

ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЕ КОНФЛИКТЫ И СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Презентацию
сделала Винокурова
Виктория
Валерьевна



Суицид – сугубо социальный феномен, присущий только человеку.

Суицидальное поведение строится на основе внутриличностного конфликта. Для этого необходима особая личностная предрасположенность, вследствие которой индивид оказывается не в состоянии справиться с актуальной проблемой.

ТЕОРИИ ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА

Согласно Маслоу, мотивационную структуру личности образует ряд иерархически организованных потребностей:

- физиологические потребности;
- потребность в безопасности;
- потребность в любви;
- потребность в уважении;
- потребность в самоактуализации.

Самая высшая – потребность в самоактуализации.

разрыв между стремлением к самоактуализации и реальным результатом и лежит в основе внутриличностного конфликта.

Согласно концепции Франкла, главной движущей силой жизни каждого человека является поиск им смысла жизни и борьба за него. Но осуществить смысл жизни удастся лишь немногим. Отсутствие же его порождает у человека состояние, которое он называет экзистенциальным вакуумом, или чувством бесцельности и пустоты.

Скука — свидетельство отсутствия смысла жизни, смыслообразующих ценностей, а это уже серьезно. Потому что смысл жизни обрести гораздо труднее и важнее, чем богатство. Кроме того, нужда толкает человека к действию и способствует избавлению от неврозов, а скука, связанная с экзистенциальным вакуумом, напротив, обрекает его на бездеятельность и тем самым способствует развитию психологического расстройства.

ПОДХОДЫ К ПОНИМАНИЮ ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА

Психоаналитическое направление – акцент делается на столкновении желаний: часть личности отстаивает определенные желания, другая отклоняет их

Гуманистическая психология – в основе конфликта лежит противоречие, возникающее у личности между осознанными, но ложными самооценками, которые человек приобретает в течение жизни, и самооценкой на неосознаваемом уровне.

