Урок по окружающему миру в 4 классе по теме «Кожа, её строение и значение» по УМК «Начальная школа XXI века»

Исаева Наталья Ивановна
учитель начальных классов
МОУ «СОШ №5» г. Балаково

5klass.net

Наша кожа

Цели урока

1. КАКАЯ У НАС КОЖА?
2. ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ КОЖА?
3. КАК ЧЕЛОВЕК ЗАБОТИТСЯ О СВОЕЙ КОЖЕ?

Познакомиться со строением и свойствами кожи, выяснить её значение для организма, убедиться в необходимости ухода за кожей.

- Кожа - это живая защитная оболочка нашего тела. Ее общий вес составляет примерно 4 кг. Самая тонкая кожа на веках глаз -около 1 мм, самая толстая на подошвах ног - около 4 мм.

Наблюдение «Какая у нас кожа?»

- Рассмотрите кожу на кисти руки. Какая она?
- Обратите внимание на места сгибов. Попроб
палец. Случайно ли кожа имеет складки?
- Возьмите лупу. Рассмотрите кожу через луп
Постарайтесь увидеть маленькие отверстия-
думаете. Для чего они?
- Потрите пальцем кожу лба. Приложите пале
Что видите? Зачем коже жир?

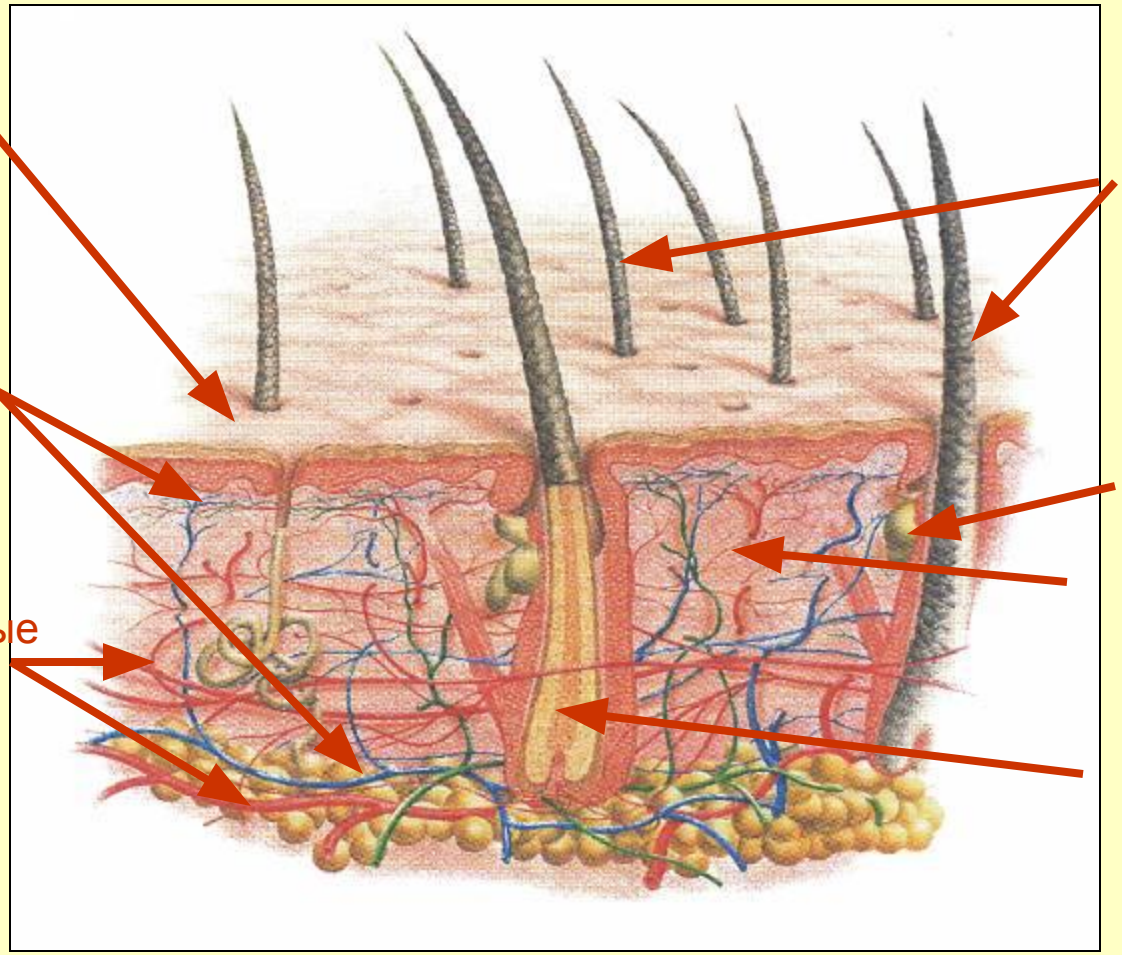
Вывод: кожа мягкая, эластичная, прочная, гладкая. Складки нужны, чтобы не затруднять движение. Без складок на коже- руки и ноги не смогли бы сгибаться. Через поры кожа впитывает свежий воздух и удаляет ненужные вещества. Жир смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает её мягкой и эластичной.

