



Улыбнись
новому дню!



«Надо,
надо
умываться
по утрам и
вечерам...



Средства личной гигиены

гигиена



жилища



личная гигиена

гигиена



кожи

гигиена



питания

гигиена



Воды

гигиена



одежды

РЕЖИМ ДНЯ



1. Подъём
2. Зарядка
3. Гиг.процедуры
4. Завтрак
5. Подготовка уроков
6. Обед
7. Школа
8. Прогулка
9. Свободное время
10. Ужин
11. Сон



**«ДЕРЕВО
ДЕРЖИТСЯ
СВОИМИ
КОРНЯМИ, А
ЧЕЛОВЕК
ПИЩЕЙ»**



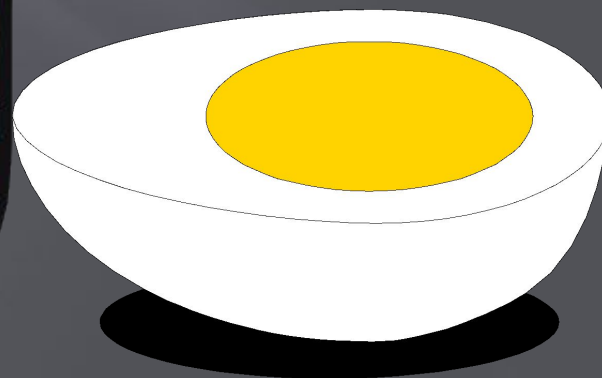
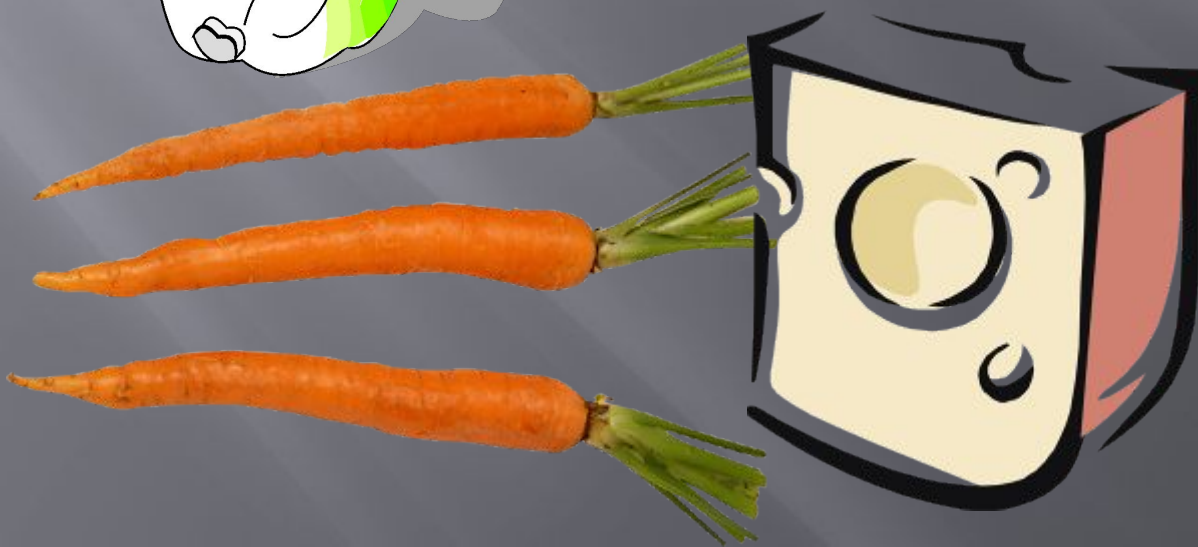
ВИТАМИНЫ



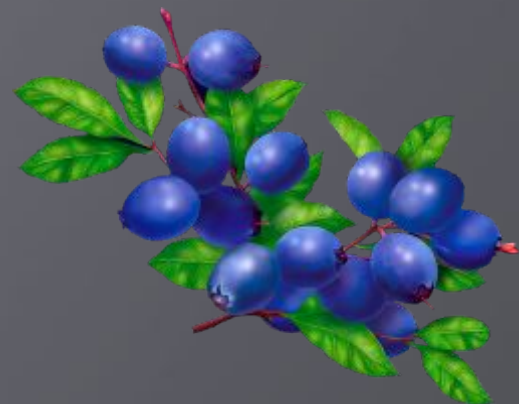
Витамины – вещества, необходимые для здоровья.

Витамины с едой попадают в кровь и укрепляют наши мышцы и кости.

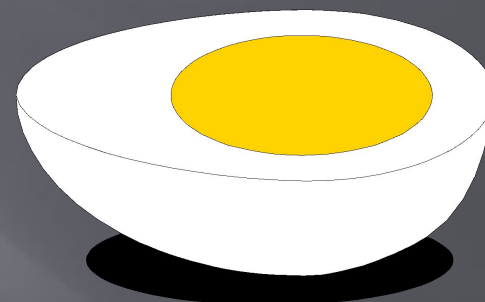
ВИТАМИН - А



ВИТАМИН - В



ВИТАМИН - D



ВИТАМИН - С



**ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ ОВОЩЕЙ -
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!



«НЕТ» ВРЕДНЫМ
ПРИВЫЧКАМ!



