

ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ
НА ВСЬ ДЕНЬ!



Тема урока:

Расти

здоровым

Мозговой штурм



■ *Расти здоровым*



Создать условия

**Правиль-
ное
питание**

**Личная
гигиена**

**Закаливание
и
физкультура,
режим дня**

**Бережное
отношение к
здоровью**

Цель урока:

- *-Какие правила надо соблюдать, чтобы расти здоровыми?*
- *-Выяснить, от кого зависит здоровье человека?*

Памятка «Правила дружной работы»

1. Внимательно слушай товарища.



2. Говори вполголоса.

3. Исправляй товарища так, чтобы его не обидеть.



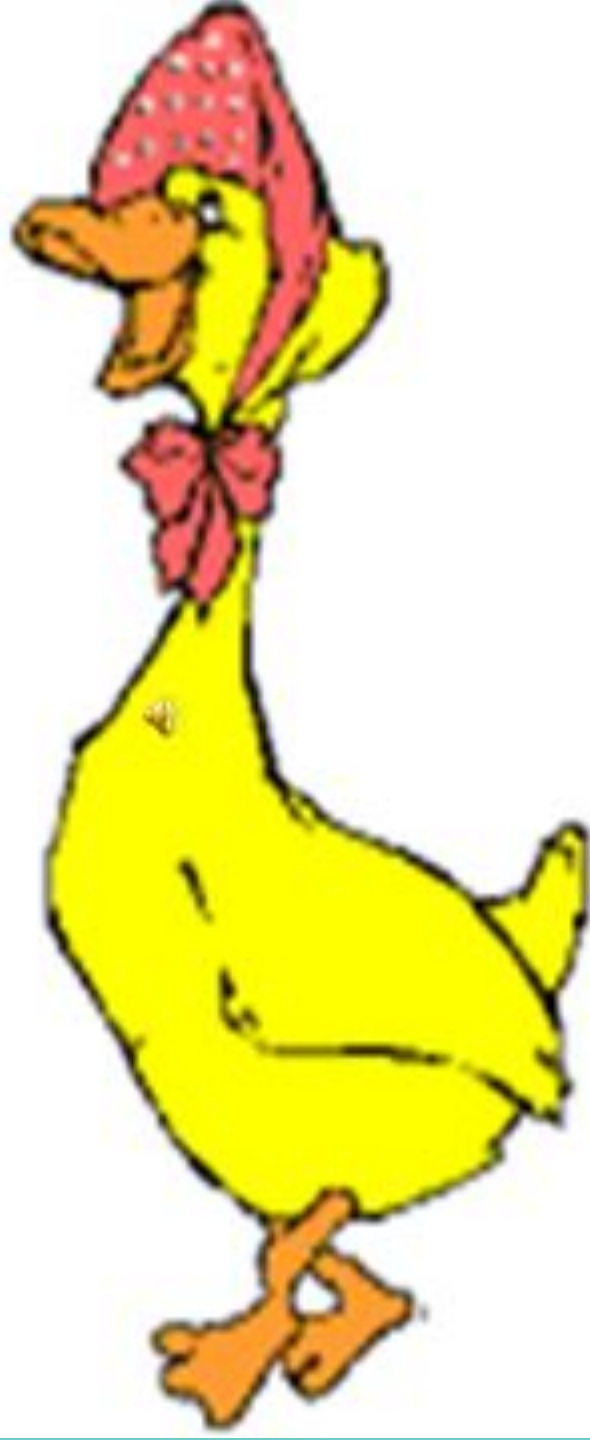
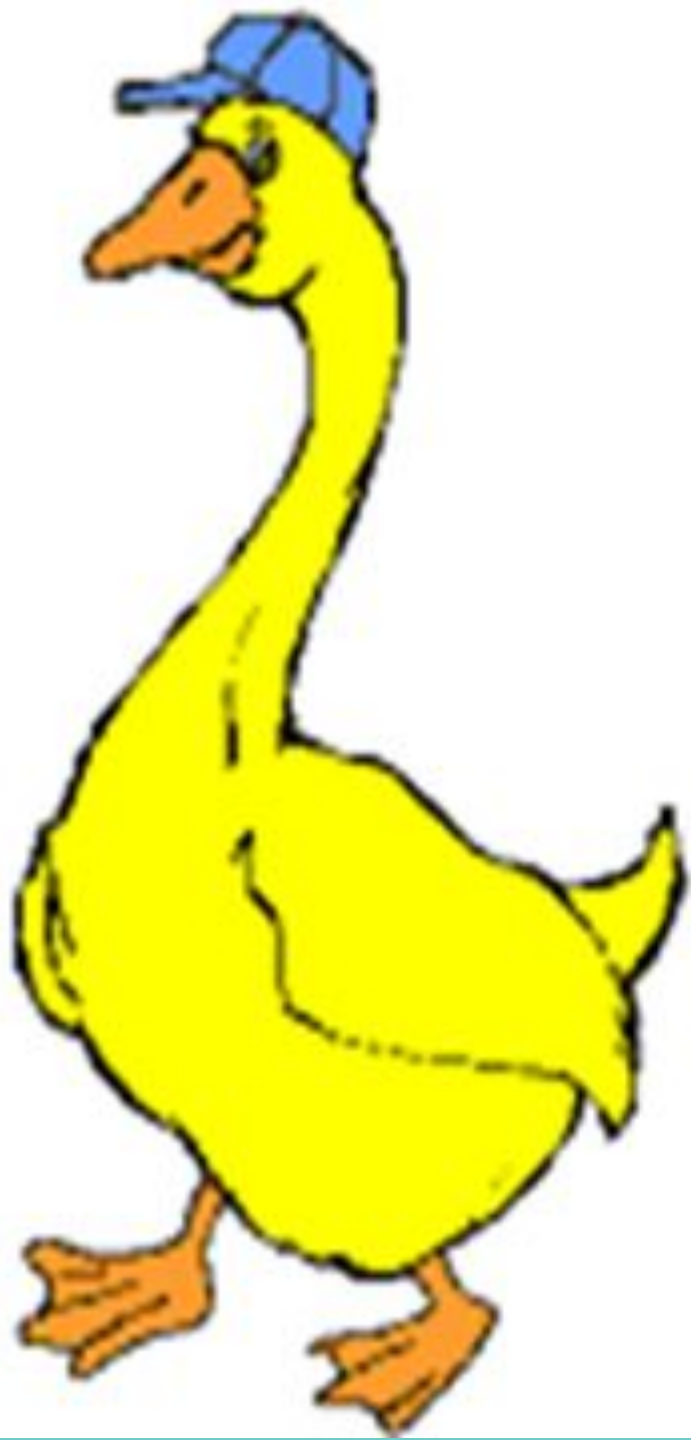
4. Береги каждую минуту

