

# Изменение температуры тела человека

## 2 класс

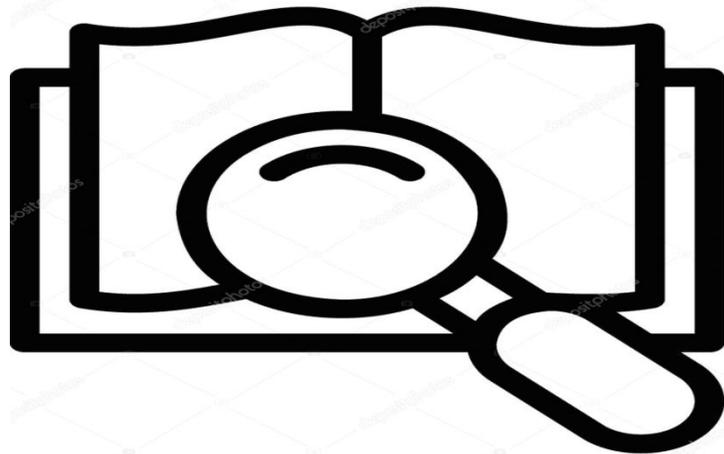
# Актуальность

Один из самых важных показателей здоровья человека - температура тела. Средняя температура человеческого тела  $36,6^{\circ}\text{C}$ . При действии некоторых факторов на организм человека температура тела повышается или наоборот - понижается. Как сказывается эта реакция на общее состоянии организма?

- ❑ **Проблема:** недостаточное количество знаний человека о причинах изменения температура тела может отрицательно сказываться на здоровье человека
- ❑ **Цель:** узнать, от чего зависит температура тела человека, причины её повышения и понижения
- ❑ **Гипотеза:** предполагается, что температура тела меняется, так как человек находится в разных условиях в течении дня

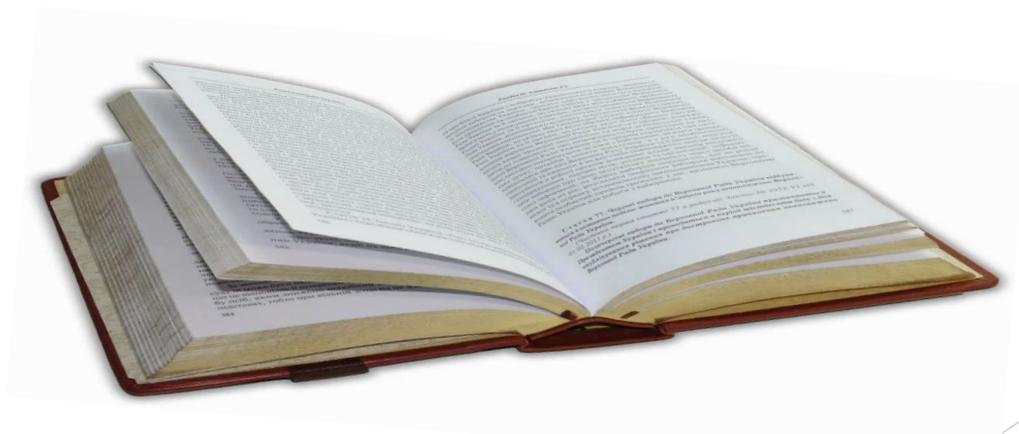
# Методы исследования

- ▶ изучение учебной литературы и других дополнительных источников информации
- ▶ наблюдение
- ▶ проведение и описание опытов
- ▶ сопоставительный анализ



# Подготовительный этап

- ▶ поставить учебную задачу совместно с учителем
- ▶ познакомиться и отобрать учебную литературу по заданной проблеме
- ▶ продумать совместно с учителем опыты, подготовить необходимое для них оборудование



# Поисково-информационный этап

- ▶ найти в подобранной литературе ответы по проблеме исследования (факторы влияющие на изменение температуры тела)



# Опытно-экспериментальный этап

# Завершающий этап

- ▶ учащиеся анализируют достигнутые промежуточные и итоговые результаты, полученные в ходе исследовательской деятельности

# Продукты исследования



## **Памятка**

### **«Как измерить температуру тела ртутным градусником?»**

- 1) Встряхните градусник, чтобы ртутный столбик опустился ниже 35 градусов.
- 2) Поставьте градусник в подмышечную впадину так, чтобы кончик был полностью покрыт кожей.
- 3) Измерять температуру следует в течение 5-10 минут. Примерный результат будет готов в течение 5 минут, на более точный потребуются 10 минут.
- 4) После измерения протрите градусник спиртом, чтобы он не остался заразным. Особенно, если в доме один градусник для всех членов семьи.
- 5) Нормальные показатели температуры для подмышечной впадины - 36,3-37,3 градусов.
- 6) Если температура в норме, но вы все равно чувствуете себя плохо, значит, проблема в вашей иммунной системе - она просто не защищает организм. В этом случае нужно обратиться к врачу.

# Используемые источники

- ▶ 1. Огирко И.В. Рациональное распределение температуры по поверхности термочувствительного тела, 2015г.
- ▶ 2. Зверев И. Д. «Книга для чтения по анатомии, физиологии и гигиене человека». Москва: «Просвещение», 2016
- ▶ 3. Смородинский Я. А. «Температура». Москва: «Наука», 2015