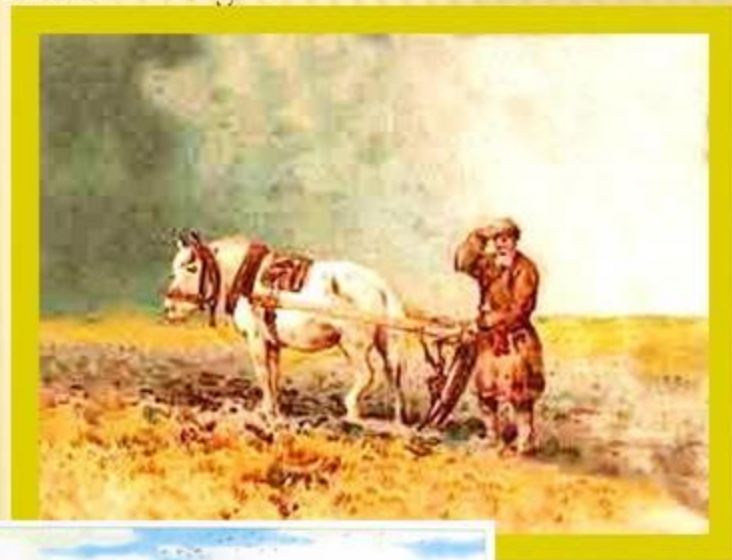


КАК НАШИ ПРЕДКИ ХЛЕБ ВЫРАЩИВАЛИ

Сохой и плугом вспахивали землю,
подготавливали ее к посеву.











*Первыми инструментами для
измельчения зёрен были каменная ступка и
пестик, затем ручная мельница и только
позже - водяная мельница*



Мельница







Хлеб на Руси

Считалось, что люди, разделившие между собой хлеб, становятся друзьями на всю оставшуюся жизнь.

По мнению историков, хлеб на территории России появился примерно пятнадцать тысяч лет тому назад. В поисках пищи люди обратили внимание на злаковые растения. Долго в пищу употребляли зерна в сыром виде, потом научились растирать их между камнями, получали крупу, варили как кашу.



Историческая справка

- 15 тысяч лет назад первобытные люди начали собирать и выращивать хлебные злаки.

