

В СВЯЗИ С ЭТИМ В ЦИВИЛИЗОВАННЫХ СТРАНАХ УДЕЛЯЕТСЯ МНОГО ВНИМАНИЯ ВОСПРОИЗВОДСТВУ ЛЕСА, КАК ПУТЁМ ЕГО ВОССТАНАВЛИВАЮЩИХ КОЛИЧЕСТВО ДЕРЕВЬЕВ ЛЕСОПОСАДОК, ТАК И ПОЛНОГО ЗАПРЕЩЕНИЯ В НЕКОТОРЫХ ЛЕСАХ ЛЮБОЙ ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ В ЭТИХ РАЙОНАХ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННОЕ ВОСПРОИЗВОДСТВО ЛЕСОВ, А В НЕКОТОРЫХ СТРАНАХ СУЩЕСТВУЮТ В НЕБОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ ЛЕСНЫЕ УЧАСТКИ, ГДЕ НИКОГДА НЕ ИМЕЛО МЕСТА ВМЕШАТЕЛЬСТВО ЧЕЛОВЕКА В ЖИЗНЬ ЛЕСА. В ГЕРМАНИИ ЭТИ ЛЕСА НАЗЫВАЮТСЯ «УРВАЛЬД» — ПЕРВОБЫТНЫЙ ИЛИ ДРЕВНИЙ ЛЕС. В НИХ ДАЖЕ ХВОЙНЫЕ ДЕРЕВЬЯ (ЕЛЬ) ДОЖИВАЮТ ДО ВОЗРАСТА 400 ЛЕТ.



**Урвальд по берегам озера Арберзее**



## Значение леса для здоровья человека

ЛЕС ИМЕЕТ ОГРОМНОЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ И ЦЕЛЕБНОЕ ЗНАЧЕНИЕ. В ВОЗДУХЕ ПРИРОДНЫХ ЛЕСОВ ПРИСУТСТВУЕТ БОЛЕЕ 300 НАИМЕНОВАНИЙ РАЗЛИЧНЫХ ХИМИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ. ЛЕСА АКТИВНО ПРЕОБРАЗОВЫВАЮТ АТМОСФЕРНЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ОСОБЕННО ГАЗООБРАЗНЫЕ. НАИБОЛЬШЕЙ ОКИСЛЯЮЩЕЙ СПОСОБНОСТЬЮ ОБЛАДАЮТ ХВОЙНЫЕ СОСНА, ЕЛЬ, МОЖЖЕВЕЛЬНИК), А ТАКЖЕ НЕКОТОРЫЕ СОРТА ЛИП, БЕРЁЗ. ЛЕС АКТИВНО ПОГЛОЩАЕТ ПРОМЫШЛЕННЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, В ЧАСТНОСТИ ПЫЛЬ, УГЛЕВОДОРОДЫ. ЛЕСА, ОСОБЕННО ХВОЙНЫЕ, ВЫДЕЛЯЮТ ФИТОНЦИДЫ — ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА, ОБЛАДАЮЩИЕ БАКТЕРИЦИДНЫМИ СВОЙСТВАМИ. ФИТОНЦИДЫ УБИВАЮТ БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ. В ОПРЕДЕЛЁННЫХ ДОЗАХ ОНИ БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЮТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, УСИЛИВАЮТ ДВИГАТЕЛЬНУЮ И СЕКРЕТОРНУЮ ФУНКЦИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, СПОСОБСТВУЮТ УЛУЧШЕНИЮ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СТИМУЛИРУЮТ СЕРДЕЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. МНОГИЕ ИЗ НИХ ЯВЛЯЮТСЯ ВРАГАМИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НО ТОЛЬКО ЕСЛИ ИХ НЕМНОГО. ФИТОНЦИДЫ ПОЧЕК ТОПОЛЯ, АНТОНОВСКИХ ЯБЛОК, ЭВКАЛИПТА ГУБИТЕЛЬНО ДЕЙСТВУЮТ НА ВИРУС ГРИППА. ЛИСТЬЯ ДУБА УНИЧТОЖАЮТ



## Природоохранительное значение

Леса играют большую роль в круговороте воды.

Лесные почвы фильтруют воды, стекающие с полей и промышленных площадок, и очищают их от многих вредных примесей. Лесные экосистемы испаряют в атмосферу влагу и благотворно влияют на климат, повышая влажность воздуха.





# ВОДООХРАННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЛЕСОВ

Люди давно заметили зависимость водности рек и уровней воды в колодцах от наличия лесов. Вырубка лесов обычно приводит к обмелению рек, исчезновению родников, пересыханию ручьев. В народе давно существуют выражения **«Леса – хранители вод», «Леса – рождают реки», «Где лес – там и вода, где вода – там и жизнь»**

Леса перспективны для очистки вод, загрязненных удобрениями, ядохимикатами и другими веществами.

