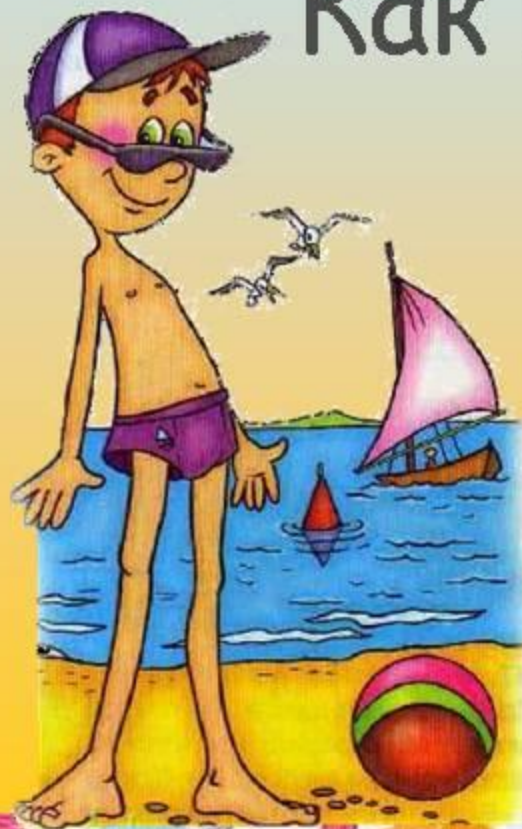




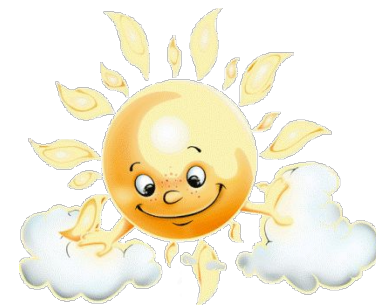
# Как нужно купаться?

