

НАРОДЫ МИРА



УЗБЕККИ



Название народа произошло от имени хана Золотой Орды — Узбек хана.

Имя Узбек значит «хозяин себя», то есть «свободный человек».

ОДЕЖДА



Мужская и женская одежда узбеков состояла из рубахи, штанов и теплого халата. Халат подвязывали кушаком. Головные уборы у мужчин — тюбетейки, чалмы, у женщин — платки. Традиционная обувь — кожаные сапожки на мягкой подошве.

Девушки и женщины до рождения первого ребенка заплетали волосы в мелкие косички, остальные женщины — в две косы.

КУХНЯ Я



Особенность узбекской культуры — ее кухня.
Важное место в питании занимает хлеб, выпекаемый в виде различных лепёшек.
Излюбленное блюдо — плов, имеющий более 100 разновидностей.
Главный напиток — чай, чаще зелёный.

НАРОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО ВО



У узбеков сильно развиты разные виды народного искусства (вышивка, гончарство, чеканка медной посуды, резьба по дереву и камню). Процветает устное народное творчество (разнообразные песни и сказки, легенды). Популярны народные театр и джирк, выступления кукольников и канатоходцев.