

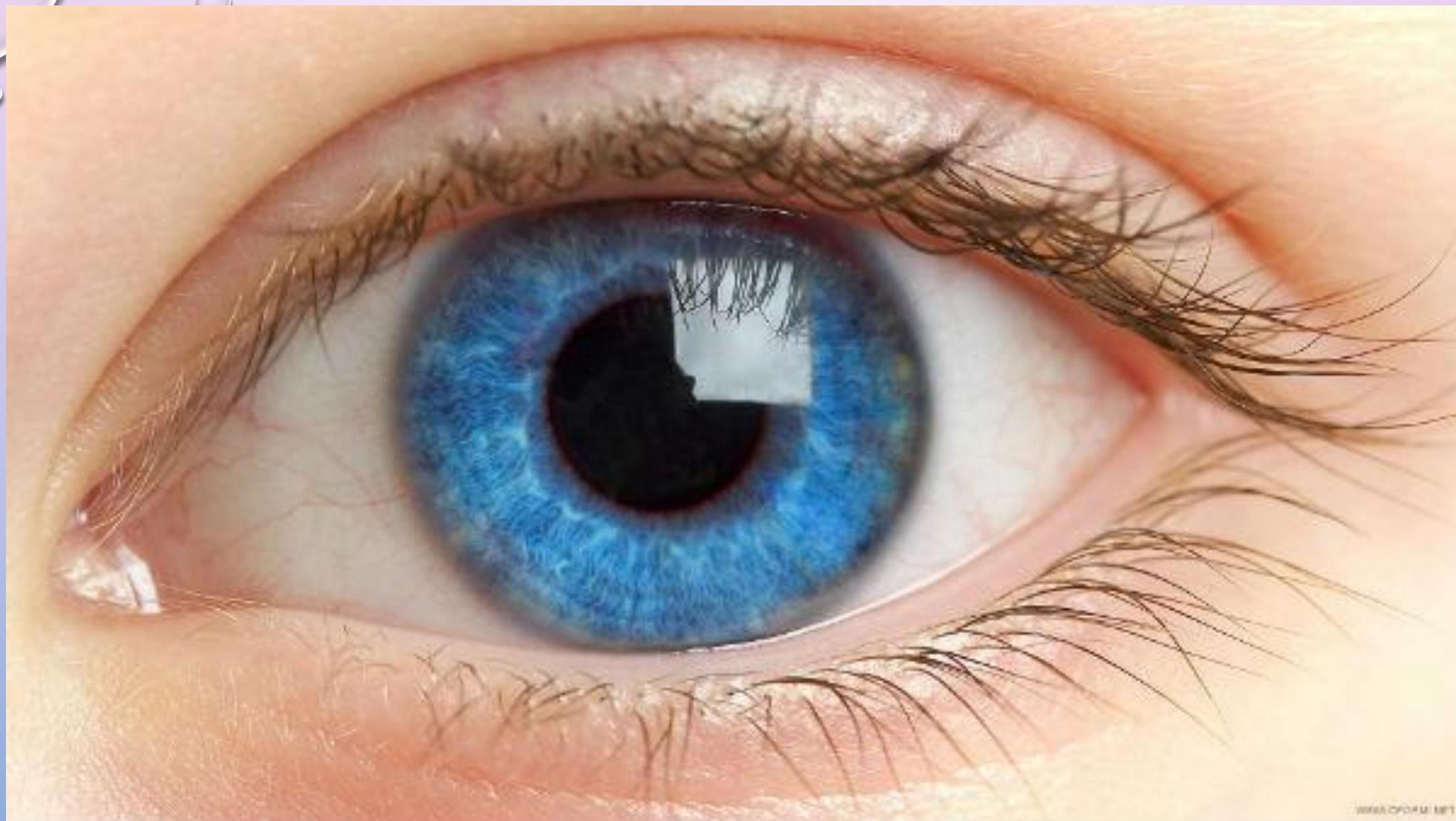


ЧУДЕСНОЕ ЯБЛОКО
ИЛИ
ЗЕРКАЛО ДУШИ

ДВА ЕГОРКИ ЖИВУТ ВОЗЛЕ ГОРКИ, ЖИВУТ
ДРУЖНО, А ДРУГ НА ДРУГА НЕ ГЛЯДЯТ.

НА НОЧЬ ДВА ОКОНЦА
САМИ ЗАКРЫВАЮТСЯ,
А С ВОСХОДОМ СОЛНЦА
САМИ ОТКРЫВАЮТСЯ.





