

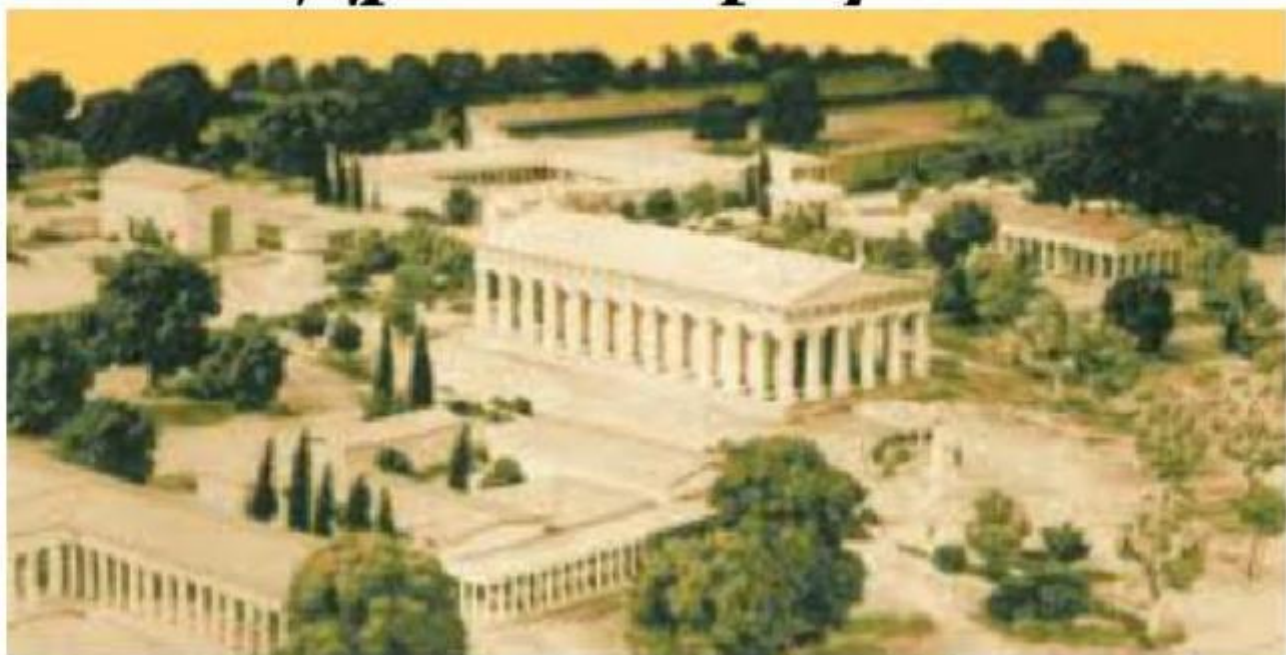
# Олимпийские игры





# История олимпийских игр

***ОЛИМПИЯ –  
место олимпийских игр в  
Древней Греции***





# Виды состязаний

Пятиборье:

Бег

Прыжки

Метание диска

Метание копья

Борьба

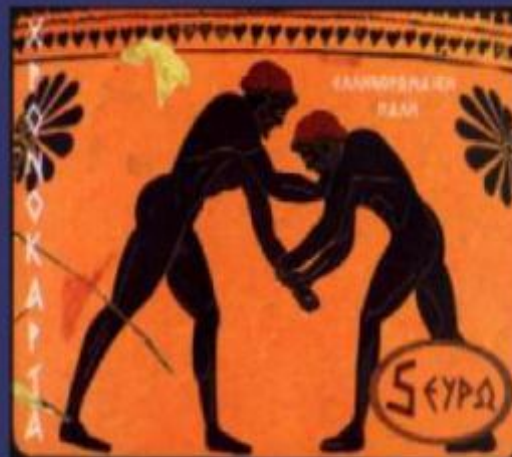


## Бег



- Бег — это самый первый вид спорта в олимпийских играх древней Греции.
- Первое расстояние бега была стадия 197 м, потом стало в 2 раза больше, потом 7 раз.

## Борьба



- ⇒ В борьбе нельзя было совершать удары руками и ногами, запрещались удушения нельзя было кусаться, но можно делать захваты и броски.



# Метание диска и копья



**Диск** формы плоской симметричной чечевицы. Различные размеры и материал:

- \*самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см,
- \*самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг,
- \*самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.

