



# Кладовая ВИТАМИНОВ - капуста







**Уродилась я на  
славу,  
Голова белая,  
кудрявая.**

**Кто любит щи —  
Меня в них ищи.**





**Всем известно: без  
капусты  
У тебя в кастрюле пусто.  
Коль капусту  
позабудешь,  
Есть борщи и щи не  
будешь.**





**Лоскуток на лоскутке**


**—  
зеленые заплатки,**

**Целый день на**

**животе**

**нежится на грядке.**





Чищу, режу я капусту, а потом морковку тру.  
Посолю её немножко и в бочонок уложу.  
Мама палочки положит, папа будет прессовать.  
А когда она забродит, станем палкой протыкать.  
Пару дней она бродила – надо в погреб  
выносить,  
А не то её придётся козам всю потом скормить.




A close-up photograph of a purple flower with intricate, ruffled petals and green leaves. The flower is the central focus, with its petals showing detailed vein patterns and a delicate, lace-like texture. The surrounding leaves are green and have a slightly serrated edge. The background is blurred, emphasizing the flower's details.

**Не книжка, а с  
листьями.**



# История и распространение

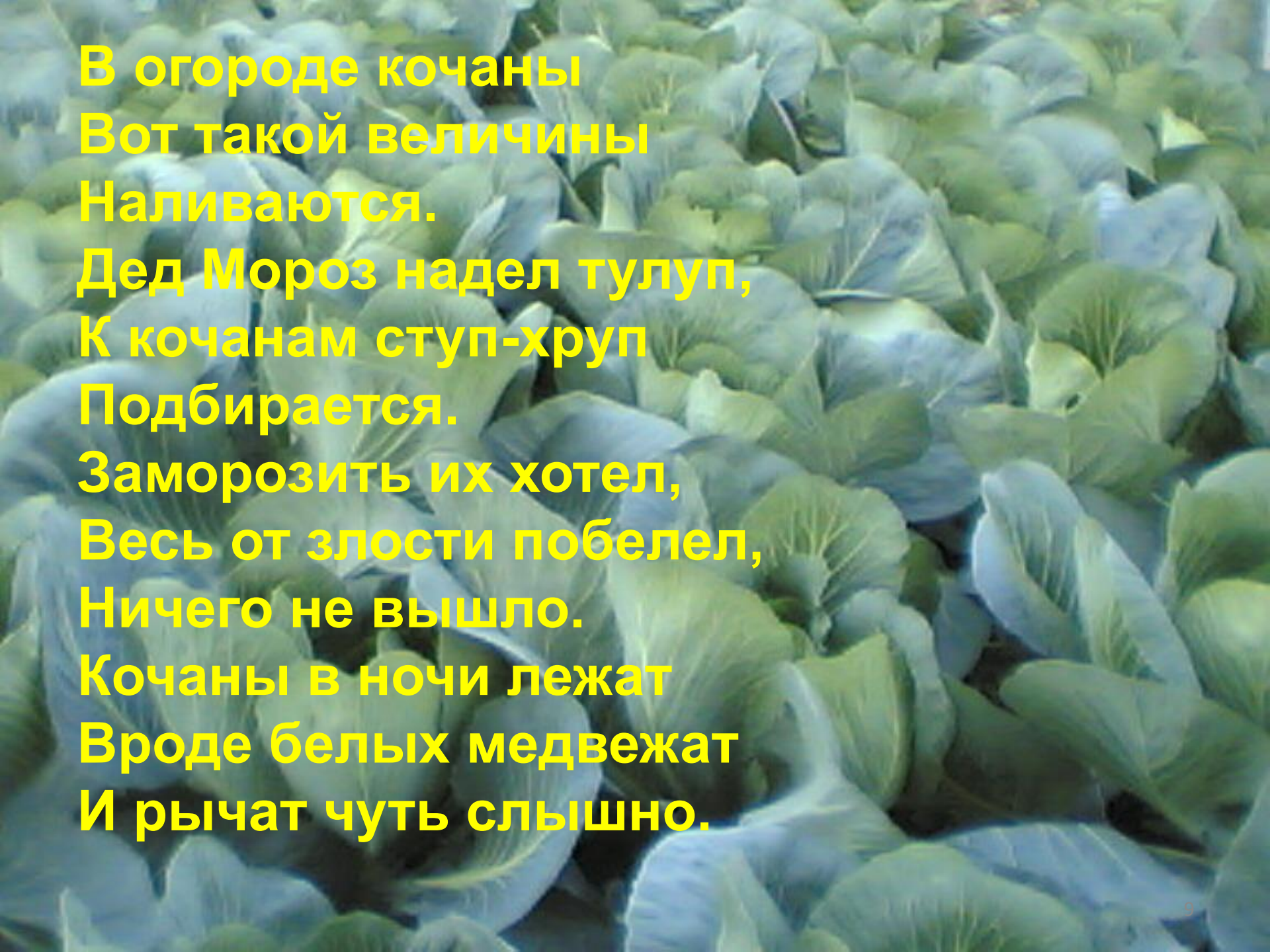




# Легенда о капусте





A close-up photograph of a field of large-leafed green cabbages. The leaves are vibrant green and have a slightly waxy texture. They are arranged in dense, rounded heads. The background is slightly blurred, showing more of the same plants stretching into the distance.

В огороде кочаны  
Вот такой величины  
Наливаются.  
Дед Мороз надел тулуп,  
К кочанам ступ-хруп  
Подбирается.  
Заморозить их хотел,  
Весь от злости побелел,  
Ничего не вышло.  
Кочаны в ночи лежат  
Вроде белых медвежат  
И рычат чуть слышно.



A close-up photograph of a person's hand gently touching a large, light green leaf of a vegetable plant, likely a type of cabbage or cauliflower, growing in a garden bed. The soil is dark and appears slightly dry. The text is overlaid in a bold, orange font.

