

# ЦИТРУСОВОЕ ХОББИ, или как вырастить лимон в домашних условиях




**Автор Логунова Наталья,  
учащаяся 3 "А" класса  
МОУ гимназии**

**Научный руководитель Еникеева М. И., учитель  
начальных классов МОУ гимназии**

# Содержание 1

Вы узнаете:

- О родине лимона
- Истории полезных свойств лимона
- Как вырастить комнатный лимон
- Сорты лимонов

 2 А также найдете:

- Лимон в кулинарии
- Лимон в медицине
- Лимон в интерьере
- Алмаз «лимон»

 3 И еще:  
Фотографии  
моего лимона

 4 Что-то непонятно?  
Я дам вам  
источники  
информации о  
выращивании  
комнатного лимона

# О родине лимона

---



Родина лимона в Индии, Китае и на экзотических тихоокеанских тропических островах. Удивительно, но фрукт ни разу не был известен дикорастущим. Выращивают лимоны на Кавказе и Черноморском побережье, Средней Азии.

Йоги называют его уникальным средством для поддержания здоровья. «Каждый человек, - говорят они, - должен приучить себя к тому, чтобы съесть один лимон в день или употреблять сок одного лимона».

Слово **«ЛИМОН»** произошло от малайского «лемо». В Китае это растение называется «ли-мунг», что означает «полезный для матерей».

# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА

---



История полезных свойств лимона началась с древних римлян, тогда это было лучшее из доступных противоядий. Позже выяснилось, что фрукт может победить цингу. Потом уже лимонный сок стали добавлять к разным напиткам, в том числе и в кофе.



# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА

---



Тысячелетиями из лимона готовят пищу и делают лекарственные препараты. Высокоэффективная борьба с различными болезнями возможна благодаря содержанию в плодах органических кислот, сахара и витаминов С, В1, В2, РР. Минеральные соли улучшают обмен веществ.

# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА

---

*Лимонный сок* используют против инфекций. Мякоть фрукта тонизирует, выводит из организма яды и токсины. Пища, насыщенная лимонами, отдалает старость, ускоряет выздоровление и снижает вероятность раковых заболеваний.

Ни одно блюдо не обходится без лимона. Он улучшает вкус и придает приятный аромат рыбе и мясу, выпечке и салатам. А косметика? Витамины и ферменты мякоти и цедры этого цитрусового удовлетворяют большую часть потребностей нашего организма в питательных веществах.



# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА



- Кислота лимона снижает повышенную кислотность желудка. Сок и кожицу используют как антисептики, а листочки превосходно снимают жар. Витамин С укрепляет иммунитет, повышая сопротивляемость организма к различным видам микробов.
- Один лимон содержит всю суточную норму в витамине С: сок - 33%, столовая ложка кожуры - 13%. Также лимон стимулирует аппетит и улучшает пищеварение.



The background of the entire page is a dense, close-up photograph of numerous bright yellow lemons. Some lemons are whole, while others are sliced into wedges, showing their juicy segments. The lighting is bright, highlighting the texture of the lemon peels. In the bottom right corner, there is a small cluster of white lemon blossoms with green leaves.

# **КАК ВЫРАСТИТЬ КОМНАТНЫЙ ЛИМОН?**

*Где может расти лимон?*

*Что любит лимон?*

*Что не любит лимон?*

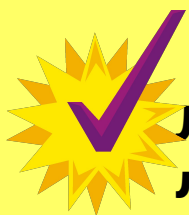
*Рекомендации.*



# Где может расти лимон?

---

Лимон - это вечнозелёное растение. Произрастает в тёплых странах. В нашей местности можно выращивать дома.



**Лимон, может расти в любом помещении, где много света и тепла.**



# Что любит лимон?

---



- **обилие света** (чем больше света, тем больше листьев)
- **периодическое вскапывание поверхности земли**
- **лёгкое шевеление веточек, например ветром** (отдельная веточка, торчащая из окна, и слегка покачиваемая ветром, зацветает первой)

# Что не любит лимон?

---

- **сквозняков** (может простудиться на холоде)
- **засуху** (лимон нужно периодически поливать и не допускать пересыхания почвы)
- **очень сильных удобрений**  
(он может вообще обходиться без удобрений, если его пересаживать)