Окружающий мир

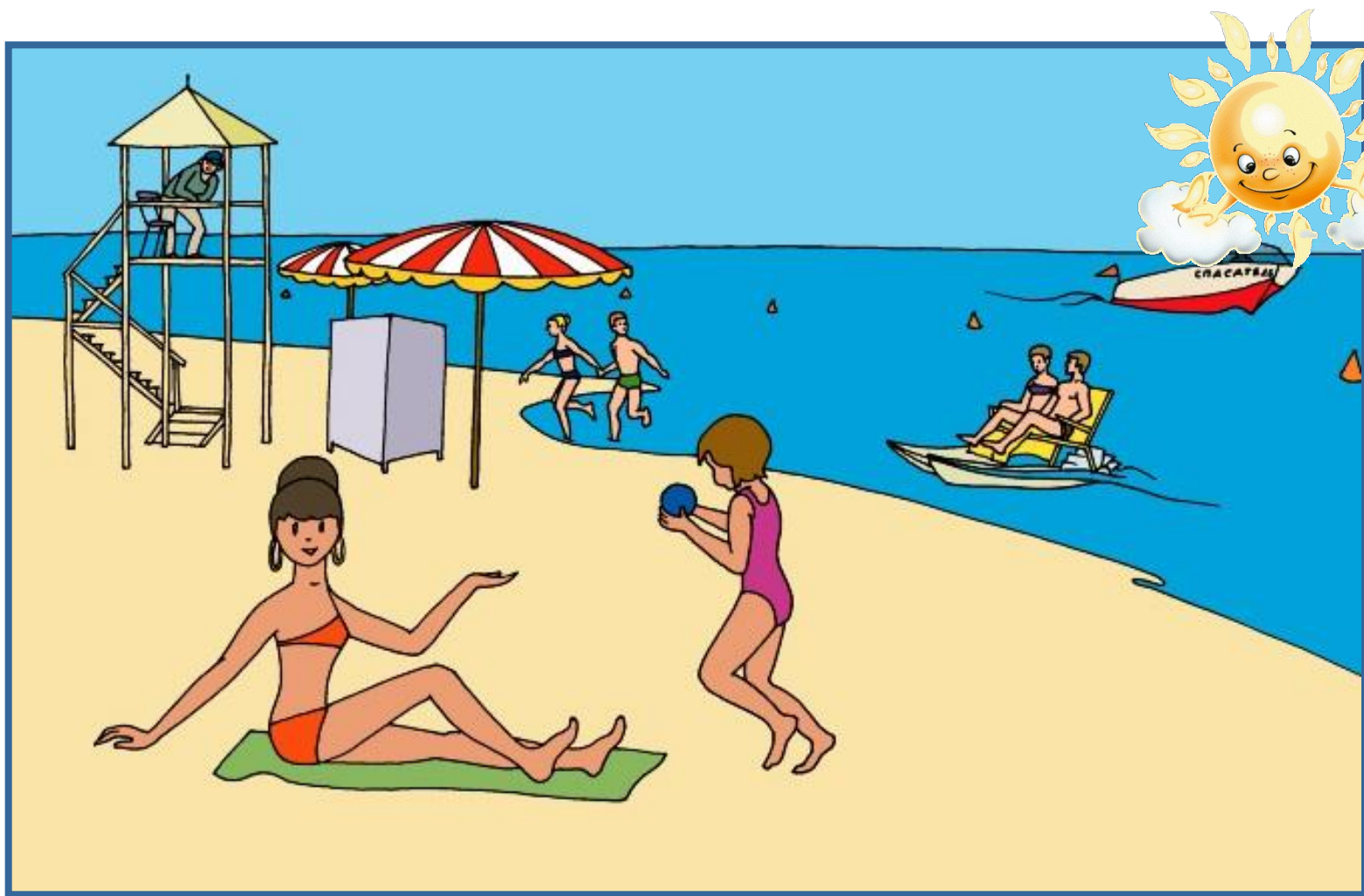
2 класс



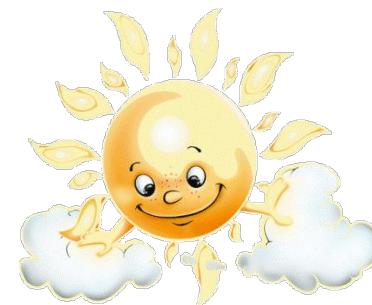
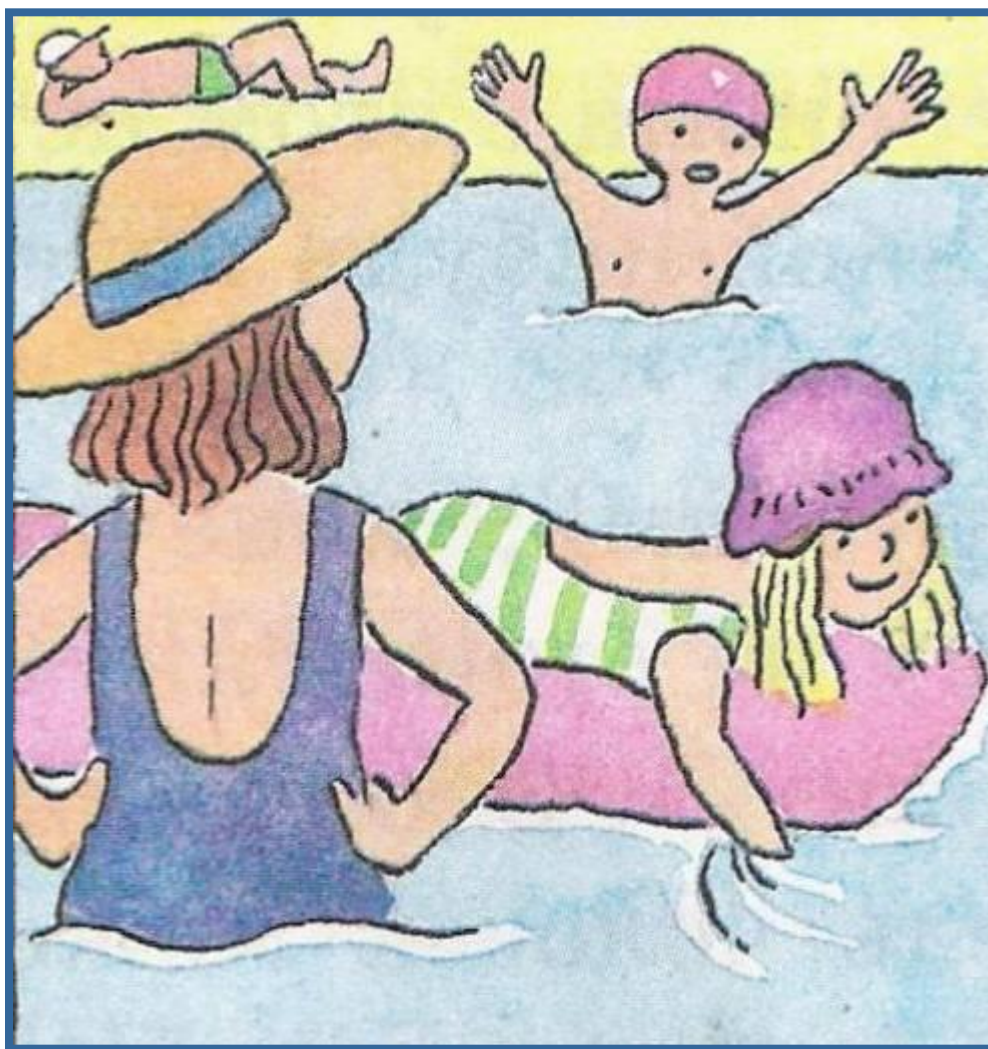
# Работа в паре.