Роли в группе:

1. Спикер (следит за правильной работой группы, все ли участники выполняют свои обязанности).

2. Регистратор (записывает результаты работы).

3. Докладчик (докладывает результаты работы группы всему классу).



■ 1 группа «Витаминки»



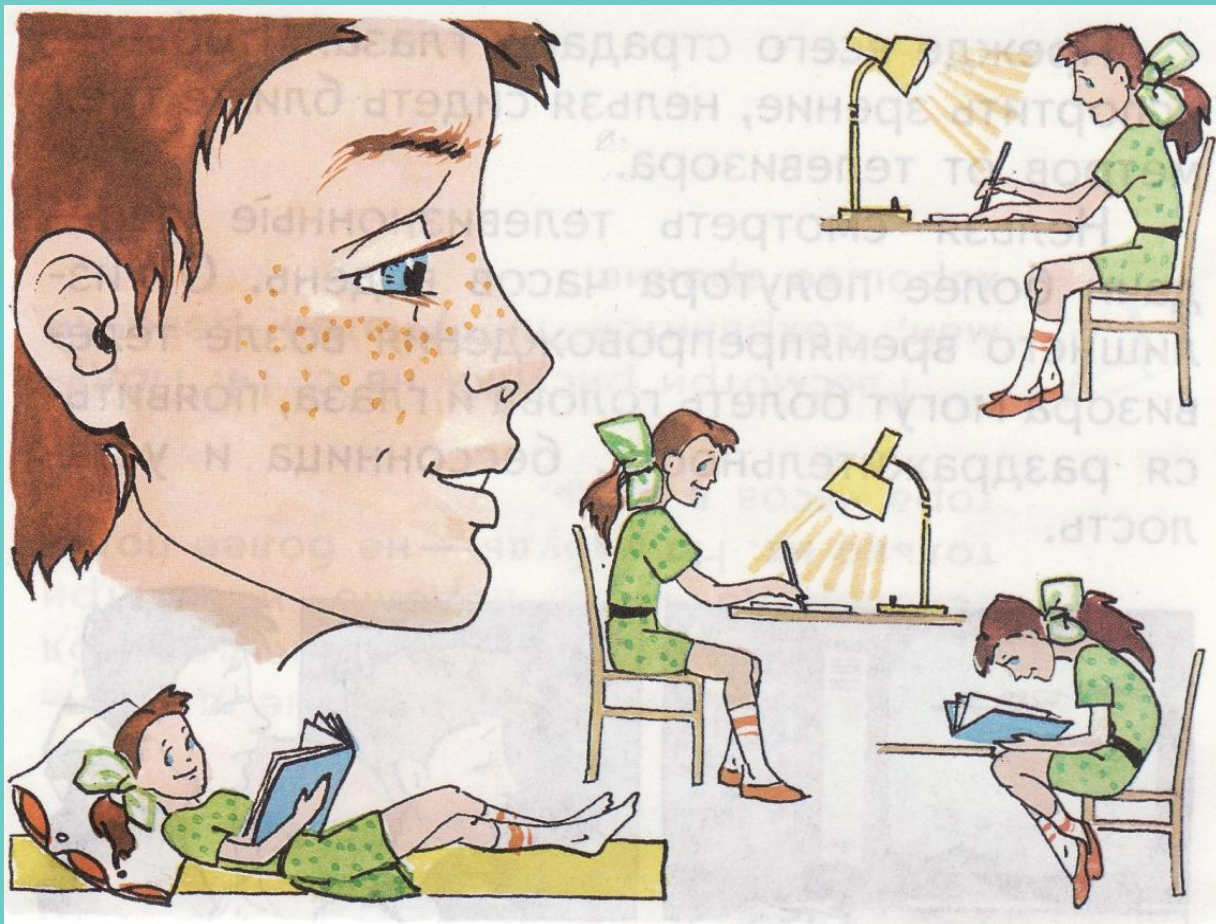
2 группа «Чистюли»



2 группа «Здоровячки»



4 группа «Сохраняйки»



Цель урока:

- *-Какие правила надо соблюдать, чтобы расти здоровыми?*
- *-Выяснить, от кого зависит здоровье человека?*

■ Расти здоровым



Создать условия

Правильное питание

Личная гигиена

Закаливание и физкультура, режим дня

Бережное отношение к здоровью

разнообразное

регулярное (3-4 раза)

полезное

Чистота рук и тела

Чистка зубов

Уборка помещений

движение

закаливание для ног.

Проветривание помещ.

Обтирание, купание

Выбор одежды по погоде и сезону

Забота о зрении

Забота о слухе

Отказ от вредных привычек

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Домашнее задание

- У. с.54-59

