

A decorative border of green leaves and white flowers surrounds the central text. The leaves are in various shades of green, and the flowers are small and white with yellow centers. The background is a light, soft green gradient.

# Лекарственные растения

**АВТОР**  
**ВОСПИТАТЕЛЬ:**  
**ЕГОРШИНА Е.В.**

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

НАСТУПИЛИ ДНИ ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВ –  
МЯТЫ, ИВАН-ЧАЯ, ЗВЕРОБОЯ.  
ИХ В ПУЧКИ ДУШИСТЫЕ СОБРАВ,  
ИЗ ЛЕСОВ НЕСУ ЦВЕТЫ С СОБОЮ.  
ВСЁ ЦЕЛЕБНО: ЛЕС, ЛУГА, ПОЛЯ,  
ПОДОРОЖНИК, ЗАРОСЛИ ТИМЬЯНА,  
ЩЕДРАЯ ПРЕКРАСНАЯ ЗЕМЛЯ,  
СЛОВНО ЛЕКАРЬ, НАМ ВРАЧУЕТ РАНЫ!



**РАСТЕТ ЗЕЛЕНЬЙ КУСТИК,  
ДОТРОНЕШЬСЯ – УКУСИТ.**

### **ЖГУЧАЯ ТРАВА - КРАПИВА**

**В ЛЕСАХ КРАПИВА ВСТРЕЧАЕТСЯ В СУХИХ И ВО ВЛАЖНЫХ МЕСТАХ. НО РАСТЕТ ОНА ТОЛЬКО НА ХОРОШЕЙ ЗЕМЛЕ. НА БЕДНЫХ ПЕСЧАНЫХ ПОЧВАХ ЕЕ НЕТ. В ЛИСТЬЯХ КРАПИВЫ МНОГО ВИТАМИНОВ. ХОТЯ КРАПИВА И ЖЖЕТСЯ, ЕСЛИ МЕЛКО НАРЕЗАТЬ ЕЕ МОЛОДЫЕ ЛИСТЬЯ И ВЕРХУШКИ СТЕБЛЕЙ, МОЖНО ИХ ЕСТЬ БЕЗ ОПАСКИ: НИКАКОГО ЖЖЕНИЯ ВО РТУ НЕ БУДЕТ. КРОМЕ САЛАТА, ИЗ КРАПИВЫ ГОТОВЯТ ЗЕЛЕНЬЕ ЩИ. КАК И ЩАВЕЛЕВЬЕ, ОНИ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫ. ЖАЛИТ КРАПИВА БОЛЬНО. И ВОТ ПОЧЕМУ. НА ЕЕ СТЕБЛЯХ И ЛИСТЬЯХ ЕСТЬ ЖЕСТКИЕ ВОЛОСКИ. У ОСНОВАНИЯ ОНИ РАСШИРЕНЬЕ, И В ЭТИХ РАСШИРЕНИЯХ НАХОДИТСЯ ЖИДКОСТЬ, СОДЕРЖАЩАЯ МУРАВЬИНУЮ КИСЛОТУ БОГАТА СОДЬЯМИ ВИТАМИНАМИ И УБИВАЕТ МИКРОБЫ. КОНЧИКИ**



## ШИПОВНИК

- **ВРЕМЯ ЦВЕТЕНИЯ ШИПОВНИКА, УМЕРЕННЫХ И ХОЛОДНЫХ ЗОН, КОРОТКОЕ – ПОЗДНЯЯ ВЕСНА-СЕРЕДИНА ЛЕТА. ПЛОДЫ НАЧИНАЮТ ЗАВЯЗЫВАТЬСЯ ТОЛЬКО НА ТРЕТИЙ ГОД ЖИЗНИ КУСТАРНИКА. ВЫЗРЕВАЮТ ПЛОДЫ К НАЧАЛУ СЕНТЯБРЯ. ПЛОДЫ ПРИОБРЕТАЮТ ТЕМНО-ПУРПУРНУЮ ОКРАСКУ И ВИСЯТ НА ВЕТВЯХ ДО НАЧАЛА ЗИМЫ.**
- **ШИПОВНИК ЛЮБИТ СВЕТЛЫЕ И ПЛОДОРОДНЫЕ УЧАСТКИ. ТРЕБУЕТ РЕГУЛЯРНОЙ ОБРЕЗКИ И ВЫРЕЗКИ ЗАСОХШИХ ВЕТОК, ОСОБЕННО ПЕРВЫЕ ГОДА, ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КРАСИВОГО КУСТА. ОСНОВНОЙ УХОД - РЫХЛЕНИЕ ЗЕМЛИ ПОД КУСТОМ, ВНЕСЕНИЕ УДОБРЕНИЯ, ПОЛИВА И ОБРЕЗКИ.**



