



# Урок окружающего мира

# Телефоны экстренных служб:

Пожарная охрана	01
Полиция	02
Скорая медицинская помощь	03
Газовая служба	04
Единая служба спасения	112

# Какие медицинские термометры бывают?



Ртутный



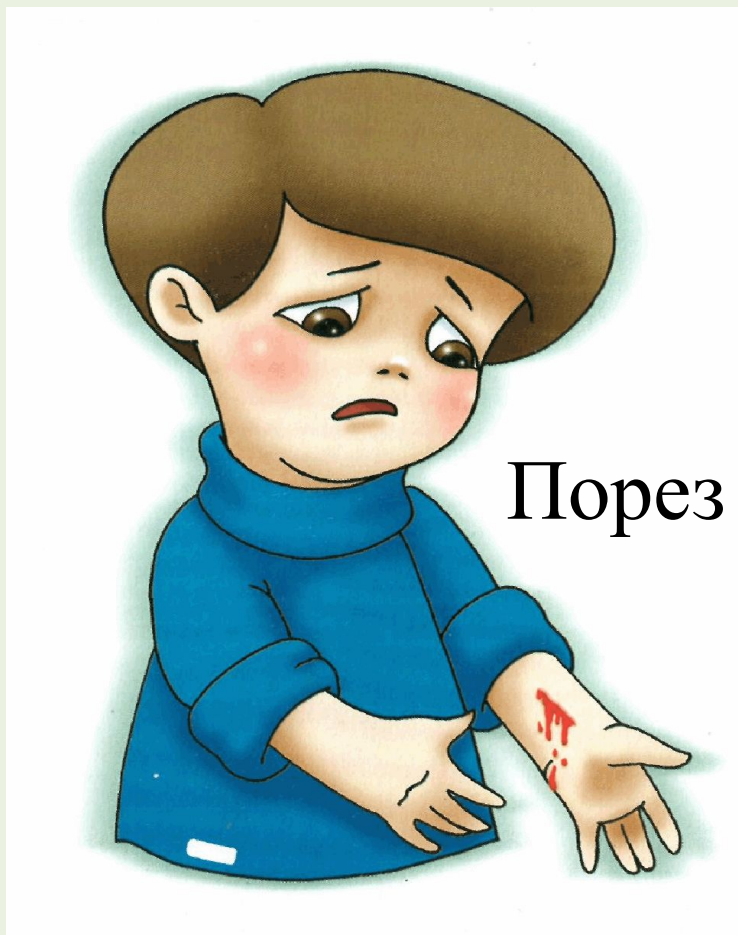
Электронный

# Как оказывать первую помощь при легких травмах? (ушибе, порезе, ожоге)

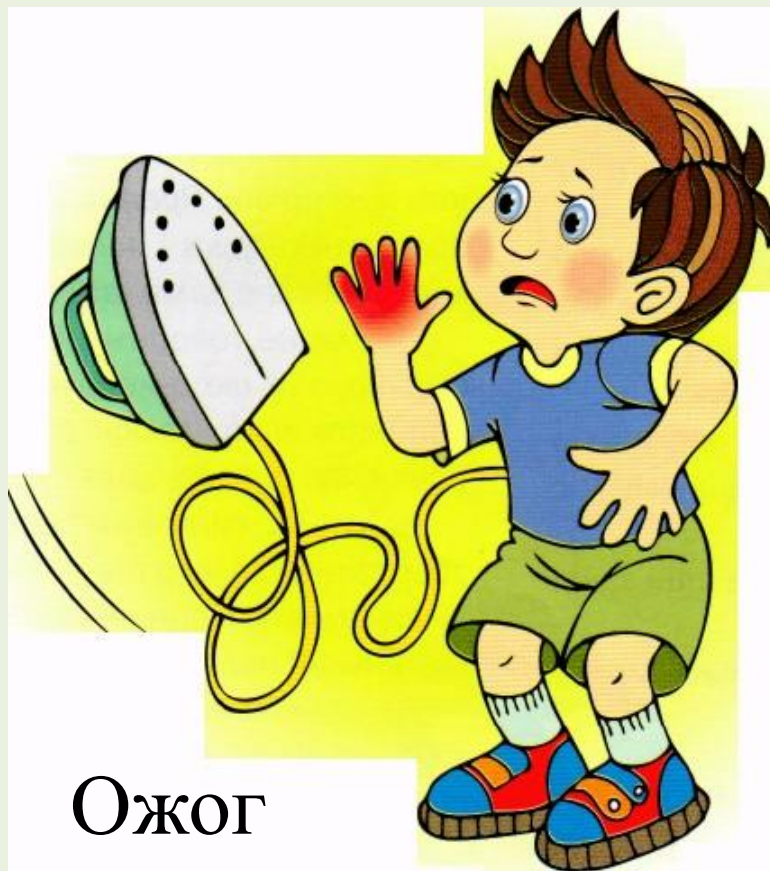
Ушиб



Наложить к больному месту что-нибудь холодное, например, полотенце, смоченное холодной водой



Промыть ранку чистой  
водой, затем смазать  
кожу йодом или  
зеленкой



Полить обожженное  
место большим  
количеством холодной  
воды



# Тема: «Здоровью цены нет»




ТЕМА: «Здоровью цены нет»

ЦЕЛЬ:

- изучить глубже понятие «здоровье»;
- узнать правила здорового образа жизни.





