

Занятие по программе «Разговор о правильном питании»

**Учитель начальных классов
МКОУ «СОШ №2» г. Кирова Калужской области
Борисова Л.Г.**

The background is a solid green color with a gradient, transitioning from a lighter shade at the top to a darker shade at the bottom. Scattered throughout the background are numerous white silhouettes of butterflies in various sizes and orientations, some appearing to fly towards the right and others towards the left.

***Прозвенел звонок,
начинается урок.***

***В школу мы пришли
учиться:***

Будем думать, рассуждать

И друг другу помогать.

Девиз:

**Правильное питание -
залог здоровья.**

Робин Бобин Барабек
Скушал сорок человек,
И корову, и быка,
И кривого мясника...



Правильное питание

Что ? Полезные продукты

Сколько? Есть в меру

Когда и как часто?.....

Учёные- люди, много
знающие в области ..какой-
нибудь науки,
исследующие, изучающие
предметы, явления, свойства...

Лаборатория- помещение,
где исследуют, делают опыты

Что		мы едим		на перемене	
сок	3	булочка	12	шоколад	5
конфета	5	яблоко	1	банан	1
печенье	3	чипсы	1	сухарики	1
Сделай		правильный		выбор !	

Памятка для учащихся «Режим питания»

Завтрак дома

7.00-7.30



Горячий завтрак в школе

9.45-

10.00



Обед в школе



13.00-13.30

Выводы :

**Мы должны стараться соблюдать
правила гигиены, этикета, есть в
меру полезные продукты**

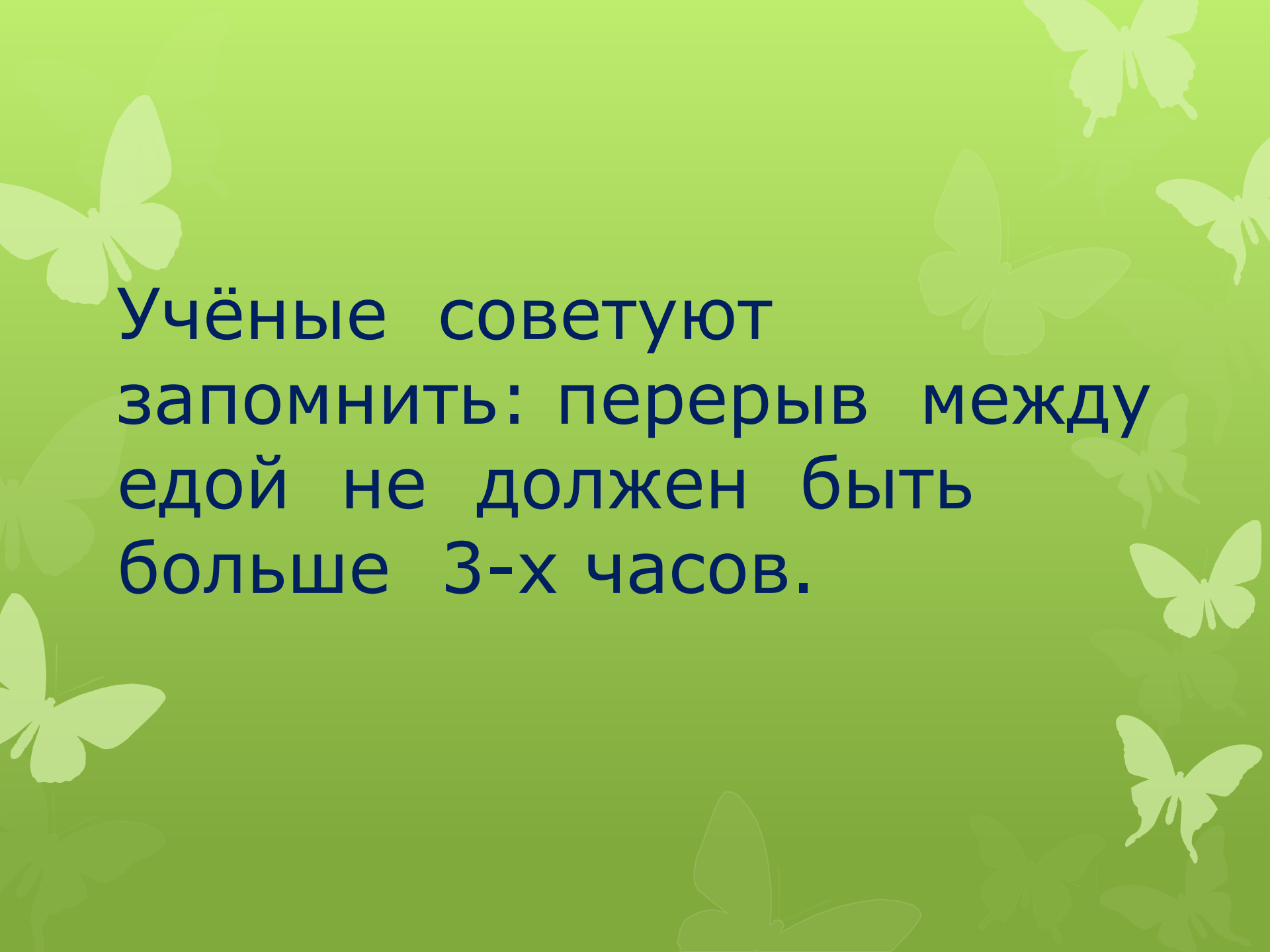


Хомка, хомка, хомячок!
Хомка - рыженький бочок.
Как поел - почистил зубки.
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты,
Очень важные продукты.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!

Тема:

Удивительное
превращение
пирожка





Учёные советуют
запомнить: перерыв между
едой не должен быть
больше 3-х часов.

Решите задачу : Мы
завтракали дома в 7.00, в
школе – в 10.00, обедали в
13.00.

Во сколько у нас будет
полдник? Ужин?

7- 10 - 13 - ? - ?

Типовой режим питания школьников

Завтрак дома-	7.30-8.00
Завтрак в школе-	11.00-11.30
Обед дома-	14.00-14.30
Полдник-	16.30-17.30
Ужин-	19.00-19.30

Оцени себя сам




Надо постараться



Хорошо работал



Было легко и интересно



Я - сегодня молодец!
Всё сумею, всё смогу
И здоровье сберегу!