## ПОДОРОЖНИК

- **ПОДОРОЖНИК – ЭТО ТРАВА, РЕЖЕ ПОЛУКУСТАРНИК. У ПОДОРОЖНИКА ДЛИННОЧЕРЕШКОВЫЕ КРУПНЫЕ ЛИСТЬЯ С ДУГООБРАЗНЫМИ ЖИЛКАМИ. СОЦВЕТИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ КОЛОСОК, ПРОДОЛГОВАТОЙ ФОРМЫ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ БУРОВАТЫХ ЦВЕТКОВ. ЦВЕТЕТ ПОДОРОЖНИК НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ЛЕТА И В ТЕПЛУЮ ОСЕНнюю ПОГОДУ.**
- **РАСПРОСТРАНЕН ПОДОРОЖНИК ПОВСЕМЕСТНО И НА ПУСТЫРЯХ, И НА ЛУГАХ, И НА ПОЛЯХ. ПОДОРОЖНИК ИМЕЕТ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ СВОЙСТВА. ЛЕЧИТ ССАДИНЫ, УШИБЫ, ЦАРАПИНЫ (ЗЕЛЕНый БИНТ). ВОДНЫЕ И СПИРТОВЫЕ ЭКСТРАКТЫ НА ОСНОВЕ ЛИСТЬЕВ ПОДОРОЖНИКА ОБЛАДАЮТ УДИВИТЕЛЬНО ЦЕЛЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ ПРИ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМАХ ЯЗВЫ.**
- **ВОДНЫЕ НАСТОИ СЛУЖАТ ОТЛИЧНЫМ ОТХАРКИВАЮЩИМ СРЕДСТВОМ, ЭФФЕКТИВНО ОБЛЕГЧАЯ КАШЕЛЬ. ЭССЕНЦИЯ ПОДОРОЖНИКА ЛЕЧИТ ГОЛОВНУЮ И ЗУБНУЮ БОЛЬ, БОЛИ В УШАХ. СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ ПОДОРОЖНИКА БЕЗГРАНИЧНА.**



## ЧИСТОТЕЛ

**МНОГОЛЕТНЕЕ ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ ВЫСОТОЙ 50—100 СМ. С ПРЯМЫМ, ВЕТВИСТЫМ СТЕБЛЕМ, ПОКРЫТО КОРОТКИМИ ВОЛОСКАМИ, НЕБОЛЬШИЕ ЦВЕТКИ ЧИСТОТЕЛА, ЖЕЛТО-ЗОЛОТИСТОГО ЦВЕТА.**

- **ЧИСТОТЕЛ РАСТЕНИЕ НЕПРИХОТЛИВОЕ И ПОВСЕМЕСТНО, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ РАЙОНОВ КРАЙНЕГО СЕВЕРА, РАСПРОСТРАНЕН НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ. ЦВЕТЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ С МАЯ ПО АВГУСТ. ОТЛИЧИТЕЛЬНОЙ ЧЕРТОЙ РАСТЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЕГО МЛЕЧНЫЙ СОК ЖЕЛТО-ОРАНЖЕВОГО ЦВЕТА. ДОСТАТОЧНО СРЕЗАТЬ СВЕЖИЙ СТЕБЕЛЬ ЧИСТОТЕЛА И СРАЗУ ЖЕ МЕСТО СРЕЗА НАЧИНАЕТ ПОКРЫВАТЬСЯ ОРАНЖЕВЫМИ КАПЕЛЬКАМИ СОКА.**
- **В МЕДИЦИНЕ ЧИСТОТЕЛ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДАВНО И ПРИМЕНЯЕТСЯ КАК НАРУЖНО, ТАК И ВНУТРЕННЕ. НО ВСЕГДА СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ - РАСТЕНИЕ ЯДОВИТО И ПРИ САМОЛЕЧЕНИИ МОЖНО НАНЕСТИ БОЛЬШОЙ ВРЕД ОРГАНИЗМУ. ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ СВЕЖИЙ СОК ЧИСТОТЕЛА ДЛЯ СВЕДЕНИЯ БОРОДАВОК. ЭФФЕКТ ОСНОВАН НА ЕГО ПРИЖИГАЮЩЕМ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ТКАНИ.**
- **ЕГО СРЕЗАННЫЕ ПУЧКИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ДОВОЛЬНО РЕЗКИЙ И СВОЕОБРАЗНЫЙ ЗАПАХ.**



## ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

- **ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ПРОИЗРАСТАЕТ ДО 100 СМ В ВЫСОТУ И ИМЕЕТ СИЛЬНЫЙ СВОЕОБРАЗНЫЙ ЗАПАХ. КОРНЕВИЩЕ РАСТЕНИЯ ДОВОЛЬНО ТОЛСТОЕ, ВЕТВИ В ОСНОВНОМ ГОЛЫЕ, ЛИБО СЛЕГКА ОПУШЕННЫЕ. НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ЛЕТНЕГО СЕЗОНА ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ПРОДОЛЖАЕТ СВОЕ ЦВЕТЕНИЕ. ПЛОДЫ РАСТЕНИЯ ПОЯВЛЯЮТСЯ С ИЮЛЯ, ВПЛОТЬ ДО СЕНТЯБРЯ. ПЛОД ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – ЭТО МНОЖЕСТВО ПРОДОЛГОВАТЫХ СЕМЯНОК СЕРЕБИСТОГО ЦВЕТА.**

**В КАЧЕСТВЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ ЗАГОТАВЛИВАЮТ ЦВЕТКИ И ТРАВУ РАСТЕНИЯ. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ СОДЕРЖИТ В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ ЭФИРНОЕ МАСЛО, ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ НАДЕЛЯЮТ РАСТЕНИЯ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ, БАКТЕРИЦИДНЫМИ, АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКИМИ И РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОСТАНАВЛИВАЕТ КРОВОТЕЧЕНИЕ И УЛУЧШАЕТ АППЕТИТ.**



## ИВАН - ЧАЙ

- **КИПРЕЙ — МНОГОЛЕТНЕЕ ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА , КИПРЕЙ ВЫСОТОЙ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ РОСТ ЧЕЛОВЕКА. КОРНЕВИЩЕ СТЕРЖНЕВОЕ, ТОЛСТОЕ, ПОЛЗУЧЕЕ. СТЕБЕЛЬ ПРЯМОСТОЯЧИЙ, ГЛАДКИЙ, ВЕТВИСТЫЙ. ЛИСТЬЯ ЦЕЛЬНЫЕ, ГЛАДКИЕ,, ЦВЕТКИ СОБРАНЫ В КРУПНЫЕ ДЛИННЫЕ КИСТИ НА ВЕРХУШКАХ СТЕБЛЕЙ. ОКРАСКА ЦВЕТКОВ У БОЛЬШИНСТВА ВИДОВ КИПРЕЯ ЛИЛОВО-КРАСНАЯ. ПЛОД — КОРОБОЧКА. СЕМЕНА КИПРЕЯ МЕЛКИЕ, СНАБЖЕНЫ ДЛИННЫМИ ВОЛОСКАМИ.**

**КИПРЕЙ — СЕМЕЙСТВО ДОВОЛЬНО МНОГОЧИСЛЕННОЕ. ВСЕГО ИЗВЕСТНО БОЛЕЕ 50 ВИДОВ КИПРЕЯ, ИЗ НИХ В РОССИИ ШИРОКО РАСПРОСТРАНЕНО 17 ВИДОВ.**

**КИПРЕЙ АЛЬПИЙСКИЙ, ИЛИ КИПРЕЙ АНАГАЛЛИСОЛИСТНЫЙ. ВЫСОТА 3-15 СМ. КОРНЕВИЩЕ НИТЕВИДНОЕ. СТЕБЛИ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ, НЕВЕТВИСТЫЕ, ГЛАДКИЕ. ЛИСТЬЯ ГОЛЫЕ, С ЦЕЛЬНЫМ КРАЕМ. ЦВЕТКИ МЕЛКИЕ ОКРАСКА ЦВЕТКОВ РОЗОВАЯ**