**Копье** было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



Древнегреческие атлеты держат в руках специальные гантели (каменные или металлические). Раньше считали, что они усиливают силу толчка, увеличивают длину прыжка.

Прыжки в длину



## Гонки на колесницах



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег





# Первые современные Олимпийские игры

- Проводились в Афинах
- Были организованы за счет частных пожертвований
- Участвовали 311 спортсменов из 13 стран
- Повторяя античный церемониал, на голову чемпиона возлагали лавровый венок, вручали медаль, диплом и оливковую ветвь





# Символ Олимпийских игр

пять скреплённых колец,  
символизирующих  
объединение пяти частей света  
в олимпийском движении

- ✘ Синий Европа
- ✘ Черный Африка
- ✘ Красный Америка
- ✘ Желтый Азия
- ✘ Зеленый Австралия





## Флаг

Флаг Олимпийских игр представляет собой изображение олимпийских колец на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр. Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады.



На церемонии закрытия мэр города-хозяйина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяйина следующих Игр.. Флаги национальных олимпийских комитетов обязательно содержат эмблему из пяти колец.



**Олимпийский огонь.** По традиции зажигают в Греции. Это один из важнейших символов Игр. Эстафета Олимпийского огня пройдет через всю страну за 123 дня, покроет расстояние 40 тысяч километров.

Огонь будет путешествовать на поезде, на самолете, опустится на дно Байкала и даже поднимется в космос!



Shared

## БОБСЛЕЙ



Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

# Зимние виды спорта

## ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Горнолыжный спорт - спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.





## Биатлон



Биатлон - современное зимнее двоеборье - представляет собой лыжную гонку с оружием на установленные дистанции и стрельбу по мишеням из положения лежа и стоя на огневых рубежах.

Первые олимпийские награды биатлонисты разыграли на VIII зимних Олимпийских играх в 1960 г. (Скво-Вэлли, США).



## Лыжное двоеборье

- Лыжное двоеборье – вид спорта, включающий прыжки с трамплина и лыжные гонки. Соревнования среди мужчин проводятся два дня: в первый день – прыжки на лыжах с трамплина 90 м; во второй – гонка 15 км. Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений.



## Керлинг



- Керлинг – спортивная игра на льду, в которой две команды, состоящие из четырех человек, соревнуются в точности попадания в заветный круг (дом) специальных снарядов – бит (диск с рукояткой массой 20 кг и размером 30x40 см), изготовленных из гранита и называемых камнями.

## ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Лыжные гонки – гонки на лыжах на определенную дистанцию по специально подготовленной трассе.



## Лыжные гонки

В зависимости от своих физических возможностей спортсмены используют специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж.

Незрячие и слабовидящих спортсменов на дистанции сопровождают так называемые «лидеры».



Лыжи для классического стиля достаточно лёгкие, так как сделаны из стеклопластика. Обычно они превышают рост лыжника на 25-30 см.

Лыжи для конькового стиля на 10 или 15 см короче тех, что используются при классической технике, для большей манёвренности.

## Прыжки с трамплина



- Прыжки на лыжах с трамплина – вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

## Саный спорт



Саный спорт — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам.



## Скелетон

Скелетон – вид спорта, в котором спортсмен должен за максимально короткое время спуститься по ледяному желобу на двухполосьевых санях лицом вперед. Победитель определяется по сумме двух





## Скоростной бег на коньках



- Скоростной бег на коньках — одна из разновидностей конькобежного спорта. Для мужчин скоростной бег на коньках официально входит в программу Игр с 1924 года, для женщин — с 1932.

## Фигурное катание

- Фигурное катание включает одиночное (мужчины и женщины), парное катание и спортивные танцы. Олимпийские соревнования в одиночном и парном катании проводятся с 1908 года.



## Фристайл



- Фристайл — лыжный вид спорта, включающий акробатику и могул. В акробатике спортсмены со специальных трамплинов совершают различные по сложности прыжки.



**Сноубординг** - вид лыжного спорта — спуск по снежному склону на широкой окантованной лыже (крепления для ног устанавливаются поперек линии движения).



- **Горнолыжный спорт** спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру. Родиной горнолыжного спорта являются Альпы, на большинство языков само название этого вида означает «альпийские лыжи».

