

# Лекарственные растения



## Ромашка



deti-i-vnuki.ru

В поле сестрички стоят,  
Желтые глазки на солнце глядят,  
У каждой сестрички —  
Белые реснички  
(Ромашка)

Название произошло от латинского «*romana*» — римская, заимствована из польского языка. В литературе ее образ ассоциируется с образом скромной красоты и доброты.

# Одуванчик



Это растение знакомо детям с детства. Кто не любит собирать желтые одуванчики, плести из них венки? Это многолетнее растение семейства сложноцветных. Цветут долго, образуя за сезон много семян. Когда цветут одуванчики, кажется, что дети солнышка спустились на землю и покрыли ее красивым ковром. Одуванчик очень похож на солнышко.

# Подорожник



Растет у дорог. Его русские названия «подорожник», «попутчик». Еще его называют «порезник», «ранник» — за ранозаживляющие свойства. В медицине применяются листья для заживления ран, порезов. Также используют при укусах пчел, ос и даже змей. Свежеистолченная масса из листьев подорожника предупреждает появление отека.

Используют подорожник при заболеваниях верхних дыхательных путей, при гастрите, заболеваниях желудка.

Семена у подорожника липкие, прилипают к обуви человека, к лапам животных и разносятся на большие расстояния.

Вдоль дорожек его встретишь,  
Ранки ссадины излечишь,  
Сорвешь листочек осторожно.

# Мать-и-мачеха



Я знаменита не цветами,  
А обычными листьями:  
То твердыми, холодными,  
То мягкими и темными.  
Название растение получило по  
строению листа. Снизу они белые,  
пушистые, мягкие, как материнские руки.  
Сверху зеленые, холодные — как мачеха.  
Многолетнее растение, семейства  
сложноцветных, с прямыми стеблями,  
покрытыми буроватыми чешуевидными  
листьями.

На стебле желтые цветы.

Издавна растение использовали как  
лекарственное. Мать-и-мачеха —  
медоносное растение. И это первые  
весенние цветы, которые радуют нас.

Мать-и-мачехи цветки  
Словно солнца огоньки.

На пригорочке растут,  
Прям из снега — и цветут!

(Л. Акиншина)

# Мята



deti-i-vnuki.ru

Добавляют ее в чай. В мяте много полезных свойств. Приятный аромат, охлаждающий вкус. Настойки из мяты успокаивают.

Вкусен чай и ароматен,

С ней он легок и приятен:

Листочки сорваны, помяты.

Что ты вдыхаешь? — Запах... (*мяты*)

# Календула



deti-i-vnuki.ru

Что за странные цветки  
Под названьем ноготки?  
Так похожи на ромашки —  
Все в оранжевых рубашках?  
(Календула)

Обладает отхаркивающим,  
мочегонным, потогонным  
средством.

Календулой полоскают горло  
при стоматитах и ангине.

# Ландыш



Занесен в Красную книгу. Хрупкий, красивый и ароматный цветок. Но будьте осторожны. Ландыш — ядовит.

Ландыш — весьма полезное растение. Из него готовят сердечные и успокоительные капли. В народной медицине ландыш применяют, но нужно советоваться с врачом, потому что он небезопасен.

Чернеет лес

Теплом разбуженный,  
Весенней сыростью объят.

А уж на ниточках жемчужины  
От ветра каждого дрожат.

Природой бережно сплунутый,  
Завернутый в зеленый лист,  
Растет цветок в глуши нетронутой  
Прохладен, хрупок и душист.

*(Ландыш майский)*

## **Запоминалочка**

В ней перечислены основные свойства растений

Лечит мята невралгию,  
А свекла — гипертонию.  
Земляника гонит соль,  
А шалфей — зубную боль.  
Арбуз кушай при нифрите,  
А бруснику — при артрите,  
Чтобы было больше сил,  
Не забудь про девясил  
Клюква вылечит цистит,  
Редька кашель и бронхит.  
Головную боль — калина,  
А простуду — чай с малиной.  
Печень подлечи рябиной,  
Сердце — мятой и калиной  
Чтоб не ведать диабета,  
Топинанбур ешь все лето,  
Астму вылечи исопом,  
Мочевой пузырь — укропом.  
Раны, язвы, геморрой —  
Подорожником промой  
Коль отеки у тебя —  
Хвощ полей и семя льна.  
Мажь мазоли чистотелом.  
А веснушки — тертым хреном,  
Зверобой не забывай,  
Чай сним чаще потребляй  
Пей шиповника настой,  
Будешь бодрый, **МОЛОДОЙ.**