## ОДУВАНЧИК

- **КАРТИНКИ И ФОТО ОДУВАНЧИКА, ОДНОГО ИЗ ПЕРВЫХ ВЕСЕННИХ ПОЛЕВЫХ ЦВЕТОВ, ПРИТЯГИВАЮТ ВНИМАНИЕ СВОИМ НЕЗАМЫСЛОВАТЫМ ОЧАРОВАНИЕМ СВЕЖЕСТИ И ИСКРЕННЕЙ ПРОСТОТЫ. ЛЮБУЕШЬСЯ ЕГО ПРОСТОЙ МИЛОЙ КРАСОТОЙ И НЕВОЛЬНО ЗАБЫВАЕШЬ ОБО ВСЕХ ПРОБЛЕМАХ. НА ФОТО ОДУВАНЧИК ПРЕДСТАВЛЕН В СВОИХ ПРИВЫЧНЫХ ИПОСТАСЯХ, В САМОМ НАЧАЛЕ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА ЭТО ЯРКО-ЖЁЛТЫЙ ЦВЕТОК НА ФОНЕ СОЧНО-ЗЕЛЁНЫХ ЛИСТЬЕВ, РАСКРЫВАЮЩИЙ СВОЮ ПЫШНУЮ КОРЗИНОЧКУ УЗКИХ, ЧУТЬ ИЗРЕЗАННЫХ ПО КРАЮ, МНОГОЧИСЛЕННЫХ ЛЕПЕСТКОВ, ШИРОКО ИХ РАСПУШИВ, ПОДОБНО ЗВЕЗДЕ. КТО ИЗ НАС НЕ СРЫВАЛ СОЗРЕВШИЕ ОДУВАНЧИКИ, ЧТОБЫ УВЛЕЧЁННО ДУТЬ, НАБЛЮДАЯ, КАК НЕВЕСОМЫЕ "ПАРАШЮТИКИ" УНОСЯТСЯ В ГОЛУБОЕ НЕБО, ЯВНО НА ВСТРЕЧУ НОВЫМ ПРИКЛЮЧЕНИЯМ?**
- **НЕНРИХОТЛИВОСТЬ ВО ВСЕМ И ВСЕОБЩАЯ ИЗВЕСТНОСТЬ НЕ ИЗБАЛОВАЛИ ОДУВАНЧИК. ЛЕГЧАЙШИЙ ВЕТЕРОК – И ВОЗДУШНЫЕ СЕМЕНА С НЕВЕСОМЫМ ПАРАШЮТОМ ЛЕТЯТ, ЧТОБЫ НА БУДУЩИЙ ГОД ОСВОИТЬ НОВОЕ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА.**



## РОМАШКА

**РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – ОДНОЛЕТНЕЕ РАСТЕНИЕ. СТЕБЕЛЬ РОМАШКИ ПРЯМОСТОЯЧИЙ, ГОЛЫЙ. НА ДЛИННЫХ ЦВЕТОНОСАХ РАСПОЛОЖЕНЫ НЕБОЛЬШИЕ ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ. КРАЕВЫЕ ЛЕПЕСТКИ ЯЗЫЧКОВЫЕ, БЕЛОГО ЦВЕТА. ВНУТРЕННИЕ - ЖЕЛТОГО ЦВЕТА. ПРЕОБЛАДАЕТ РОМАШКА В ЛЕСАХ, НА ПРИДОРОЖНЫХ УЧАСТКАХ, НА ПОСЕВАХ, В САДАХ И Т.Д. ЗАГОТАВЛИВАЮТ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО В НАЧАЛЕ ЦВЕТЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНО В СУХУЮ ПОГОДУ. ПРИ СУШКЕ НЕОБХОДИМО ПЕРЕВОРАЧИВАТЬ КОРЗИНКИ, ЧТОБЫ ЦВЕТЫ НЕ ОСЫПАЛИСЬ. .**

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА НА ОСНОВЕ РОМАШКИ ОБЛАДАЮТ СИЛЬНЫМИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ. ПОЛОСКАНИЕ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ НАСТОЕМ РОМАШКИ ПОМОГАЕТ ПРИ ВОСНАЛЕНИИ ДЕСЕН, МОЖНО ТАКЖЕ ПОЛОСКАТЬ ГОРЛО ПРИ АНГИНЕ И ВОСПАЛЕНИИ ГОРЛА; КОМПРЕССЫ, ПРИПАРКИ И ПРИМОЧКИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ДЕЙСТВУЮТ ПРИ ТАКИХ КОЖНЫХ ПРОБЛЕМАХ КАК ЭКЗЕМА, ЯЗВА, НАРЫВ, ОЖОГ.**