Обсудите, какие правила безопасности нужно соблюдать во время купания.



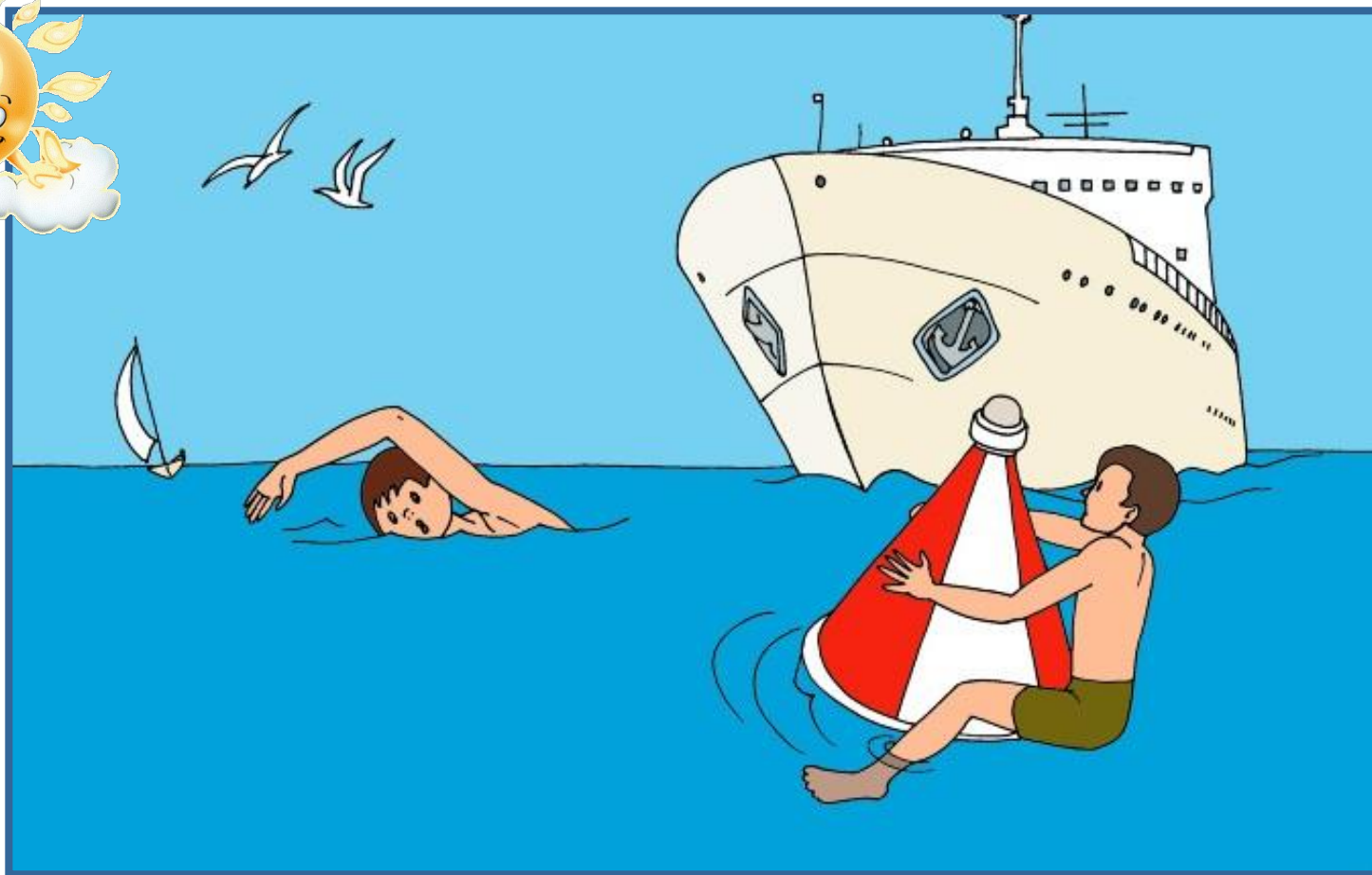
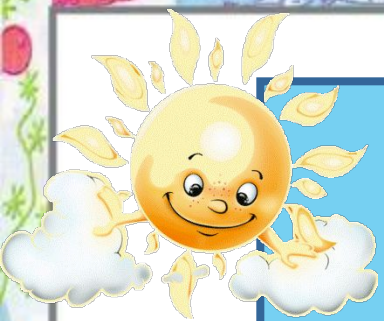
Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах.



