МКДОУ «КРАСНЯНСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД»
МАРТЫНЕНКО СОФЬЯ
ВОСПИТАТЕЛЬ -
РУКОВОДИТЕЛЬ
КОПЫЛОВА
ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА





Цель исследования:

познакомиться со средствами и способами ухода за зубами, узнать, каким образом продукты питания влияют на здоровье зубов.

Для этого мне нужно:

- выяснить, зачем нужны зубы и как они устроены;
- узнать, что такое кариес;
- определить правила и средства ухода за зубами;
- выяснить, какие продукты лучше есть, чтобы зубы были здоровы и от каких продуктов следует отказаться.



Я предположила, что здоровье зубов зависит от средств и способов ухода за ними, пища также влияет на здоровье зубов



Как мне на все
найти ответ?





Мама водила меня к врачу-стоматологу. Врач сказал, что разрушителя зубов, с которыми дружат сладости зовут кариес. Кариес растет, растет, растет...И когда он вырастает, в зубах тогда появляются дырки и зубу приходит конец. Стоматолог мне советуют чистить зубы 2 раза в день, иначе этот противный кариес доберется и до моих зубов. И поласкать после каждого приема пищи.





Теперь я всегда
выполняю это правило.
У меня красивая зубная
щетка, и зубная паста.
Это специальная паста
для детских зубов.



После завтрака, обеда и полдника все дети нашей группы поласкают рот водой. Чтобы частички еды не портили наши зубки. Так тоже очень полезно и нужно для зубов.



Мама мне помогла найти ответы на вопросы



Из книг я узнала о том, что зубы - это самые твёрдые части нашего тела, они покрыты белой, твёрдой эмалью, которая защищает зубы от различных повреждений.



Дома мы с мамой поиграли в игру «Что полезно для зубов, а что вредно». Играя, мы вспоминали все то, что узнали из книг и интернета.



«Есть ли разница, в каком направлении чистить зубы?»

*Главное правило правильной
чистки зубов:
чистить их сверху вниз.*



Опыт с яйцом и «Кока-колой»



Так же, проведя эксперимент, я убедилась, что «Кока-Кола» и другие сладкие напитки разрушают зубы

«Какая зубная щётка лучше?»

Для ухода за полостью рта лучше использовать мягкую щётку, чтобы не нанести вред зубной эмали.



«Как кислота влияет на зубы»

Дарья Александровна показала нам интересный опыт. Куриное яйцо опустила в лимонную кислоту и через три дня мы увидели, что скорлупа яйца стала совсем мягкой. Почему это произошло?

Дарья Александровна рассказала, что кислота разрушает кальций, который есть в яичной скорлупе и в зубной эмали.



ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНЫ ЗУБЫ?

- ❖ Пережёвывать пищу
(для нашего
здоровья)
- ❖ Для красоты
- ❖ Чтобы красиво и
правильно говорить





Вывод: своими исследованиями я подтвердила выдвинутую гипотезу: нужно ежедневно ухаживать за зубами, кушать полезную пищу и посещать стоматолога.

Здоровые зубы – это не только залог красоты, но и крепкого здоровья.