

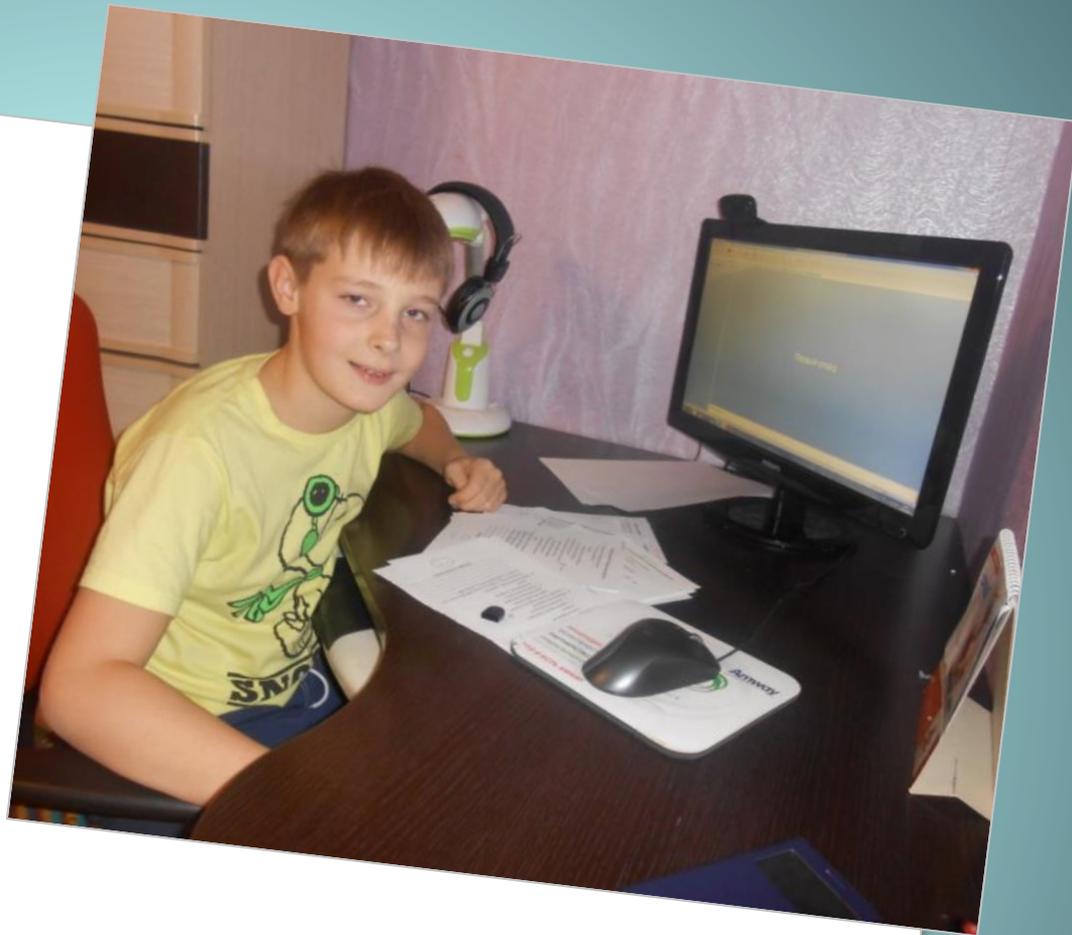
Конфеты, газировки и торты— две стороны медали.

Выполнил:

*Катков Владимир,
ученик 3 класса «А»
АОУ школы №11
город Долгопрудный*

Руководитель проекта:

*Лимберова Наталья Владимировна,
учитель АОУ школы №11 город
Долгопрудный*





19/04/2014 17:40



19/04/2014 17:44



Сладости полезны



Сладости вредны



Правильные
сладости

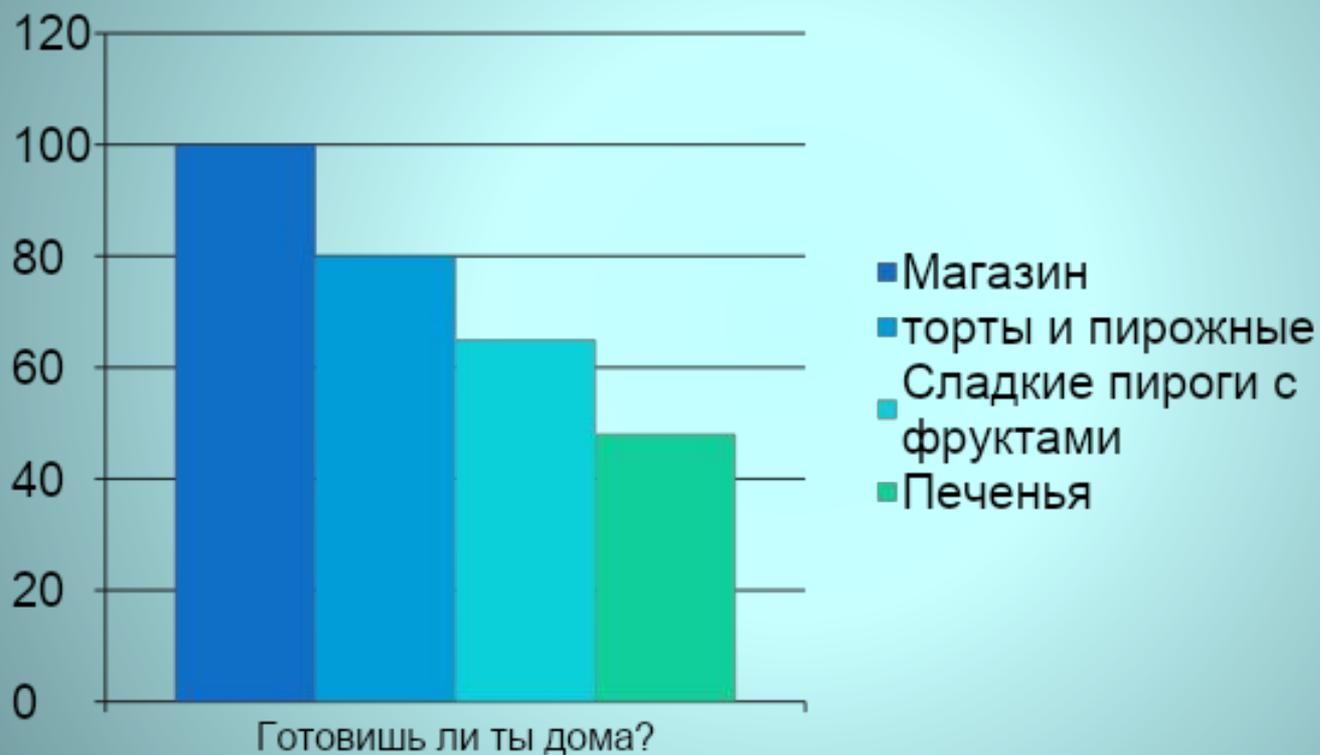
ЦЕЛЬ: выяснить как влияет употребление сладостей на здоровье человека; объяснить одноклассникам к чему может привести чрезмерное употребление сладкого и тортов.

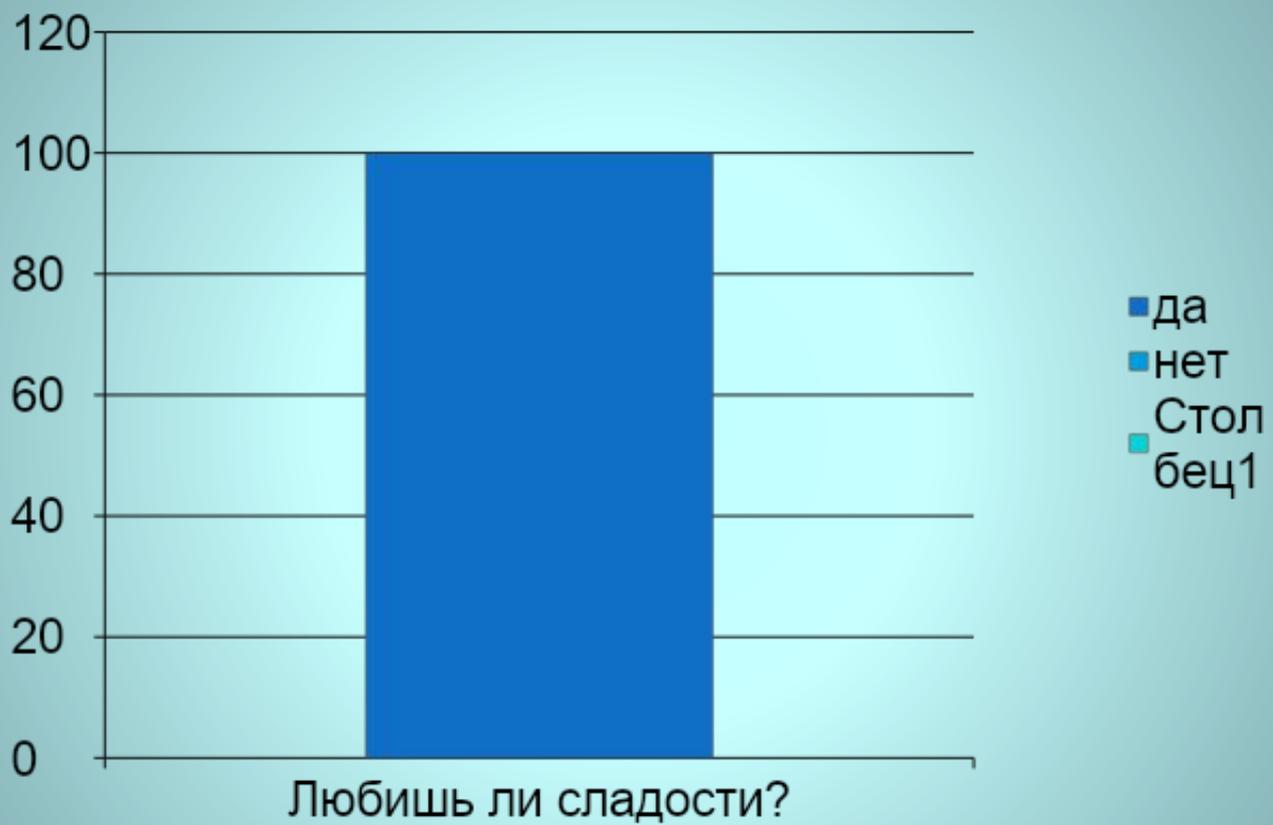
ЗАДАЧИ:

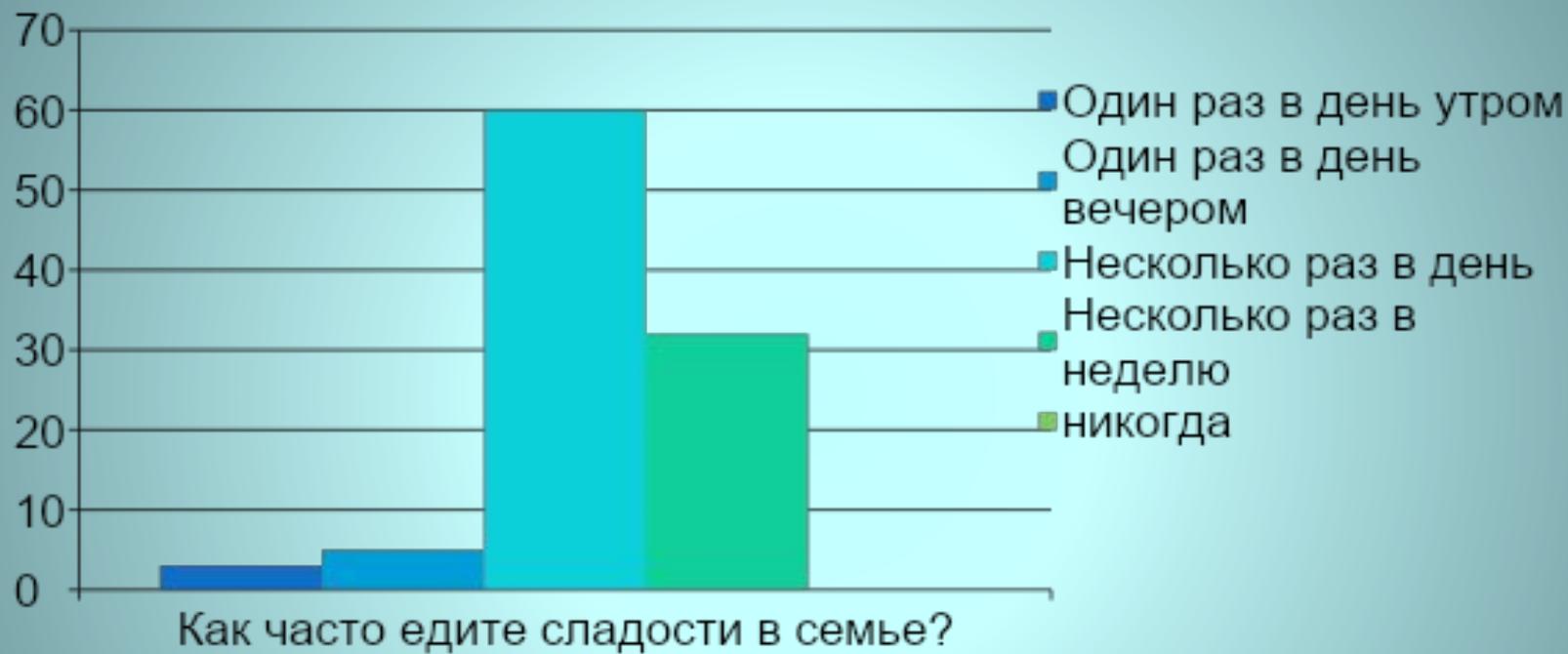
- Познакомить одноклассников как изготавливают сладости.
- Информировать учащихся с исследованиями диетологов, посвящённых проблеме употребления «вкусняшек».
- Провести анкетирование одноклассников, выяснить их отношение к тортам и конфетам, как часто они употребляют их.
- Научить одноклассников делать правильный выбор в «сладком мире».

