Изменение температуры тела человека

2 класс

Актуальность

Один из самых важных показателей здоровья человека- температура тела. Средняя температура человеческого тела 36,6 °С. При действии некоторых факторов на организм человека температура тела повышается или наоборот- понижается. Как сказывается эта реакция на общее состоянии организма?

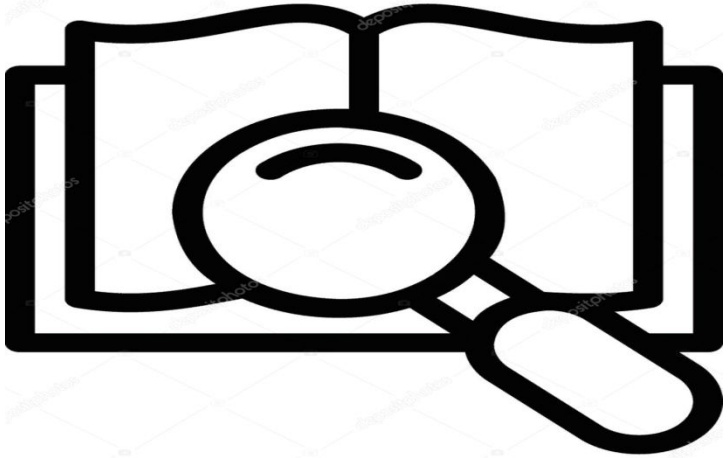
- **Проблема:** недостаточное количество знаний человека о причинах изменения температура тела может отрицательно сказывается на здоровье человека

- **Цель:** узнать, от чего зависит температура тела человека, причины её повышения и понижения

- **Гипотеза:** предполагается, что температура тела меняется, так как человек находится в разных условиях в течении дня

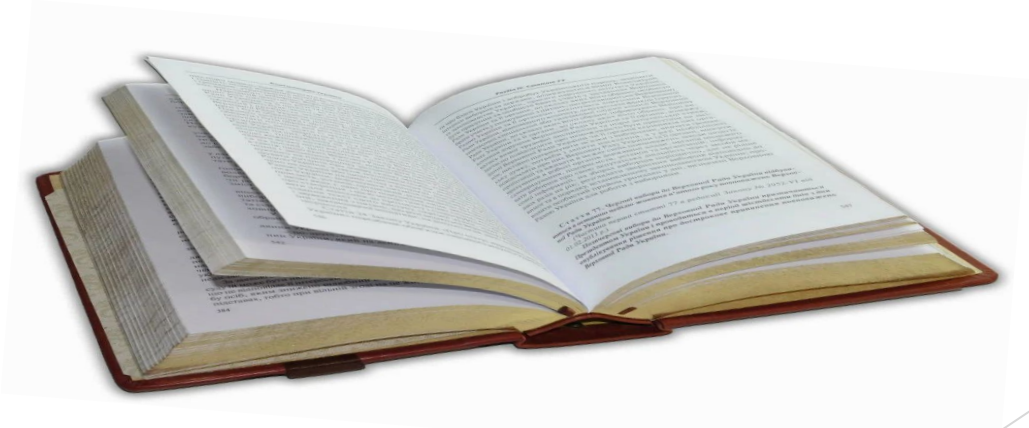
Методы исследования

- изучение учебной литературы и других дополнительных источников информации
- наблюдение
- проведение и описание опытов
- сопоставительный анализ



Подготовительный этап

- поставить учебную задачу совместно с учителем
- познакомиться и отобрать учебную литературу по заданной проблеме
- продумать совместно с учителем опыты, подготовить необходимое для них оборудование



Поисково-информационный этап

- найти в подобранной литературе ответы по проблеме исследования (факторы влияющие на изменение температуры тела)

Опытно-экспериментальный этап

Завершающий этап

- учащиеся анализируют достигнутые промежуточные и итоговые результаты, полученные в ходе исследовательской деятельности

Продукты исследования

Памятка
«Как измерить температуру тела ртутным градусником?»

1) Встряхните градусник, чтобы ртутный столбик опустился ниже 35 градусов.
2) Поставьте градусник в подмышечную впадину так, чтобы кончик был полностью покрыт кожей.
3) Измерять температуру следует в течение 5-10 минут. Примерный результат будет готов в течение 5 минут, на более точный потребуется 10 минут.
4) После измерения протрите градусник спиртом, чтобы он не остался заразным. Особенно, если в доме один градусник для всех членов семьи.
5) Нормальные показатели температуры для подмышечной впадины – 36,3-37,3 градусов.
6) Если температура в норме, но вы все равно чувствуете себя плохо, значит, проблема в вашей иммунной системе – она просто не защищает организм. В этом случае нужно обратиться к врачу.

Используемые источники

- 1. Огирко И.В. Рациональное распределение температуры по поверхности термочувствительного тела, 2015г.
- 2. Зверев И. Д. «Книга для чтения по анатомии, физиологии и гигиене человека». Москва: «Просвещение», 2016
- 3. Смородинский Я. А. «Температура». Москва: «Наука», 2015