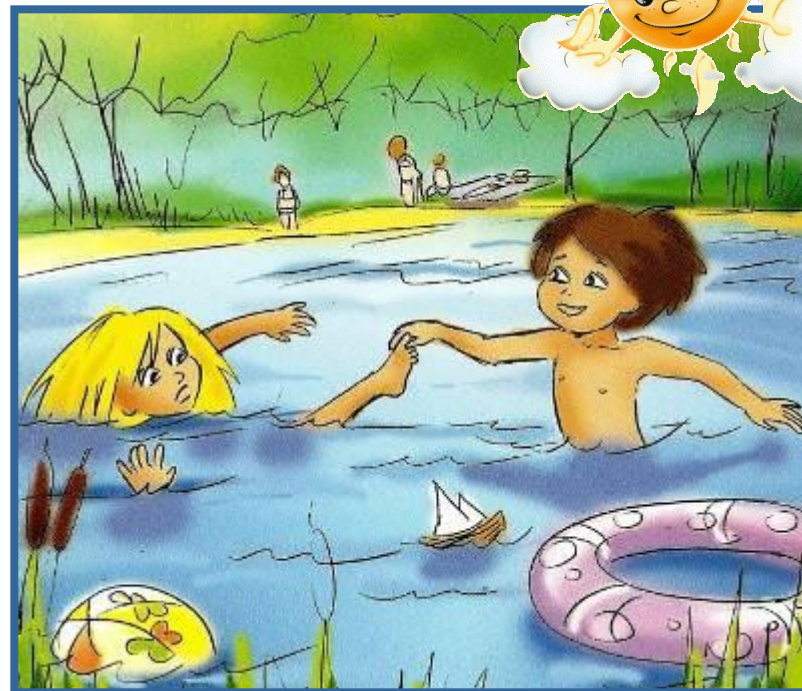
Купайтесь только под присмотром  
взрослых.



Нельзя нырять в незнакомых местах,  
так как ты не знаешь, какое дно в этом  
месте водоема.



Не заплывай за ограничительные  
знаки, не взбирайся на буйки и не  
подплывай к проходящим судам.