# РЕКОМЕНДАЦИИ

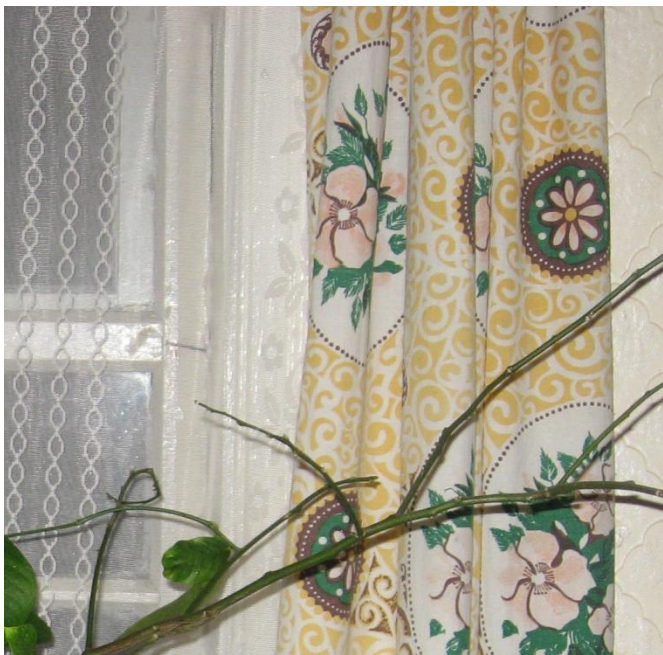
---



- **Дерево лимона часто и обильно плодоносит.** Лишние плоды, следует обрезать. Количество их определяют по количеству здоровых листьев. На каждый плод лимона - должно быть не менее 20 листочков.
- **Лимон часто цветёт.** При наличии растущих плодов на ветках, рекомендую, бутоны цветов не медля - обрывать, что соответственно, уменьшит трату жизненных сил растения.
- **Уход за комнатным лимоном**

# ТАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

---



**В таком состоянии  
у нас в семье  
появился лимон.  
Листья опали.  
Торчали одни  
палочки. У нас  
появились  
сомнения – живой  
ли он?**

# А ТЕПЕРЬ ЭТО МОЛОДОЕ ДЕРЕВЦЕ

Молодое дерево лимона, высотой около метра. На нём висит маленький плод. В определённое время на дереве будут цветы. Когда цветёт лимон, в комнате очень приятный запах. После цветения сразу появляются маленькие плоды - завязь. А когда лимон созреет, то он очень вкусный и полезный.





# МНЕ ПРИЯТНО ЗАБОТИТЬСЯ О НЁМ...



2. Мы следили  
за лимоном,  
Каждый  
листик  
берегли,  
С каждым  
листиком  
зелёным  
Мы возились  
как могли.



3. Каждый листик молодой  
Обмывали мы водой.



1. Была зима за окнами,  
На улице мороз,  
У нас на подоконнике  
Лимон зелёный рос.



4. Наконец-то через  
год  
Появился первый  
плод.

(Агния Барто)

# Чай с лимоном

Важно и значимо также с чем чай пить и что в него добавлять. Для меня самое любимое—это чай с лимоном. Лимон лишает чай крепости и приносит радость. И поведение и настроение вмиг меняется, стоит добавить только в чаёк лимончик.



Ясно солнышко свежим пряником  
Улыбается мне в окне,  
А я нынче встала рано—раненько,  
Чай с лимоном пить в тишине.





# Сорта лимонов



**Пондероза**



**Павловский**



**Лунарио**



**Лисбон**



**Цитрон**



**Юбилейный**



**Рука Будды**



# ЛИМОН в ...

- медицине;
- кулинарии;
- интерьере



# ИНТЕРЕСНЕЕ...



## Алмаз «лимон»

- В Якутии был обнаружен уникальный алмаз светло-лимонного цвета. Драгоценный алмаз имеет такие размеры: 17x17x22 мм, окрас лимонный.
- Алмаз настолько высокой степени чистоты, что кристаллик внутри его можно увидеть невооруженным глазом.

Найденный камень пополнил собой ряд уникальных находок современности. Лимонный алмаз практически идеальной формы в 301,55 карата!

# Источники информации

---



- <http://lemonoff.ru/lechenie-limonami/astma/>
- <http://lemoland.com/dir/medicine/>
- <http://limon.yx-kak.ru/>
- <http://limon-room.narod.ru/>