

Исследовательская работа « Молоко »

Из опыта работы
МДОУ ЦРР детский сад №5 «Сказка»
муниципального образования
Усть-Лабинский район

Педагог: *ИЗОТОВА МАРИНА НИКОЛАЕВНА*

Воспитанник: *ЗЛЫГОСТЕВ ИВАН*

Раздел: естествознание

- Данная работа носит исследовательский характер.
Цель работы : Узнать значение и роль молока и молочных продуктов в жизни ребенка
- Гипотеза: молоко- основной продукт детского питания
- Гипотеза — полезно ли молоко для детского организма.
- Гипотеза- в молоке содержатся жиры и углеводы, которые обеспечивают организм энергией

У меня возник вопрос?

- Летом у меня родился младший брат Илюша . И я задумался, почему же мама кормит его только молоком? Ни супом , ни мясом?
- Я спросил у мамы: « Почему же так?»





- Человек научился добывать молоко 5 тысяч лет назад. Он начал приручать диких животных, попробовал молоко диких коз, лошадей, буйволиц, верблюдиц. Но самым вкусным ему показалось коровье молоко. Корова давала молока больше всех животных. Она кормила и детей и взрослых.
- Молоко – основной продукт детского питания! Молоко содержит кальций, без которого не будут нормально расти ни кости, ни зубы.

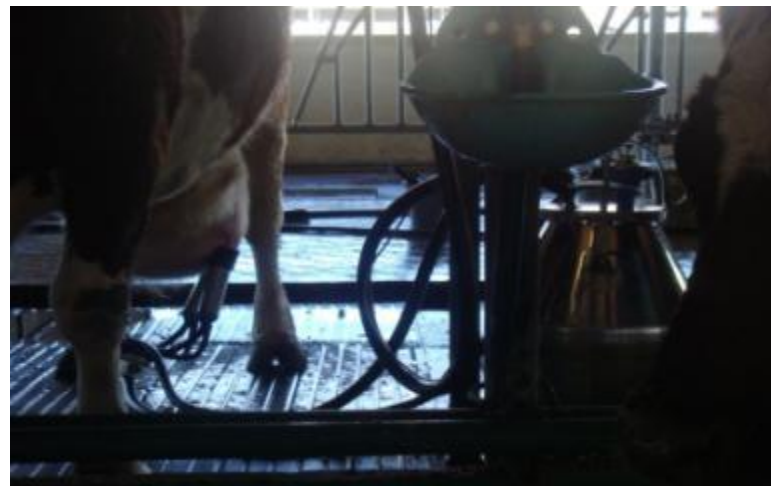
Чтобы понять где мы берем молоко, я посетил детскую библиотеку изучил детские энциклопедии, электронные энциклопедии с подробными рисунками и узнал как молоко попадает к нам на стол. Познакомился с такими понятиями, как белки, жиры, витамины.



Дома я рассмотрел много интересных книг о молоке и
познакомился с множеством молочных продуктов.



Я узнал, что молоко нам дает корова, съездил на ферму, чтобы увидеть как это происходит. Теперь я знаю, что такое аппарат для доения, ферма, доярка.





С фермы на завод!

С фермы молоко привозят на молочный завод, где есть специальное оборудование для переработки молока. И с завода молоко и молочные продукты в красивых упаковках привозят в магазин.



А вот и молочный магазин. Какое здесь разнообразие молока и молочных продуктов.



Я-исследователь!

Чтобы узнать, что же мы можем сделать с молоком, я проводил опыты: кипятил молоко, замораживал, заквасил, Теперь я знаю, что из молока можно сделать йогурт, творог, сметану и даже мороженое.





Какое значение имеет молоко для жизни ребенка?

Вот и попало молоко к нам в детский сад. И наши повара готовят нам из молока много вкусных блюд.



- Молоко имеет огромное значение в питании детей всех возрастов и особенно первого года жизни ребенка. Молоко домашних животных- прекрасная пища для роста и развития ребенка. Молоко содержит белки. Жиры, углеводы, минеральные вещества и витамины.
- Белки способствуют построению клеток тела.
- Жиры служат источником тепла в организме, они богаты витаминами А, В, С, D, Е.
- Хорошо усваивается детским организмом молочный сахар (углеводы).
- Минеральные вещества: кальций, фосфор, железо. При недостатке этих веществ развивается малокровие.
- Молоко содержит решительно все, что нужно ребенку. Поэтому в раннем детстве ребенок может питаться одним молоком.

В состав молока и молочных продуктов входят питательные вещества:

Жиры

Углеводы

Вода

Витамины

Минеральные
вещества

Белки



Вывод.

- Молоко и молочные продукты. Наиболее легко и полно переваривается организмом. Молоко насыщает организм кальцием и другими полезными веществами, которые снижают отрицательное воздействие неблагоприятной экологической обстановки.
- Ежедневное употребление молока уберегут наш организм от различных заболеваний.

Спасибо за внимание!