# ЛАНДЫШ

**ЛАНДЫШИ, С ИХ БЕЛОСНЕЖНЫМИ ГРАЦИОЗНЫМИ МИНИАТЮРНЫМИ КОЛОКОЛЬЧИКАМИ, НЕВОЛЬНО ВЫЗЫВАЮТ ПРИЛИВ НЕЖНОСТИ И КАКОЙ-ТО ДЕТСКИЙ ВОСТОРГ ПЕРЕД ОЧАРОВАНИЕМ ЭТИХ ЦВЕТОВ. ЛАНДЫШИ, ТАК ТРОГАТЕЛЬНО СКЛОНИВШИСЬ, ВЫГЛЯДЫВАЮТ ИЗ-ПОД ШИРОКИХ ЯРКО-ЗЕЛЁНЫХ ЛИСТЬЕВ, СЛОВНО СКАЗКА НАЯВУ! ЛАНДЫШИ ЯВЛЯЮТСЯ СИМВОЛОМ ЧИСТОТЫ, СКРОМНОСТИ И ИСКРЕННОСТИ ЧУВСТВ. ПОДАРИВ ОТКРЫТКУ С ЛАНДЫШАМИ ЛЮБИМЫМ, БУДЬ ТО ДЕВУШКА, СЕСТРА, МАМА ПОДРУГА - ЛЮДИ, К КОТОРЫМ ИСПЫТЫВАЕШЬ ПРИВЯЗАННОСТЬ, ТЕМ САМЫМ ВЫРАЖАЕШЬ СВОИ ЧУВСТВА ДРУЖБЫ, ЗАБОТЫ, ЛЮБВИ. ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ – ОДНО ИЗ УНИКАЛЬНЫХ ПРИРОДНЫХ СОЗДАНИЙ, СОЗЕРЦАНИЕ КОТОРОГО СПОСОБНО УМИРОТВОРИТЬ. А ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЭТИХ КРОХОТНЫХ БЕЛЫХ ЦВЕТОВ ИЗБАВИЛИ МНОГИЕ СЕРДЦА ОТ НЕДУГА! РАСТЕНИЕ СОДЕРЖИТ ГЛИКОЗИДЫ, ПОЛЕЗНЫЕ ПРИ СЕРДЕЧНЫХ И ИНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. В НАЧАЛЕ ЛЕТНЕЙ ПОРЫ В ТЕНИСТЫХ ЛЕСАХ НАЧИНАЕТСЯ ЦВЕТЕНИЕ ЛАНДЫШЕЙ. КАК БУДТО ЖЕМЧУЖИНЫ НАНИЗАНЫ НА СТЕБЕЛЬКИ, ЗАБОТЛИВО ПОДДЕРЖИВАЕМЫЕ ЛИСТЬЯМИ. НЕЖНЫЙ АРОМАТ БУКЕТА СПОСОБЕН ВСКРУЖИТЬ ГОЛОВУ.**





## **МАТЬ - И - МАЧЕХА**

- **ЦВЕТЕТ РАННЕЙ ВЕСНОЙ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ЛИСТЬЕВ. ЦВЕТОНОСНЫЕ ЧЕШУЙЧАТЫЕ СТЕБЛИ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ЗОЛОТИСТО-ЖЕЛТОЙ КОРЗИНКОЙ. ПРИКОРНЕВЫЕ ЛИСТЬЯ ПОЯВЛЯЮТСЯ, КОГДА МАТЬ-И-МАЧЕХА ОТЦВЕТАЕТ И ДОСТИГАЮТ ПОЛНОГО РАЗВИТИЯ К НАЧАЛУ ИЮНЯ. ОНИ ПЛОТНЫЕ, ОКРУГЛЫЕ, СНИЗУ МЯГКИЕ И ТЕПЛЫЕ, А СВЕРХУ ТВЕРДЫЕ И ХОЛОДНЫЕ. ОТСЮДА И НАЗВАНИЕ ЭТОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ - МАТЬ-И-МАЧЕХА (ОДНА ГРЕЕТ, ДРУГАЯ ХОЛОДИТ). В РОССИИ МАТЬ-И-МАЧЕХА РАСТЕТ ПО ВСЕЙ ЕЕ ТЕРРИТОРИИ ПО ОВРАГАМ, ОБРЫВАМ, ГЛИНИСТЫМ СКЛОНАМ.**
- **В МЕДИЦИНЕ ИСПОЛЬЗУЮТ СОЦВЕТИЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ, КОТОРЫЕ ЗАГОТАВЛИВАЮТ ВО ВРЕМЯ ЦВЕТЕНИЯ. В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ЛЕТА ЗАГОТАВЛИВАЮТ И ЛИСТЬЯ. ОТВАР ЛИСТЬЕВ МАТЬ-И-МАЧЕХИ ОБЫКНОВЕННОЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ КАК ОТХАРКИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО, А ТАКЖЕ КАК ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ И СМЯГЧАЮЩИЙ ПРЕПАРАТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ. ЛИСТЬЯ ЭТОГО РАСТЕНИЯ ВХОДЯТ В СОСТАВ ГРУДНЫХ И ПОТОГОННЫХ ЧАЕВ, КОТОРЫЕ ПРОДАЮТСЯ В АПТЕКАХ. ЧАЕМ ИЗ ЦВЕТОВ МАТЬ-И-МАЧЕХИ ИЗБАВЛЯЮТСЯ ОТ БОЛЕЙ В ГОРЛЕ, КАШЛЯ, ХРИПОТЫ И СИПЛОСТИ ГОЛОСА.**



