



Урок окружающего мира

Телефоны экстренных служб:

Пожарная охрана	01
Полиция	02
Скорая медицинская помощь	03
Газовая служба	04
Единая служба спасения	112

Какие медицинские термометры бывают?



Ртутный



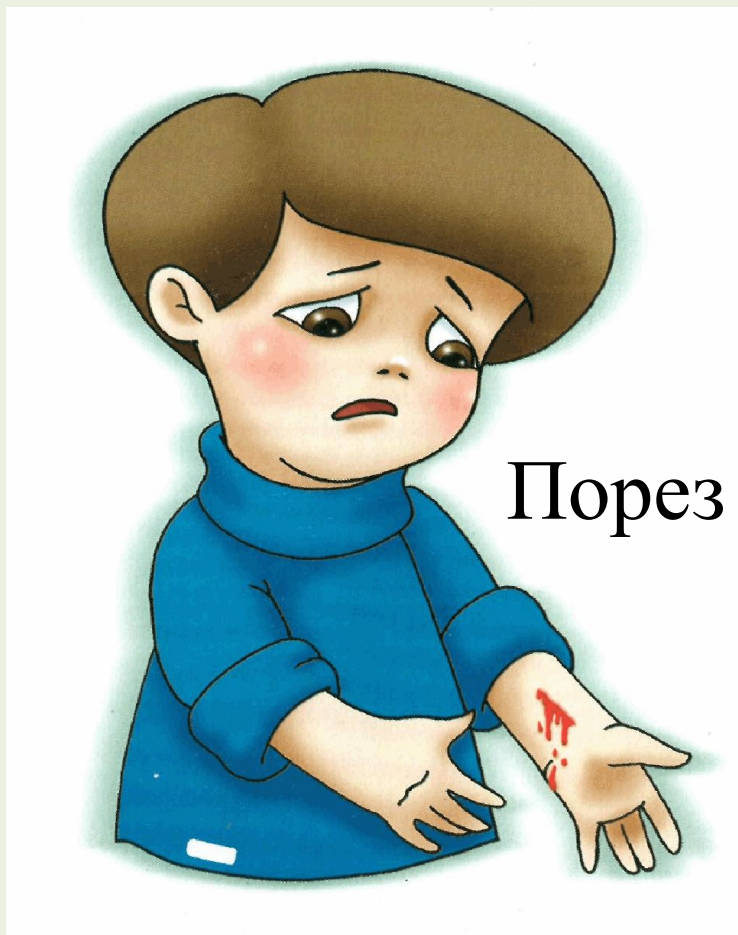
Электронный

Как оказывать первую помощь при легких травмах? (ушибе, порезе, ожоге)

Ушиб

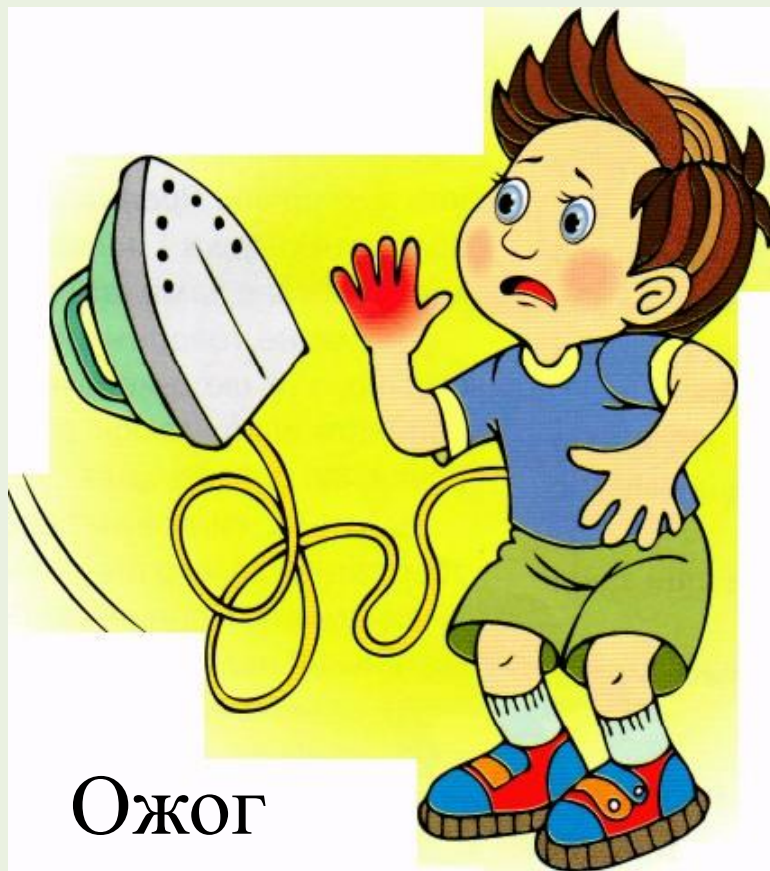


Наложить к больному месту что-нибудь холодное, например, полотенце, смоченное холодной водой



Порез

Промыть ранку чистой
водой, затем смазать
кожу йодом или
зеленкой



Полить обожженное
место большим
количеством холодной
воды




Тема: «Здоровью цены нет»



ТЕМА: «Здоровью цены нет»

ЦЕЛЬ:


- изучить глубже понятие «здоровье»;
- узнать правила здорового образа жизни.



Красивый , сутулый, сильный,
ловкий, слабый, бледный,
хилый, румяный, статный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый.

«Чистюли»



- 
- Грязные уши – человек плохо слышит
 - Грязная кожа – человек плохо дышит
 - Грязные руки- появляются кишечные заболевания

«Витаминка»



«Здоровячки»





1-плавание

2-вкусная пища

3-однообразное

4-чистота

1. Сон потерял – здоровье потерял
Сон лучше всякого лекарства
2. Чистота – лучшая красота
Чистота- половина здоровья
3. Возле леса жить – голодному не быть
Земля кормит людей, как мать детей
4. Как жуешь, так и живешь
Когда я ем, я глух и нем
5. В здоровом теле- здоровый дух
Пешком ходить- долго жить
6. На всякую болезнь зелье вырастает
Старый недуг расходуется не вдруг