



# Исследовательский проект

*Лекарственные растения родного края*

МБДОУ «Березка»с. Кармалы  
Старшая группа  
Воспитатель Кубышкина Н.В



# Актуальность:



Экологическое воспитание - одно из основных направлений в системе образования, это способ воздействия на чувства детей, их сознание, взгляды и представления. Дети испытывают потребность в общении с природой. Они учатся любить природу, наблюдать, сопереживать, понимать, что наша Земля не сможет существовать без растений, так как они не только помогают нам дышать, но и лечат от болезней. Мы должны беречь и сохранять их, уметь правильно пользоваться их лечебными свойствами.

На территории нашего детского сада в естественных условиях произрастает очень мало лекарственных растений, поэтому мы с детьми решили, изучить лекарственные растения, которые произрастают на территории ДОУ.

Наблюдая и рассматривая растения в группе, на улице, и узнав, что обычные растения ближайшего окружения могут помочь здоровью человека, решили узнать об их значимости в жизни людей, их целебных свойствах. Поэтому вместе с воспитанниками старшей группы и был разработан краткосрочный проект «Лекарственные растения».



Мы посадили растения- для того чтобы  
они росли им нужна солнце, воздух и  
вода





Подорожник- имеет бактерицидное, ранозаживляющее, обезбаливающее свойство.

# Что у нас растет?

Тысячелистник- имеет кровоостанавливающее, улучшающее деятельность пищеварительных органов.





**Крапива- поддерживает хорошее зрение, повышает содержание гемоглобина.**



**Чистотел- помогает при болезнях кожи, носоглотки, сосудов.**





**Ромашка- имеет  
кровоостанавливающее,  
антисептическое и  
противовоспалительные свойства**



**Календула- имеет  
дизинфицирующее, снимающее  
воспаление, обезбаливающее,  
снимающий отеки свойства.**





Бергамот- имеет общеукрепляющий эффект, используют для профилактики простуды, гриппа , ОРВИ.



Пастушья сумка- имеет противовоспалительное, вяжущие свойства. Помогает снизить отечность при растяжениях, ушибах.





Мы там видели очень много разных трав.







*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!*

