

Муниципальное казенное дошкольное общеобразовательное
учреждение «Детский сад №33 «Радуга»

Тема занятия:

**Напиток с многолетней
историей
КАЛМЫЦКИЙ ЧАЙ
(Хальмг ця)**

Подготовительная группа №5 «Солнышко»
Подготовила воспитатель :Бембеева Галина
Михайловна

Цель занятия:

1. Узнать историю калмыцкого чая;
2. Познакомиться с технологией приготовления;
3. Расширить знание о калмыцком чае;
4. Выяснить, популярен ли чай в наше время.

Задачи занятия:

- 1.Познакомиться с легендами происхождения калмыцкого чая;
- 2.Научиться определять качество чая;
- 3.Узнать рецепты и способы приготовления калмыцкого чая;
- 4.Определить химический состав чая;
- 5.Значение чая для человека;
6. Приготовить чай.

Результат занятия:

«Калмыцкий чай -не просто чай»-это полезный для здоровья напиток.

Он является инструментом человеческого взаимопонимания.

Девиз:



Чай калмыцкий- чай волшебный,
Каждый день его я пью.
Всем известно-чай целебный!
Им я жажду утолю.

Гипотеза

Если мы хотим вырасти здоровыми и сильными, не стоит идти на поводу кричащей рекламы, а чтить и соблюдать народные традиции.

Что такое калмыцкий чай?

Кто ни разу не пробывал калмыцкий чай,
сочетание чая, соли, лаврового листа, сливочного масла,
мускатного ореха, молока кажется неестественным.

А тем, кто пробывал, он нравится,
Его очень любил А.С Пушкин.

Калмыцкий чай

Бося

Сангаджиева



Какой калмык, в какое из столетий
Придумал то, что я воспеть хочу?
Я каждый день, вставая на
рассвете,
Напиток золотистый кипячу.
Да не простой, а золотой!
Он с перцем, и с маслом, и со
свежим молоком.
Мы счастливы всем существом,
всем сердцем,
Когда привольно чай калмыцкий
пьем.
Завоет ли вечеровая вьюга,
Придавит ли траву полдневный
зной
— Нет лучшего помощника и друга,
Чем наш калмыцкий чай степи
родной.
Я потчевала гостя им недавно,
А гость приехал к нам издалека.
Он пил и приговаривал:
«Как славно, есть в чае жар

В нем запахи я чувствую степные
И чувствую дыханье роз в меду.
У вас его отведал я впервые
И лучшего напитка не найду!»
Приятно было слушать это слово.
Что я могла в ответ сказать?
И, чашку взяв у гостя дорогого,
Я чаю налила ему опять
Но тут читатель голос свой
возвысит:
«А вкус его каков?»
Я говорю:
От той, кто сварит, вкус его зависит,
И я сама его для вас сварю.
Так приезжайте — угощу вас чаем
И дружбою...
Народ наш невелик.
Как нас найти?
В степи мы обитаем.
Иль вам напомнить?
«Друг степей — Калмык!»