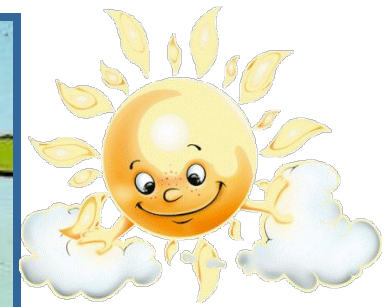
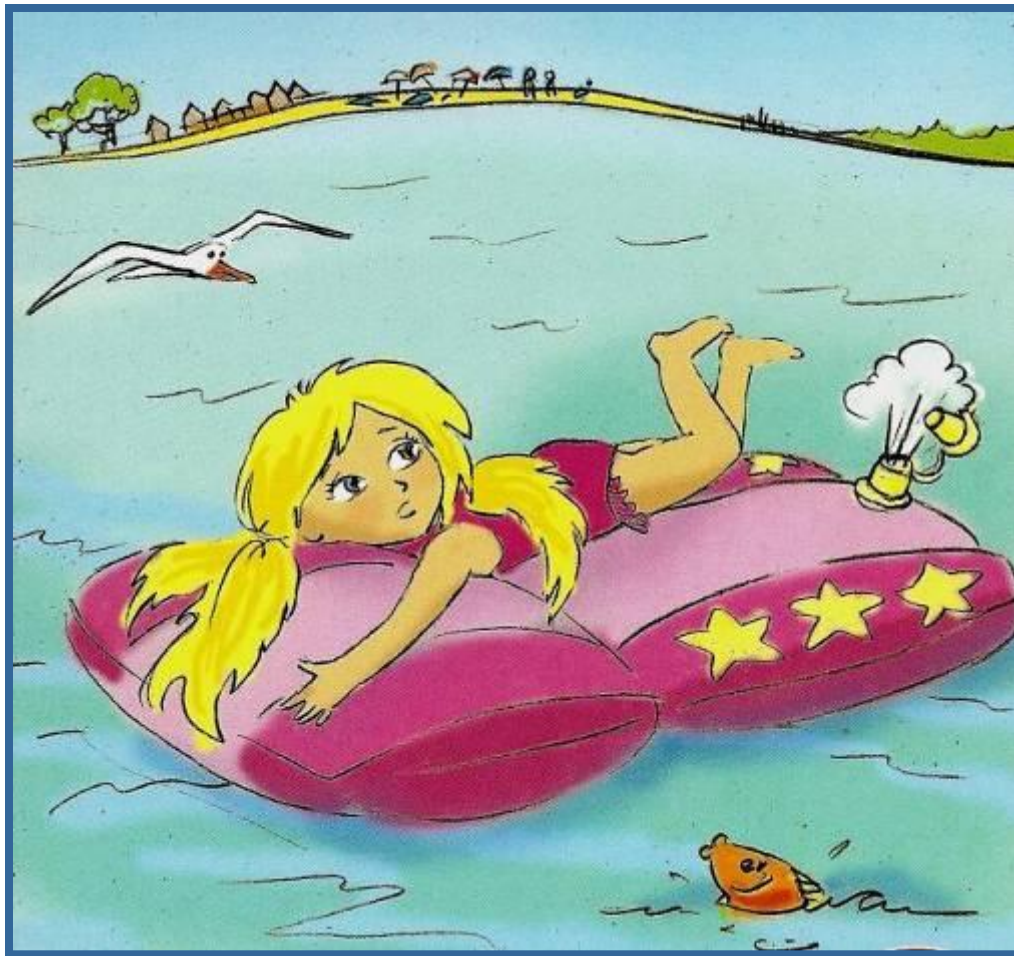


Не затевай опасных игр в воде. Ни в каком случае нельзя захватывать ноги под водой, пугать и «топить» кого-то, даже в шутку.

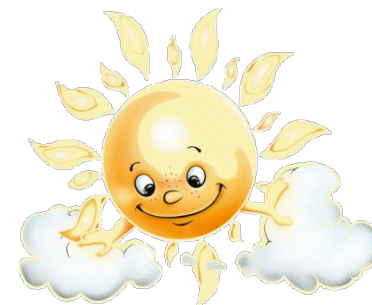


Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»