Анкета для ребят «Сладости для радости»

1. Готовишь ли ты (родители)дома
 - Торты и пирожные
 - Печенья
 - Сладкие пироги с фруктами
 - Покупаете в магазине
2. Любишь есть сладости?
 - Да
 - Нет
3. Как часто едите сладости в семье?
 - Один раз в день утром
 - Один раз в день вечером
 - Несколько раз в день
 - Несколько раз в неделю
 - Никогда
4. Какие сладости тебе нравятся:









Из истории ...



1) Когда и где именно началась история тортов, никто до сих пор не имеет точных сведений. Некоторые кулинарные историки считают, что самый первый торт появился **в Италии**. Само слово «ТОРТ», с итальянского, означает «витиеватое, затейливое и сложное». Это связано с традицией украшать лакомство.



2) История тортов берёт начало от древних восточных сладостей. **На Востоке** существовала традиция преподносить пирог с горящей в центре свечой.



3) **В России** же понятия «торт» никогда не было. По древней традиции на Руси выпекали только праздничные караваи. Хотя они были настолько богато украшены, что вполне могут считаться тортами.



Лидером моды на торты, является **Франция**. Именно во Франции торт появился однажды в небольших рестораниках и заслужил авторитет во всем мире.



Первые многоярусные торты появились в **Лондоне** в XVIII веке, и сохранилась эта традиция до наших дней.



История тортов продолжается. Кондитеры разных стран пытаются установить все новые и новые сладкие рекорды. Так, в октябре 2010 года, **волжские кондитеры из Астрахани** удивили весь мир, изготовив ко Дню города самый длинный торт в мире — его длина составила почти 247 м, а весил этот десерт – 8 т!

Вперёд на производство!



НА СКЛАДЕ

Мука, сахар, посыпки, маргарины, масла, разные начинки, шоколадные и фруктовые пасты и ещё много-много всего, что я даже не мог запомнить. Но, одно скажу: мне уходить от туда не хотелось.



Я увидел, как просто замешали тесто в маленьком тестомесе литров на 200....

Здесь взбили вкусный крем

Этими инструментами собрали тортики. Вот так....



Во-о-от такие печи!



Сюда, в холодильник, приносят готовые изделия.



А в этом месте
– рай для
сладкоежек!

Сладости вредны!

Однако чрезмерное употребление сладостей приводит к возникновению аллергических реакций, нарушению обмена веществ и кариесу зубов. Иногда сладости могут вызвать у ребёнка тошноту, боль в животе, приводит к избыточному весу. Поэтому надо избирательно относиться к сладкому.



Сладости полезны.

Удивительно, но факт!

Свежие фрукты, сухофрукты, ягоды, орехи, халва, мармелад, зефир .

Фрукты и ягоды можно есть по отдельности, делать фруктовые салаты, муссы. Они улучшают пищеварение, кровообращение, выводят из нашего организма вредные вещества и токсины, понижают уровень холестерина. Надо покупать сладости, не содержащие красители. И употреблять их в меру!





Ещё немного времени
я посвятил творению
шедевра на
особенный случай.
Такие торты не могут
быть вредны. Они
всегда приносят
радость и улыбку!



Они символ праздника! Без такого символа праздник не всегда бывает настоящим!



Вывод: сладости полезны, если выбирать натуральные, живые : фрукты, ягоды. Сладкое **УПОТРЕБЛЯЮТ** утром и после еды. Обезжиренные йогурт и творог в виде запеканок, салатов, коктейлей, можно смело отнести к «невредных» сладостей.

Сладости, которые можно смело отнести к «невредных» — это йогурт и творог в виде запеканок, салатов, коктейлей.





Ну, вот и всё, что мне
удалось узнать. Я думаю,
вам будет полезна моя
информация для
размышления.