## ПИЖМА

- **ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ В НАРОДЕ ИЗВЕСТНАЯ КАК ДИКАЯ РЯБИНА. РАСТЕНИЕ ИМЕЕТ СИЛЬНЫЙ КАМФОРНЫЙ ЗАПАХ. ЦВЕТЕТ ПИЖМА В ИЮЛЕ-АВГУСТЕ ПЛОСКИМИ ОКРУГЛЫМИ КОРЗИНКАМИ ЯРКО-ЖЕЛТОГО ЦВЕТА, НО ЦВЕТЕТ ЛИШЬ НА ВТОРОЙ ГОД ЖИЗНИ. ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ СРАЗУ ПОСЛЕ ЦВЕТЕНИЯ, В АВГУСТЕ-СЕНТЯБРЕ. ПИЖМУ МОЖНО СОБРАТЬ НА ОПУШКЕ ЛЕСА, ПО ОБОЧИНАМ ДОРОГ, НА ПОЛЯНАХ. ЭФИРНОЕ МАСЛО ПИЖМЫ ИМЕЕТ СВОЙСТВО ВОЗБУЖДАТЬ ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ. ЛЮДИ С ДАВНИХ ВРЕМЕН ИСПОЛЬЗУЮТ НЕОБЫЧАЙНЫЕ СВОЙСТВА ПИЖМЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ВРЕДНЫХ НАСЕКОМЫХ, ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ И ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ АРОМАТНЫХ ПРИПРАВ. ПРИНИМАТЬ ПИЖМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НЕБОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ, ПОСКОЛЬКУ РАСТЕНИЕ ТОКСИЧНО.**



## ЦИКОРИИ

- **ЦИКОРИЙ ПО СВОЕМУ НАЗВАНИЮ КАЖЕТСЯ ДОВОЛЬНО ОБЫЧНЫМ, НЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ РАСТЕНИЕМ, НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО ДОВОЛЬНО НЕЖНЫЕ ГОЛУБЫЕ ЦВЕТЫ, РАСПУСТИВШИЕСЯ НА ОДНОМ ЗЕЛЕНОМ СТВОЛЕ. ЦВЕТЫ ИМЕЮТ АРОМАТ, НАПОМИНАЮЩИЙ ВАНИЛЬ. ЦИКОРИЙ ЦВЕТЕТ С ИЮНЯ ПО СЕНТЯБРЬ, В ПОЛЯХ, В ОСОБЕННОСТИ ВСТРЕЧАЕТСЯ ТАМ, ГДЕ ПРОИЗРАСТАЕТ ПШЕНИЦА. РАСТЕНИЕ ОБЛАДАЕТ ЗАЖИВЛЯЮЩИМ БАКТЕРИЦИДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ЕГО ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ТРАВМАХ, ПОРЕЗАХ, УШИБАХ, ЦАРАПИНАХ. А ТАК ЖЕ ПРИМЕНЯЮТ И ПРИ БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПОРАЖЕНИЯХ КОЖИ, ТАКИХ КАК ОПУХОЛИ, ОТЕКИ, ЭКЗЕМА.**