



# История развития взаимоотношений человека с природой.

Автор: учитель МОУ-СОШ № 102  
г. Екатеринбурга Сидельникова Н. С.



# Вспомните:

- Исторические этапы развития человеческого общества.
- 



# Представления о здоровье в Древней Руси.

- Слово «здоровье» - « съдоровь», то есть из хорошего дерева.
- Приветствие «Здравствуйте» - пожелание быть твердым и крепким как дерево.
- Дерево считалось носителем жизненной энергии.

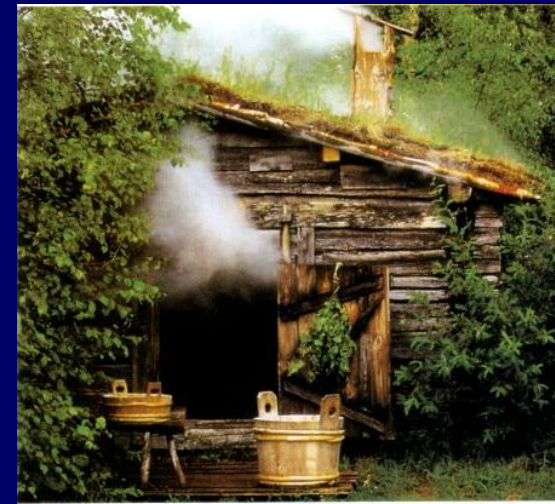


# Древние обряды на Руси.

Передача человеку крепости дерева через прикосновение к его веточкам.

- Мытье в бане с березовым веником в Иванов день (24 июня) дает здоровье на весь год.

- Сажают дерево в честь рождения ребенка.



# Природа и Человек неразделимы.



- Сравнение себя с деревом: крона-голова; ствол-туловище; корни-ноги.
- Дерево живет по временам: весной расцветает; осенью облетает, но стоит много лет.

# Природа и Человек неразделимы.



- Древние люди жили в единстве с природой. Зарождение земледелия привели к нарушению равновесия в природе.

# Формирование знаний о здоровье.



- Античный мир: появление первых понятий о здоровье; зарождение медицины; изучение организма человека.
- Древнегреческий врач Алкмеон (V в. до н. э.): здоровье – равновесие противоположностей (влажного и сухого; теплого и холодного).

# Формирование знаний о здоровье.



Постулаты здоровья Древнего мира:

- РАВНОВЕСИЕ
- ГАРМОНИЯ
- КРАСОТА





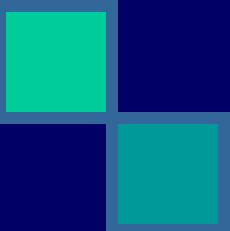
# Формирование знаний о здоровье.

Принципы практики оздоровления:

Умеренность: золотое правило середины  
(« Самое приятное может сделаться  
неприятным, стоит только меру»).




# Формирование знаний о здоровье.



Арнольдо ди Вилланова- автор «Кодекса  
здоровья»:

« Если врачей не хватает, пусть будут  
твоими врачами трое: веселый  
характер, покой и умеренность в  
пищи».





# Античные времена

Выводы:

- осмыслена ценность здоровья;
- единение с природой;
- ответственность за свое здоровье.



# Феодальное общество

- С появлением городов и скученности населения возникают антисанитарные условия.
- Распространяются эпидемии.
- Увеличивается смертность.



# Феодальное общество

- Воздействие на природу носило местный характер и не нарушало ее восстановления.





## Период капитализма.

- Развивается производство и отходы промышленного производства сбрасываются в воздух и водоемы.
- Возникла опасность «экологической катастрофы».

# Период капитализма.

Вторая половина XX века:  
Рост численности населения и  
деятельность человека привели к  
нарушению равновесия в природе.






## Вредное воздействие на природу оказывают:

- Испытания и использование современного оружия.
- Истощение месторождений полезных ископаемых.
- Вырубка лесов.
- Загрязнение окружающей среды отходами производства.





# Влияние научных знаний на здоровье человека:

- Увеличение продолжительности жизни.
  - Победа человека над некоторыми заболеваниями: оспа , чума.
- 

# Основные понятия:

- Экологическая катастрофа
- Этапы развития природы и человека





## Вопросы:

- Как вы понимаете слова древнегреческого ученого Эпикура: «Довольствуйся малым, избегая излишеств»?
  - Расшифруйте смысл изречения Сенеки: «Мудрость человека заключается в том, чтобы не уклоняться от Природы, а руководствоваться ее законами, брать с нее пример».
- 