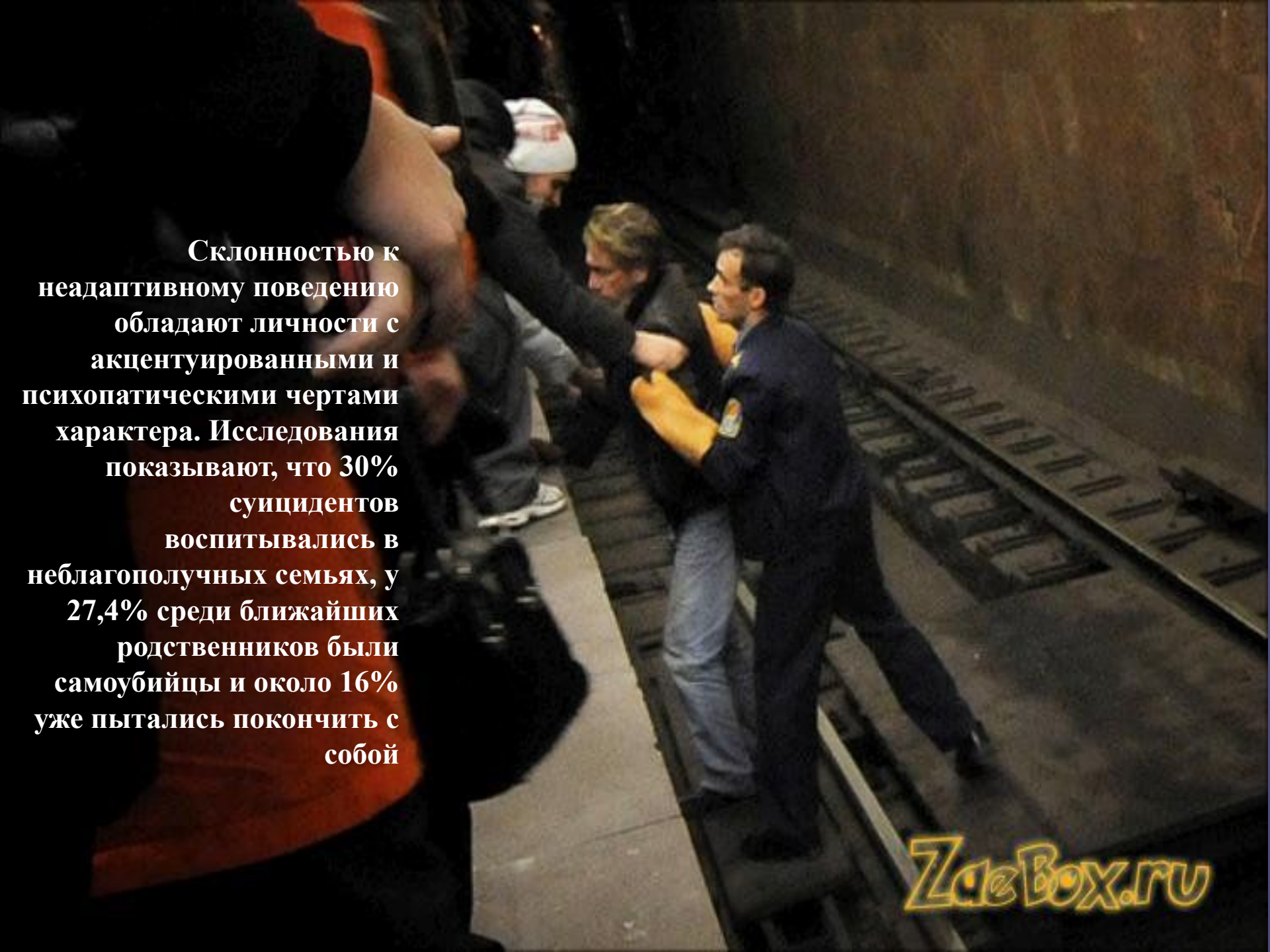


ПОКАЗАТЕЛИ ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА:

- Когнитивная сфера:
 - снижение самооценки,
 - осознание своего состояния как психологического тупика,
 - задержка принятия решения,
 - глубокие сомнения в истинности принципов, которыми раньше руководствовались.
- Эмоциональная сфера:
 - психоземotionalное напряжение,
 - частые и значительные отрицательные переживания.
- Поведенческая сфера:
 - снижение качества и интенсивности деятельности,
 - снижение удовлетворенности деятельностью,
 - негативный эмоциональный фон общения.
- Интегральные показатели:
 - ухудшение механизма адаптации,
 - усиление стресса.

ВИДЫ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ

- **Истерический**
- **Обсессивно-психастенический**
- **Неврастенический**



**Склонностью к
неадаптивному поведению
обладают личности с
акцентуированными и
психопатическими чертами
характера. Исследования
показывают, что 30%
суицидентов
воспитывались в
неблагополучных семьях, у
27,4% среди ближайших
родственников были
самоубийцы и около 16%
уже пытались покончить с
собой**

ZaeBox.ru

СУЩЕСТВУЕТ ТРИ ОСНОВНЫХ ВИДА СУИЦИДОВ:

- Эгоистический – если возникает саморазрушение , ибо индивид чувствует себя отчужденным и изолированным от общества, семьи, друзей
- Аномические: являются следствием неудач в приспособлении человека к социальным изменениям, приводящим к нарушению взаимной связи личности и группы
- Альтруистический . совершается человеком, если авторитет общества или группы подавляет его собственную эгоидентичность и он жертвует собой во благо общества, ради какой-либо социальной, религиозной или философской идеи.

ВАРИАНТЫ ПСИХОКОРРЕКЦИИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

1. Учитывая, что самосознание суицидента отличается *эгоцентризмом* (т. е. человек полностью погружен в свои тяжкие переживания и страдания), психологическая работа с ним на начальном этапе требует директивного стиля.
2. Для снижения *аутоагрессии* работа психотерапевта должна быть направлена на разрушение крайне негативного отношения суицидента к себе, а значит, на самоутверждение в кризисной ситуации.
3. Основным в беседе с суицидентом должно быть убеждение пациента пока не решать стоящий перед ним вопрос о жизни, о прекращении борьбы и т.д. Такая стратегия направлена на разрушение пессимистической личностной установки на перспективы выхода из кризиса.
5. Психотерапевту важно изучить *иерархию мотивов*, выделить ведущий.
4. Наиболее сложной для психотерапевтической коррекции является *паранойяльность* суицидента. Почти все, кто собирается покончить с собой, обнаруживают паранойяльность как характеристику суицидального состояния, а не как свойство характера человека.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ

- формирование, каждым человеком жизненных ценностей
- Постоянная неустойчивость, отрицание стабильных установок и схем поведения приведут к внутриличностным конфликтам.
- Оптимистическое отношение к жизни - важный показатель психического здоровья человека.
- Необходимо учиться управлять собой, своей психикой.
- Развитие волевых, качеств во многом способствует предупреждению внутриличностных конфликтов.
- Постоянно уточнять и корректировать для себя иерархию ролей.
- обеспечивать адекватность самооценки.
- Не копить проблемы, которые требуют разрешения.
- Не стоит браться за все сразу, не следует стремиться реализовать все одновременно

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
