

# *История празднования Рождества на Руси*





**Рождество Христово — праздник рождения Иисуса Христа.  
Рождение Иисуса привнесло в жизнь людей чудо, и на его рождение  
явились мудрецы, которых, по сказаниям, привела путеводная звезда,  
ярко загоревшаяся на небесах в момент рождения. Сам праздник  
Рождества стали отмечать 7 января**



На Руси праздник Рождества Христова стали отмечать в X веке, когда на русских землях распространилось христианство. Рождество слилось с зимним древнеславянским праздником в честь духов-предков (святками). Поэтому в празднике Рождества сохранились "святочные" обряды.



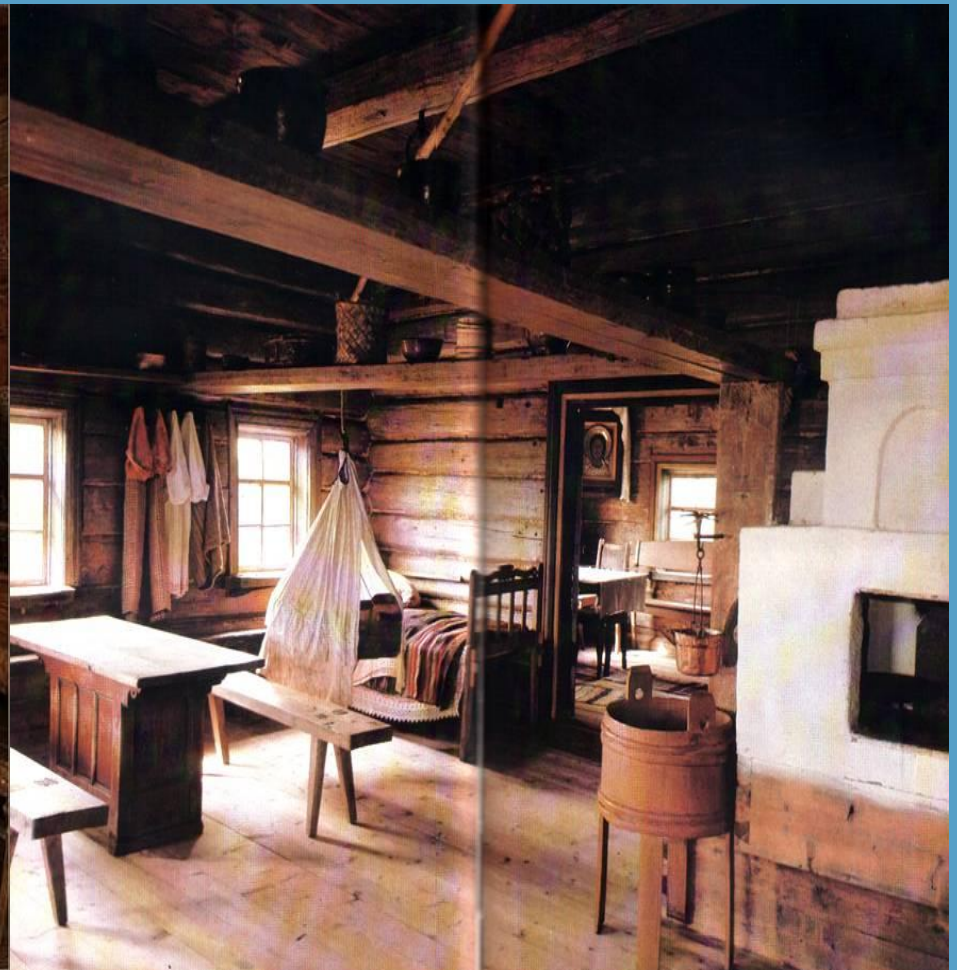
**К празднованию Рождества верующие приготавливались сорокадневным постом. Пост предписывал воздержание не только от пищи скромной, но и от дурных поступков. В это время не проводились венчания, не справлялись праздники, которые сопровождались весельем и разгульем.**



День, предшествующий Рождеству, называют Сочельником или Сочевником. Сочельник происходит от слова "сочиво", что означает буквально - "растительное масло". Сочивом называли и кашу с растительным маслом и овощами.



Употребляли в  
пищу также  
постные  
пироги,  
пшеничный  
хлеб, сушеные  
фрукты, мед.