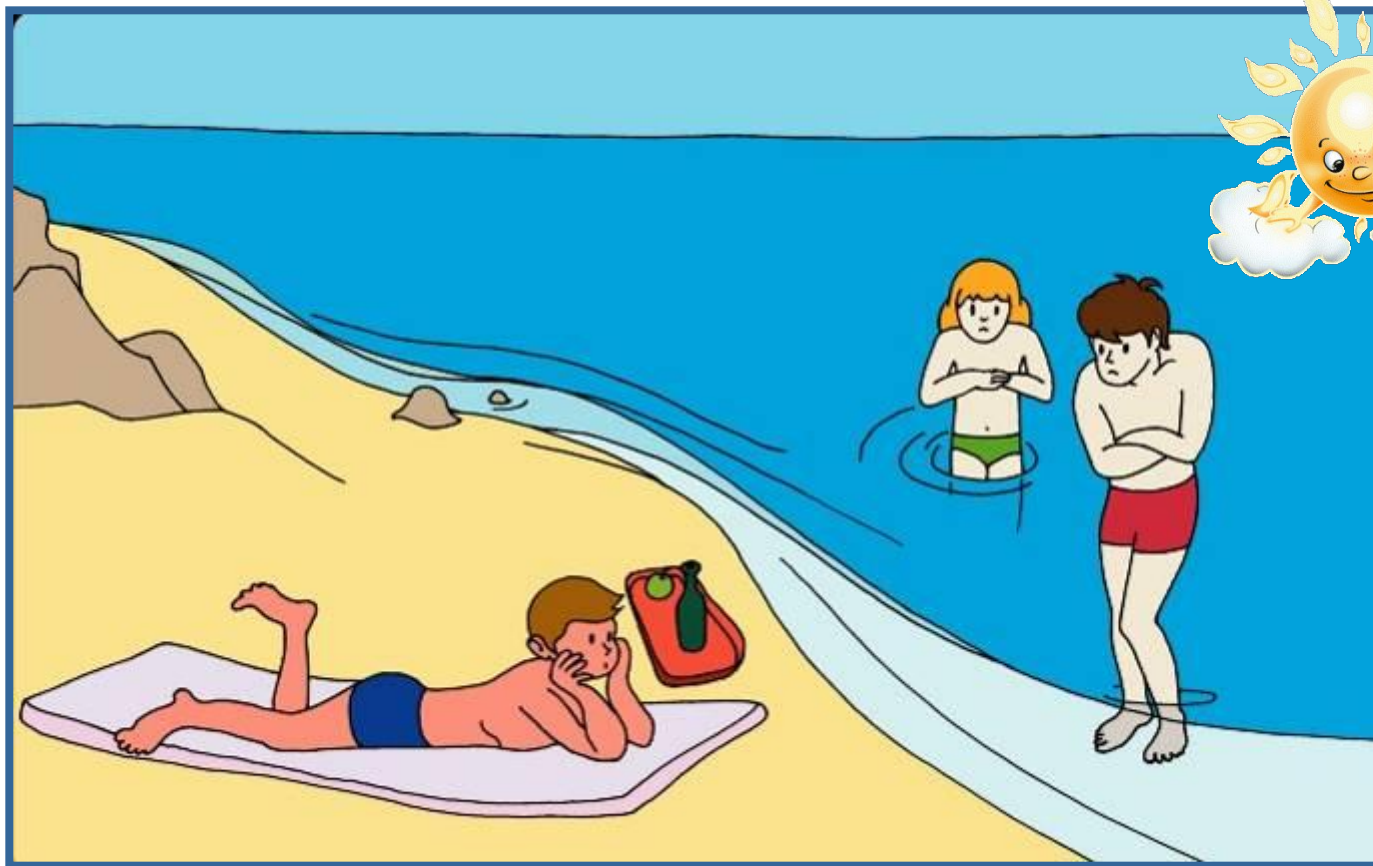




Нельзя далеко заплывать на надувных матрасах или камерах. Они могут внезапно начать «спускаться».



Во время грозы нужно отойти подальше от водоема. Вода очень хорошо проводит электрический ток – молния, попавшая в воду, поражает все вокруг в радиусе около 100 метров.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. При появлении озноба или сильной усталости выйди из воды, отдохни и согрейся.



Не боритесь с сильным течением.  
Плывайте по течению постепенно  
приближаясь к берегу.

# Если ногу свела судорога:



На секунду погрузись с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потяни на себя ступню за большой палец. И судорога пройдёт.