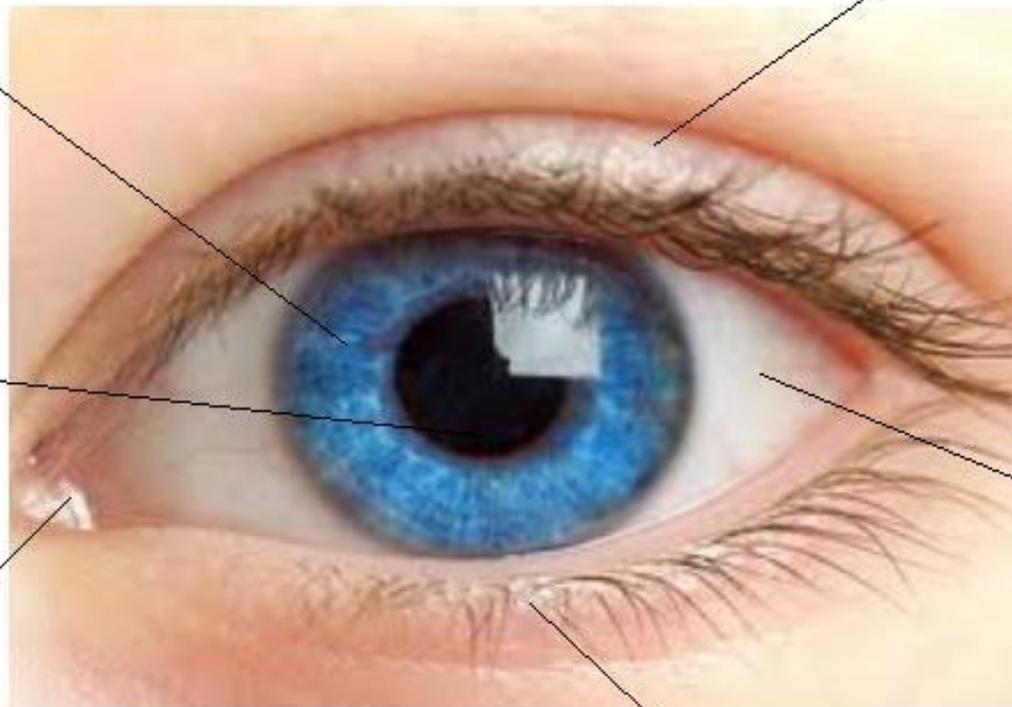


Строение глаза

Радужка

Верхнее веко

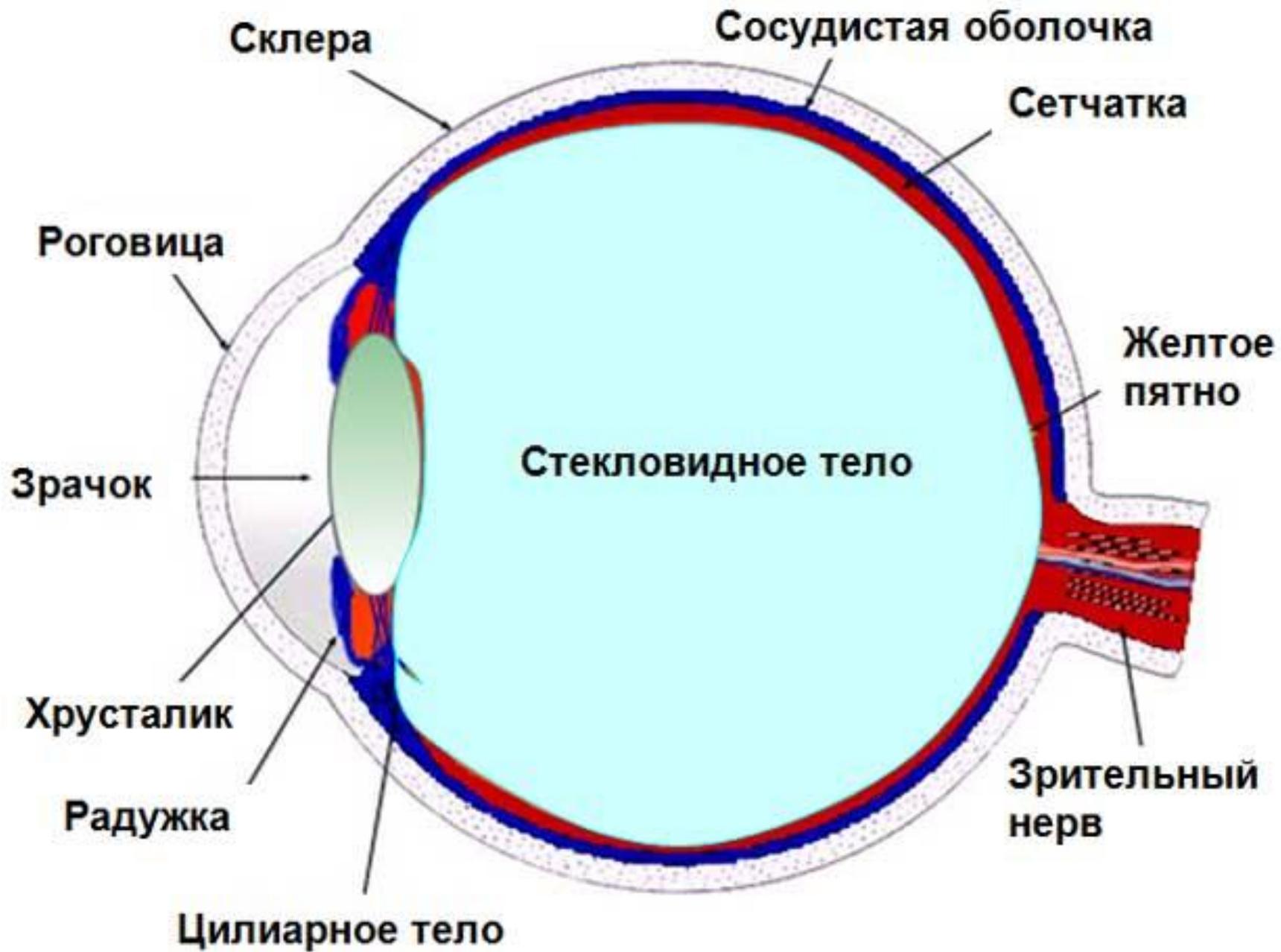
Зрачок

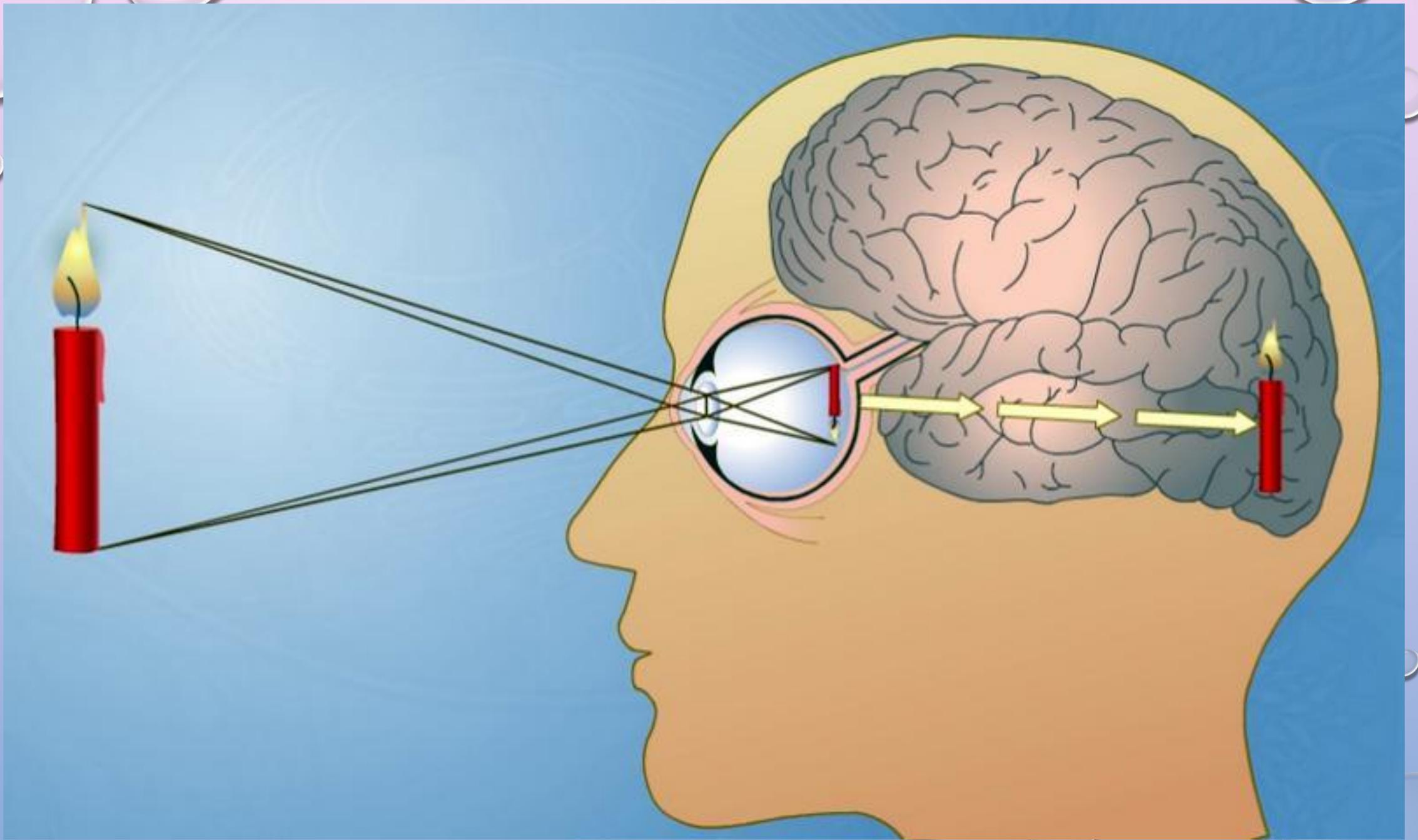