**Первую пиалу чая ставят на алтарь,
где уже горит лампада
и прочитывают молитву.**



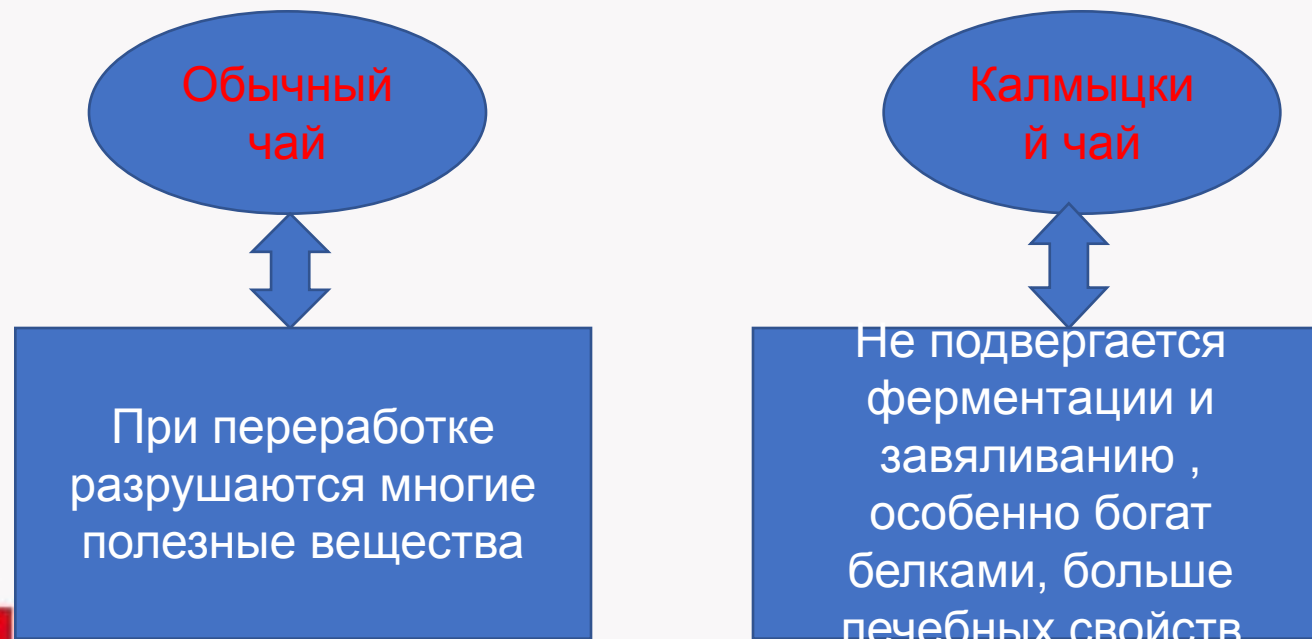
Традиции и обычаи

**Калмыцкий чай подается гостям свежесваренным
И преподносится обеими руками.
Это знак уважения к человеку, которого угощают чаем.**

Польза калмыцкого чая

1. Тонизирующее действие;
2. Большое количество аскорбиновой кислоты, витаминов группы В;
3. Природный витамин С;
4. Повышает иммунитет;
5. Помогает при многих заболеваниях.

Отличие калмыцкого чая от обычного листового

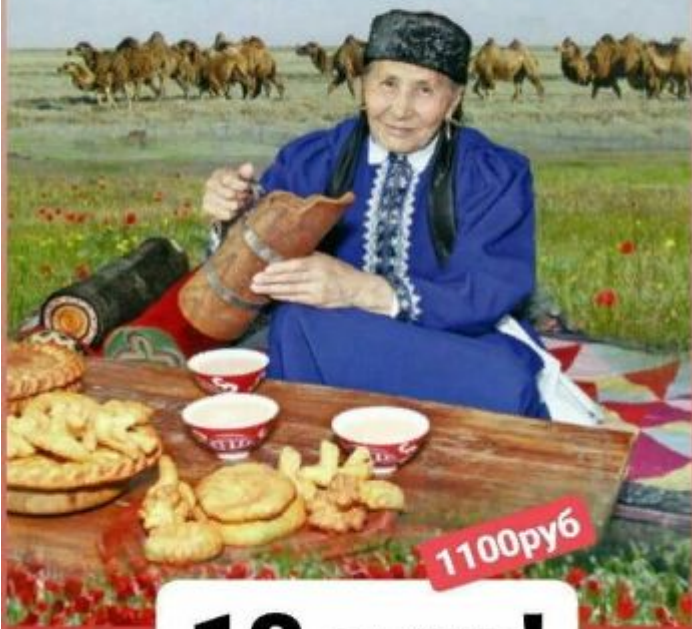


Легенда о калмыцком чае

Калмыкам известна легенда, в которой происхождение чая связывается с именем религиозного реформатора Цзонхавы. В ней говорится, что однажды Цзонхавы занемог и обратился к известному лекарю. Тот прописал ему один напиток, назвав его "божественным" (деедсн идеи), и порекомендовал Цзонхаве употреблять его на голодный желудок в течение семи дней. Исполнив указания лекаря, на седьмой день, совпавший с 25 —м днем месяца барса по лунному календарю, Цзонхава избавился от недуга. По этому случаю, он повелел всем верующим в этот день поставить бурханам лампадку, прибавить к своему возрасту один год (нег нас зуух) и приготовить исцеливший его напиток, названный калмыками позже "хальмг ця" ("джомба").