# ХОККЕЙ



**Хоккей**  
играется на  
специальной  
хоккейной  
площадке  
двумя  
командами из  
шести игроков.  
Цель игры —  
забить шайбу  
в ворота  
соперника.





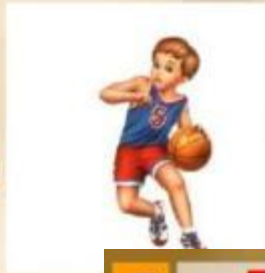
# Летние виды спорта



# БАСКЕТБОЛ



**БАСКЕТБОЛ** – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.



# ВЕЛОСПОРТ

В мире существует несколько разновидностей велосп

**велоспорт-шоссе** - гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;  
**велокросс** - гонки по пересеченной местности;  
**триал** - преодоление естественных и искусственных препятствий;  
**горный велосипед** - на специальных горных велосипедах.



# Бокс

**Бокс** — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.



# Бадминтон

**Бадминтон** – по названию города Бадминтона в Великобритании. Спортивная игра в волан, перебрасываемый ракетками через сетку от одного игрока к другому, а также соответствующий вид спорта.



# Бейсбол

Название этой игры расшифровывается следующим образом — «бейс» в переводе с английского означает «база», а «бол» — мяч. Игра чем-то напоминает лапту.





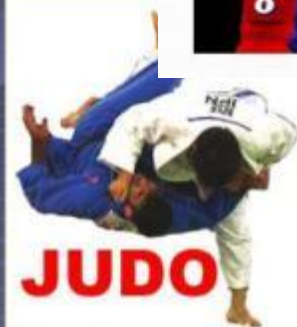
## Водное поло



**Водное поло** — это спортивная командная игра с мячом в бассейне, участники которой, передвигаясь в воде, стремятся за счет индивидуальных и коллективных действий забить гол в ворота соперника. В матче побеждает команда, набравшая больше голевых очков.

## ДЗЮДО

вид спортивной борьбы, основанной на приемах дзюджитсу. Возник в Японии в конце XIX в. Спортсмены в кимоно (длинная куртка с поясом и свободные брюки) борются на специальных матах — татами.



# JUDO

Технические действия борцов оцениваются следующим образом: чистая победа — (10:0), «вазари» (7:0), «юко» (5:0), «ко

PPt4

## Волейбол



По своей распространенности эта игра занимает ведущее положение на мировой спортивной арене. Игра в волейбол стала не только чисто спортивной, но и происходит развитие волейбола как игры ради отдыха, игра в волейбол стала средством организации досуга, поддержания здоровья и восстановления работоспособности.



Содержание MyShared

**Гандбол** — командная игра с мячом 8 на 8 игроков (по 6 полевых и два вратаря в каждой команде). Игруют в закрытых помещениях на площадке размерами 40x20 м круглым надувным мячом размерами 58-60 см в окружности и весом 425—475 г у мужчин и 54-56 см в окружности и весом 325—375 г у женщин. Игра состоит из двух половин по 30 минут каждая («грязного» времени; секундомер в гандболе останавливается лишь во



## ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, вид гребного спорта, включает тонна и слалом. В Международной федерации гребли на каноэ (ICF, основана в 1946). В программе Олимпийских игр с 1936, чемпионаты мира с 1939.



байдарки-каноэ, слалом



байдарки-каноэ, каноэ

# Плавание

синхронное

спортивное



**Художественная гимнастика** – вид спорта, объединяющий выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).



# Прыжок с шестом



**Прыжок с шестом** — дисциплина, относящаяся к вертикальным прыжкам телесных видов легкоатлетической программы. Здесь спортсмену нужно пройти над планкой (не опрокинув её), используя легкоатлетический шест. Прыжок с шестом среди мужчин является олимпийским видом спорта с Первой летней Олимпиады 1896 года, среди женщин — с Олимпийских игр 2000 года в Сиднее. Входит в состав легкоатлетических многоборий

# Конный спорт



- **Конный спорт** – сборное понятие, под которым понимаются спортивные игры с использованием лошадей.
- Лошадь при этом управляется перемещением веса всадника, сжатием бёдер и ослаблением или натяжением поводьев.

# Легкая атлетика

- ♦ Легкая атлетика – один из самых популярных видов спорта, если не сказать больше. Ведь в широких кругах любителей спорта она носит титул – *Королева спорта*.