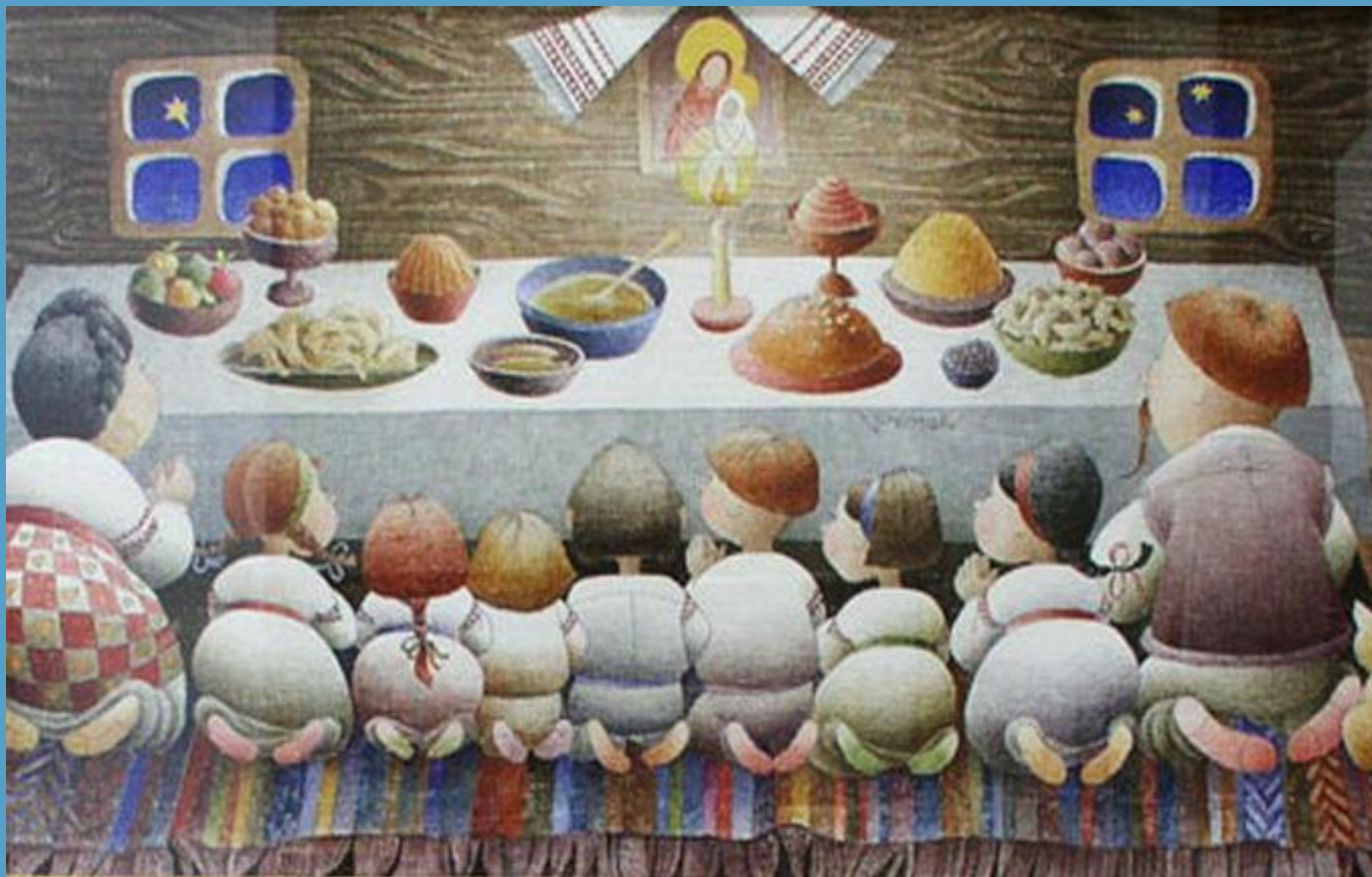
**В крестьянском быту к рождественскому сочельнику хозяйки прибирали избы и горницы : мыли, белили своё жилище, а так же занимались приготовлением пищи и сдобной выпечки. Старались засветло сходить в баню и встречать праздник в новой одежде.**



[Увеличить](#)

**Накануне Рождества полагалось только сочевничать и никакой пищи не есть весь день до сумерек, то есть до появления Вифлеемской звезды. Ведь именно под этой звездой родился Иисус Христос.**





На закате солнца, после первой звезды, хозяин со всеми домочадцами становился на молитву. После окончания молитвы начинался ужин – вечеря. По окончании вечера – копялование.