С тех пор, по преданию, калмыки стали отмечать праздник Зул, на котором самым почитаемым блюдом стал калмыцкий чай. И в память о чудесном исцелении стали ежегодно совершать чайный ритуал подношения божествам (дееж, ерглпн).

**Праздник
калмыцкого чая !**



18 мая!

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КАЛМЫЦКОГО ЧАЯ

Калмыцкий чай (Джомба)

Ингредиенты :

20-30 г плиточного зеленого чая,

3 л воды, 2 л сливок,

50 г сливочного масла,

1 ч. ложки соли, 5-6 горошин черного перца,

лавровый лист или мускатный орех.

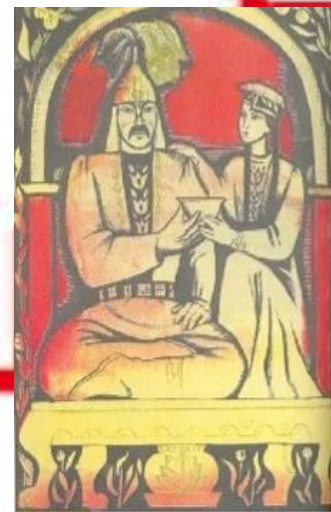
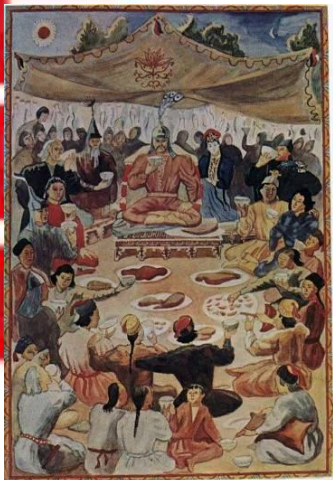
Чай растолочь, залить холодной водой и варить на среднем огне до закипания, затем убавить огонь, варить еще 15-20 мин, снять появившиеся на поверхности прутики чая, влить подогретые сливки, проварить еще 5-10 мин, добавить масло, соль, черный перец, дать постоять в закрытом виде 10-15 мин, лавровый лист или мускатный орех добавляются по вкусу, после чего разливать.

**Пейте чай медленно и с уважением, как
будто он – ось, вокруг которой
вращается Земля:
медленно, ровно, не торопясь в
будущее.**

Тин Нат Хан

В эпосе «Джангар» так описан калмыцкий чай.

**Кленовыми дровами затопим,
Крепкого чая сварим,
Верблюжье молоко нальём,
Сливочного масла положим,
Чтоб густой он был,
Чтоб даже язык не поворачивался!**



И я там был, калмыцкий чай

**«Оригинально было угощение чаем кирпичным, иначе-
Ця**

**Чай варили, как и подобает, вместе с солью, молоком и
салом.**

Подавали его в деревянных чашках.

Чай прекрасный, ароматный, очень вкусен».

И на вкус такой приятный!

В.Немирович- Данчинко

Он недуги исцеляет,

Он усталость прогоняет,

Силы свежие дарит,

Всем за стол присесть велит!

С восхищеньем добрый мир,

Славит чудный эликсир.

Пословицы о чае

« Если с утра попьёшь чаю, дела удаются».

« Чай не пьёшь- откуда силу возьмёшь?»

«Коль чаем угощают, значит уважают».

«Чай пьёшь – до ста лет проживёшь».

«Чай крепче и вкусней, если с добрым другом разделен».

«Чай пить- не дрова рубить».

«Чай пить- приятно жить».

«За чаем не скучаем- по семь чашек выпиваем».



**Благодарю за внимание!
Принимайте гостей с пиалой
горячего чая с молоком!**