Красивый , сутулый, сильный,  
ловкий, слабый, бледный,  
хилый, румяный, статный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый.

# «Чистюли»

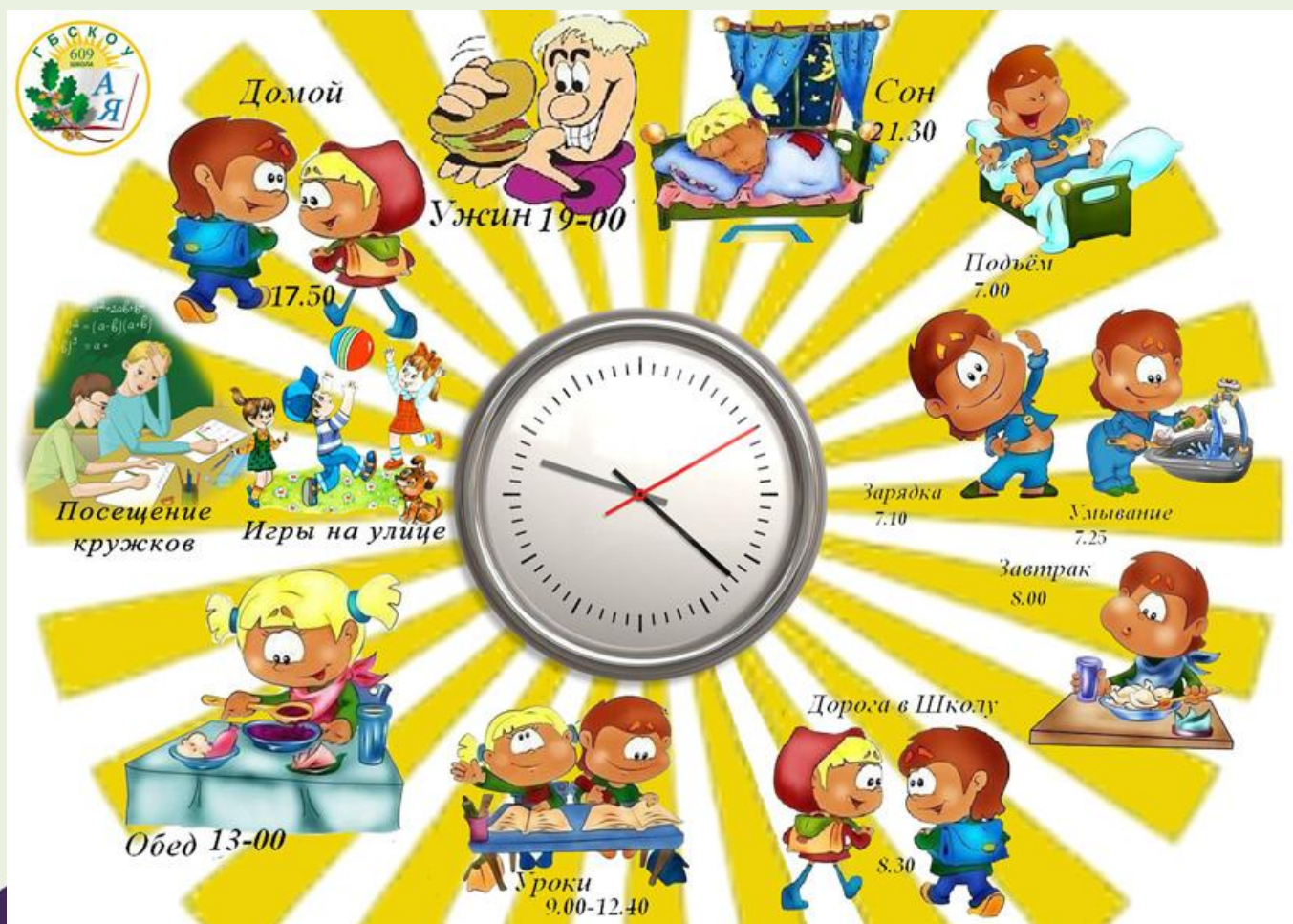


- Грязные уши – человек плохо слышит
- Грязная кожа – человек плохо дышит
- Грязные руки- появляются кишечные заболевания

# «Витаминка»



# «Режим дня»



# «Здоровячки»





1-плавание

2-вкусная пища

3-однообразное

4-чистота

1. Сон потерял – здоровье потерял  
Сон лучше всякого лекарства
2. Чистота – лучшая красота  
Чистота- половина здоровья
3. Возле леса жить – голодному не быть  
Земля кормит людей, как мать детей
4. Как жуешь, так и живешь  
Когда я ем, я глух и нем
5. В здоровом теле- здоровый дух  
Пешком ходить- долго жить
6. На всякую болезнь зелье вырастает  
Старый недуг расходуется не вдруг