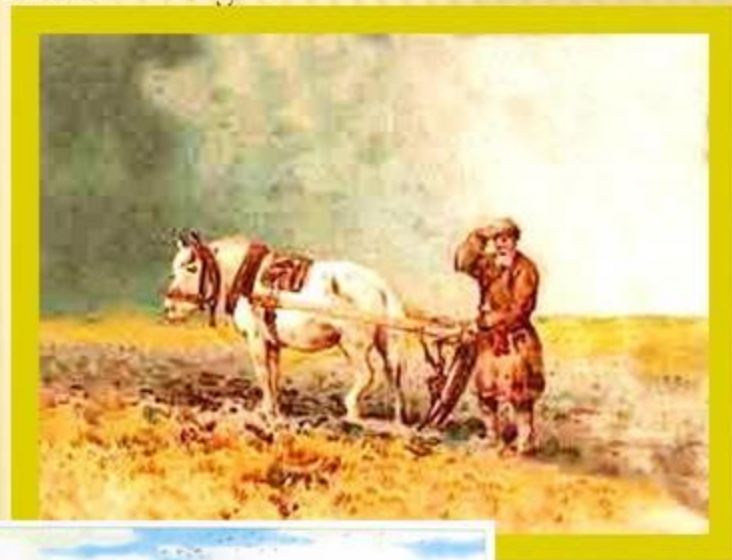


# КАК НАШИ ПРЕДКИ ХЛЕБ ВЫРАЩИВАЛИ

Сохой и плугом вспахивали землю,  
подготавливали ее к посеву.





















*Первыми инструментами для  
измельчения зёрен были каменная ступка и  
пестик, затем ручная мельница и только  
позже - водяная мельница*





# Мельница











## Хлеб на Руси

Считалось, что люди, разделившие между собой хлеб, становятся друзьями на всю оставшуюся жизнь.

По мнению историков, хлеб на территории России появился примерно пятнадцать тысяч лет тому назад. В поисках пищи люди обратили внимание на злаковые растения. Долго в пищу употребляли зерна в сыром виде, потом научились растирать их между камнями, получали крупу, варили как кашу.





# Историческая справка

- 15 тысяч лет назад первобытные люди начали собирать и выращивать хлебные злаки.