Летний дождик мягкой  
лапкой  
Гладит овощи на грядке.  
Лишь к капусте  
прикоснётся,  
Как капуста встрепенётся:  
Листья белые и сочные,  
Завивает в кочаны.



# Капустные аргументы:





# Виды капусты:

- Белокочанная капуста
- Краснокочанная
- Савойская капуста
- Брокколи
- Цветная капуста
- Брюссельская капуста
- Китайская капуста
- Кольраби

**Существует свыше 100 видов  
капусты.**





# Белокочанная капуста





# Цветная капуста




# Краснокочанная капуста






# Брюссельская капуста





# Савойская капуста






# Растение- батарея





A close-up photograph of a black rabbit with long, upright ears. The rabbit is positioned on the right side of the frame, facing left. It is eating a large, vibrant green leaf of cabbage that occupies the left side of the image. The background is a plain, light-colored surface. The text 'Целебные свойства капусты' is overlaid in red on the upper right portion of the rabbit's head.

# Целебные свойства капусты



# Капустные факты:





# Капустные факты:










# Капустные факты:





A vibrant and diverse collection of fresh produce is arranged on a white surface. The assortment includes various fruits such as red and green apples, a halved grapefruit, oranges, lemons, and strawberries. The vegetables are equally varied, featuring broccoli, cauliflower, green beans, carrots, eggplants, mushrooms, bell peppers, and leafy greens like lettuce and spinach. The overall composition is colorful and healthy, representing a wide range of nutrients.

Поднялась капуста,  
Важно осмотрелась,  
Поскорее в кофточки тёплые  
оделась.

Плащиком зелёным укрывает нос:  
– Мне теперь не страшен дождик  
и мороз!





Презентацию  
выполнила студентка  
ГОУ СПО  
«Баймакский  
сельскохозяйственный  
техникум»

Рыцева Лиана

В презентации использованы  
фото и информация из  
различных Интернет-ресурсов.