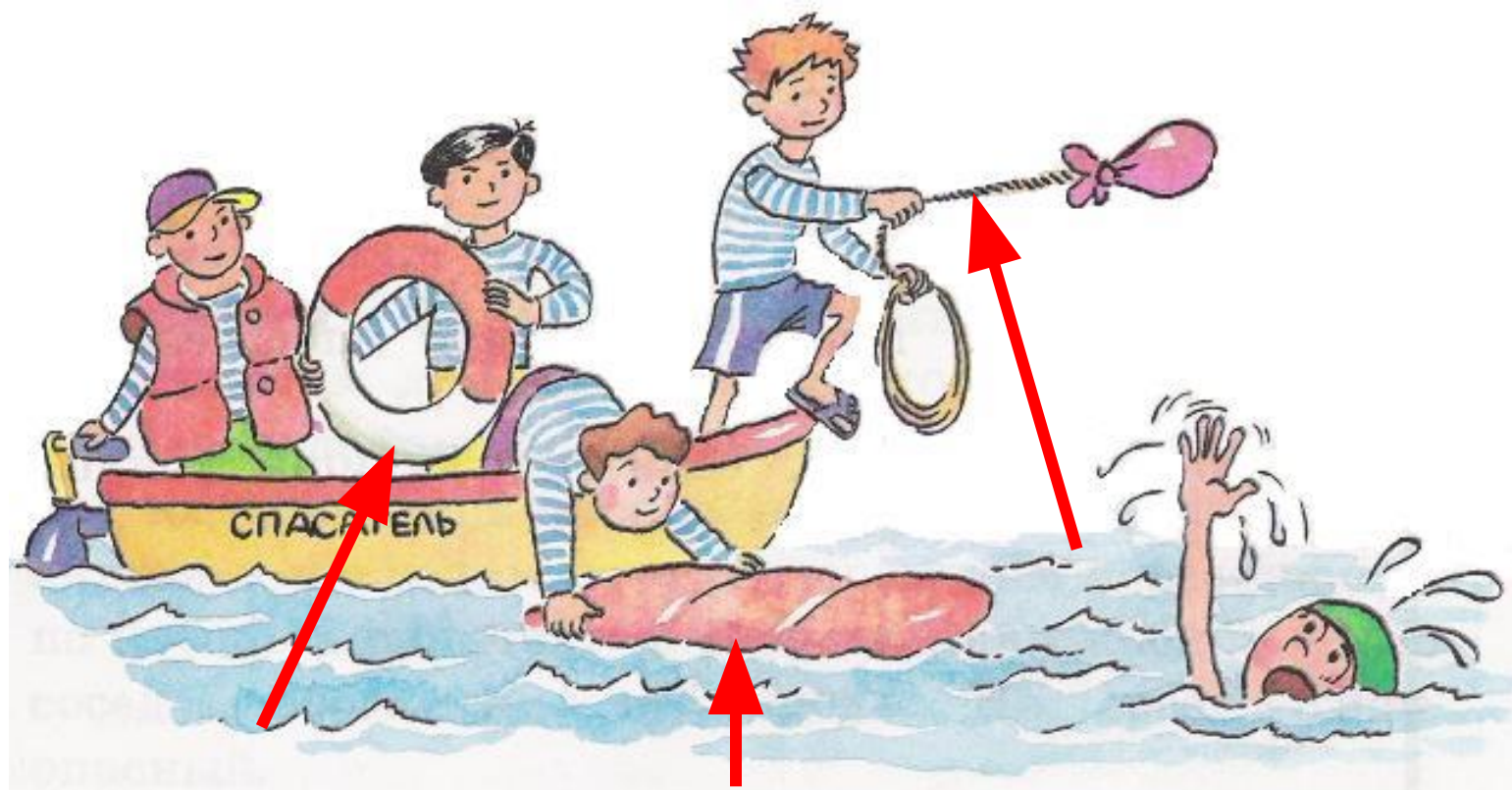
До 16 лет кататься на лодке можно только под присмотром взрослых.



Не используй для плавания самодельные устройства. Они могут не выдержать твой вес и перевернуться.



Что надо делать, если  
ты видишь тонущего человека?



Подобрать и бросить докрасна горящий,  
кричать и звать на помощь!»





# ИСТОЧНИКИ:

- <http://wap.mobilmusic.ru/fileanim.html?id=665236>
- <http://www.ozedu.ru/node/1386>
- [http://gims27.narod.ru/foto\\_gal/MCHS-4.jpg](http://gims27.narod.ru/foto_gal/MCHS-4.jpg)
- <http://education.simcat.ru/school50/info/265>
- [http://img.labirint.ru/images/comments\\_pic/0847/02lab\\_b2dp1226933003.jpg](http://img.labirint.ru/images/comments_pic/0847/02lab_b2dp1226933003.jpg)
- <http://50.mchs.gov.ru/kbzhd/detail.php?ID=1893>
- <http://gimsyaroslavl.narod.ru/pamytki.htm>
- Основы безопасности жизнедеятельности: Учебн. Для учащихся 1-4 кл. общеобразоват. Учреждений. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 1999. – 256 стр.

Панова Оксана Владимировна  
учитель начальных классов  
МАОУ «Гимназия №4»  
г. Великого Новгорода

Персональный сайт:

<http://www.panowa-ox.narod.ru/>