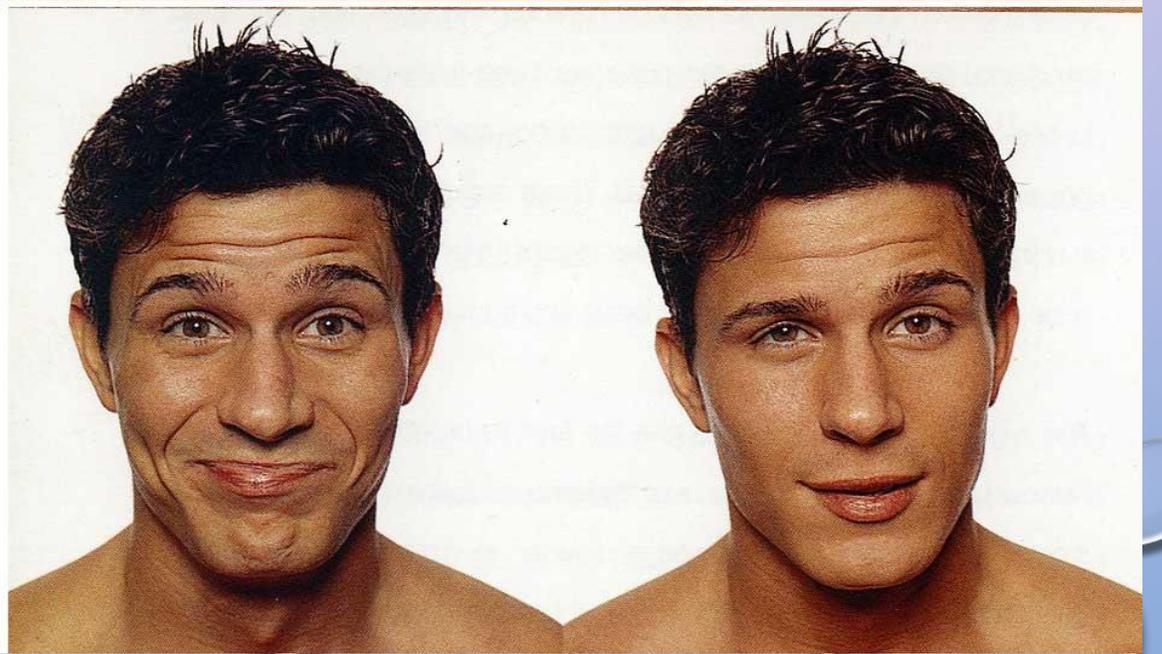
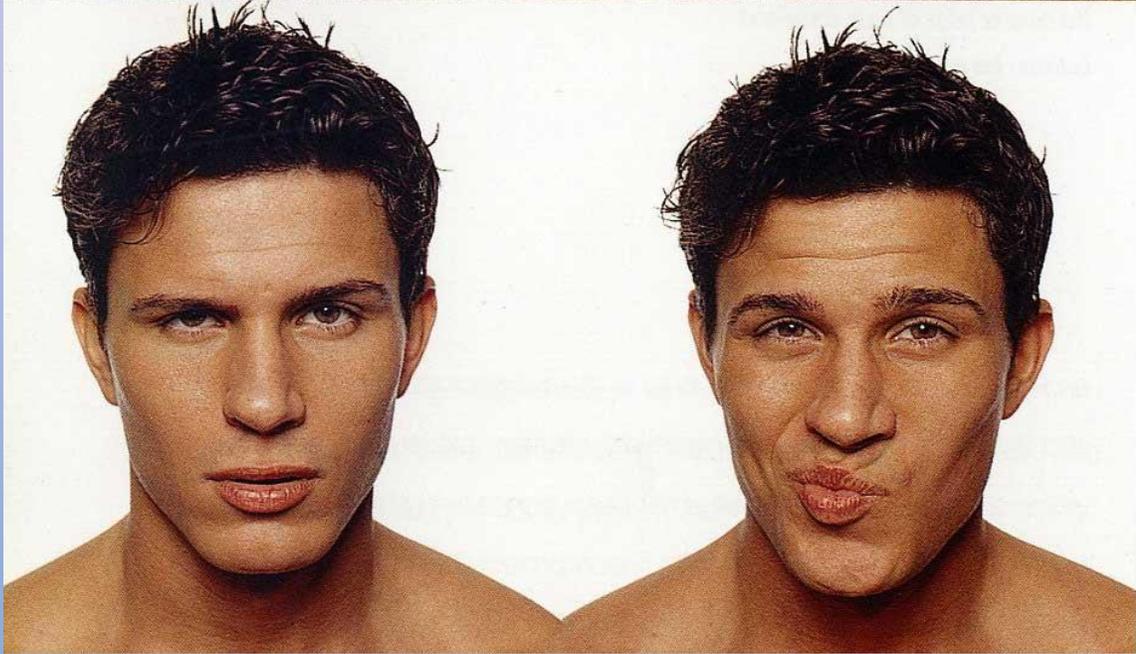
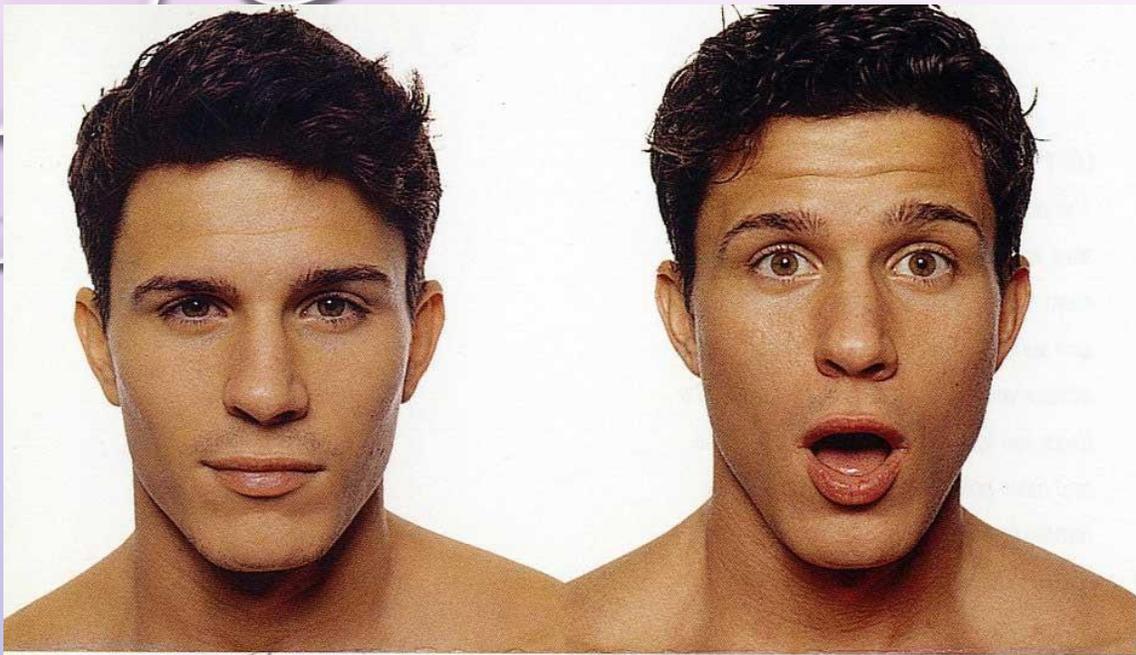
Склера

Слезное мяско

Нижнее веко







Гимнастика для глаз.



Памятка «Береги глаза».

- **1 -е упражнение.** Посмотреть вверх-вниз, направо-налево, произвести вращательное движение глазами сначала в одном направлении, затем в другом (10 мин).
- **2-е упражнение.** Сильно зажмурить глаза, открыть. Повторить несколько раз.
- **3-е упражнение.** Смотреть на ноготь пальца руки, то удаляя, то приближая его к носу.