Практическая работа «Зачем человеку кожа?»

- Закройте глаза. Пусть кто-ни
вам на ладонь сначала тёпль
потом холодный. Что вы поч
- Слегка уколите палец иголк
почувствовали?

Вывод: кожа помогает человеку чувствовать тепло или холод, жару, мороз, боль.

Строение кожи



Волосы и волосяной покров

Волосы защищают кожу головы от повреждений, охлаждения и вредного воздействия солнечных лучей. Губы, стопы ног и ладони рук лишены волосяного покрова, на других же участках тела растут волосы: брови, ресницы, ноздри, верхняя губа, руки, ноги, подмышечные впадины и др.

Волосы растут со скоростью 0,2 мм в сутки.

Тело человека покрыто волосками в количестве от 200 000 до 1 миллиона.

Потоотделение

Потоотделение позволяет избежать перегрева организма и освободиться от шлаков. Потоотделение осуществляется на стопах ног, ладонях, лбу, груди и в подмышечных впадинах.

Поэтому необходимо ежедневно принимать душ и мыться с мылом.

Человек выделяет 21 л пота в месяц
На 1 м^2 кожи содержится 1 миллион потовых желез!

Температура кожи

Температура человеческого тела обычно колеблется в диапазоне между 36,5 и 37,2 градусами по Цельсию. При потении избыток тепла удаляется. Температура колеблется в течение суток -во время сна и пищеварения она повышается.

Критической температурой те считается 42°и 25° .

Значение кожи

Защищает внутренние органы от повреждения

Защищает организм от жары и холода

Не пропускает в организм микробы

Не пропускает в организм воду

Удаляет с потом вредные вещества

Физминутка

На заре в лесу спросонок
Умывается ежонок.
Мать-ежиха таз берёт,
Мордочку ежонку трет.

Только спину, только спину
Не потрешь родному сыну
Ходит по росе лесной
Он с немытою спиной.

Вот как посудите сами,
Дело обстоит с ежами.
Хорошо , ребята, всё ж,
Что никто из вас не ёж! (Т. Виеру)

Кроссворд

										п				
				м	ы	л				о				
				о						л				
				ч						о				
				а						т				
				л			щ	е	т	к	а			
	в									н				
р	а	с	ч	ё	с	к	а			ц				
	н					а		з	е	р	к	а	л	о
	н													
	а													

Гигиена и Панацея

У Асклепия было две дочери — Гигиея и Панацея. Они помогали своему отцу лечить людей. Отсюда возникло слово «гигиена» и выражение «панацея от всех бед», то есть спасительное средство от хворей и прочих неприятностей.

Дизентерия, холера, гепатит — примеры болезней, возбудители которых могут проникнуть в тело человека с водой и пищей.

Гигиена кожи

Бактерии могут размножаться и на коже человека. Поэтому минимум раз в неделю надо принять душ или ванну, а лицо мыть с мылом каждый день. Твой организм и сам борется с бактериями, пытающимися проникнуть через его защитные преграды. Например, возникающие на коже прыщи и фурункулы — чаще всего следствия борьбы организма с бактериями стафилококками.

Причины повреждения кожи

-ожог

-обморожение

- грязь в ране

-укусы насекомых

-мозоли

-ходьба босиком

-грибковые заболевания ног

-грязная одежда

-неосторожность при работе с режущими предметами

Правила ухода за кожей

- Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом
- Перед каждым приемом пищи надо мыть руки с мылом. Два раза в день чистить зубы.
- Охранять кожу от ожогов, порезов, ушибов.
- Ногти надо регулярно подстригать, для того чтобы не создавать под ними для бактерий бесплатный санаторий.
- Закаляться

Игра «Выбери ответ»

Какие кожа и пот выделяем организмом человека?

- **Защищает от ран и грязи**
- **Переваривает пищу**
- **Дышит**
- **Выделяет пот**
- **Очищает кровь**

- Внешний орган человека
- Верхний покров тела человека
- Наружный покров тела человека
- Дыхательный орган человека
- Пищеварительный орган человека

Какие кожи бывают?

- **Тонкая**
- **Толстая**
- **Нежная**
- **Жирная**
- **Сухая**

Назвать что делает кожа?

- делает кожу мягкой и упругой
- делает кожу крепкой и сильной
- делает кожу ловкой и стройной

Это интересно

Под микроскопом на поверхности кожи видны мелкие чешуйки. Они постоянно обновляются. Полное обновление происходит дней за 20. За всю жизнь человек в среднем теряет около 18 кг отмерших клеток кожи.

Отпечатки пальцев у каждого человека уникальны. Оставленные на месте преступления отпечатки помогают опознать преступника.

Рефлексия

- Что вам сегодня понравилось?
- Что нового узнали?
- Что интересного расскажите родителям сегодня?

Спасибо за работу!

Ресурсы

- Виноградова Н.В. «Окружающий мир 4 класс» М.- «Вентана-граф» 2008
- Коллекция рисунков Mikrosoft Office
- Обухова Л.А. Лемяскина Н.А.«Новые 135 уроков здоровья, или школа докторов природы» М. «ВАКО»2007
- Современная детская мультимедийная энциклопедия Кирилла и Мефодия