

**Урок по окружающему миру в  
4 классе по теме  
«Кожа, её строение и значение»  
по УМК «Начальная школа XXI века»**



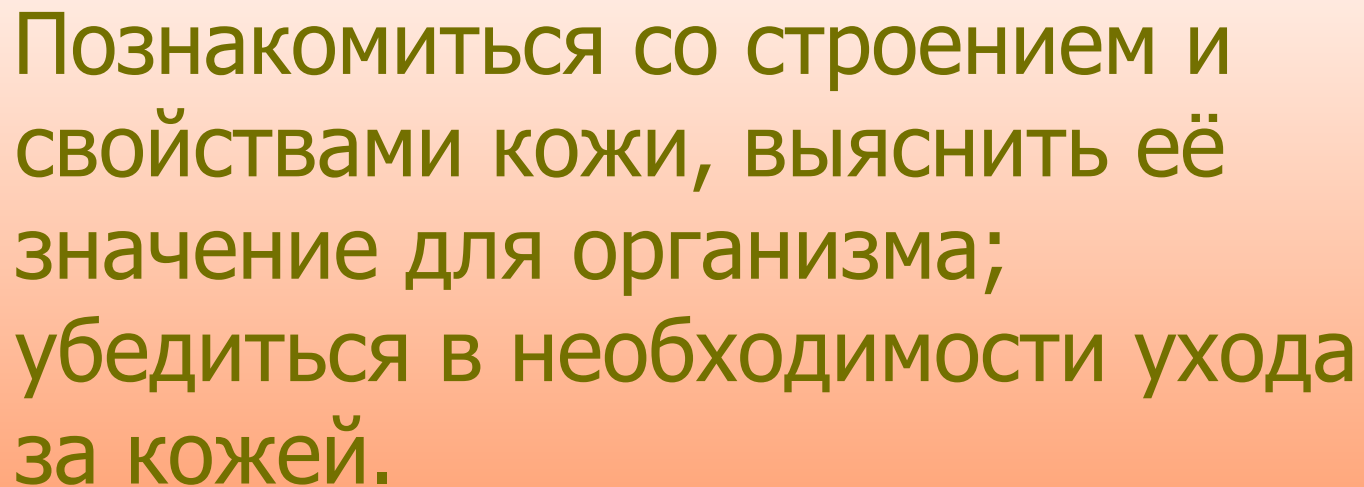


# Наша кожа





## Цели урока



Познакомиться со строением и свойствами кожи, выяснить её значение для организма; убедиться в необходимости ухода за кожей.



- Кожа - это живая защитная оболочка нашего тела. Ее общий вес составляет примерно 4 кг. Самая тонкая кожа на веках глаз - около 1 мм, самая толстая на подошвах ног - около 4 мм.



## Наблюдение «Какая у нас кожа?»

- Рассмотрите кожу на кисти руки. Какая она?
- Обратите внимание на места сгибов. Попробуйте согнуть палец. Случайно ли кожа имеет складки?
- Возьмите лупу. Рассмотрите кожу через лупу. Постарайтесь увидеть маленькие отверстия-поры. Что вы видите? Для чего они?
- Потрите пальцем кожу лба. Приложите палец к щеке. Что видите? Зачем коже жир?



**Вывод:** кожа мягкая, эластичная, прочная, гладкая. Складки нужны, чтобы не затруднять движение. Без складок на коже- руки и ноги не смогли бы сгибаться. Через поры кожа впитывает свежий воздух и удаляет ненужные вещества. Жир смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает её мягкой и эластичной.

# Практическая работа «Зачем человеку кожа?»

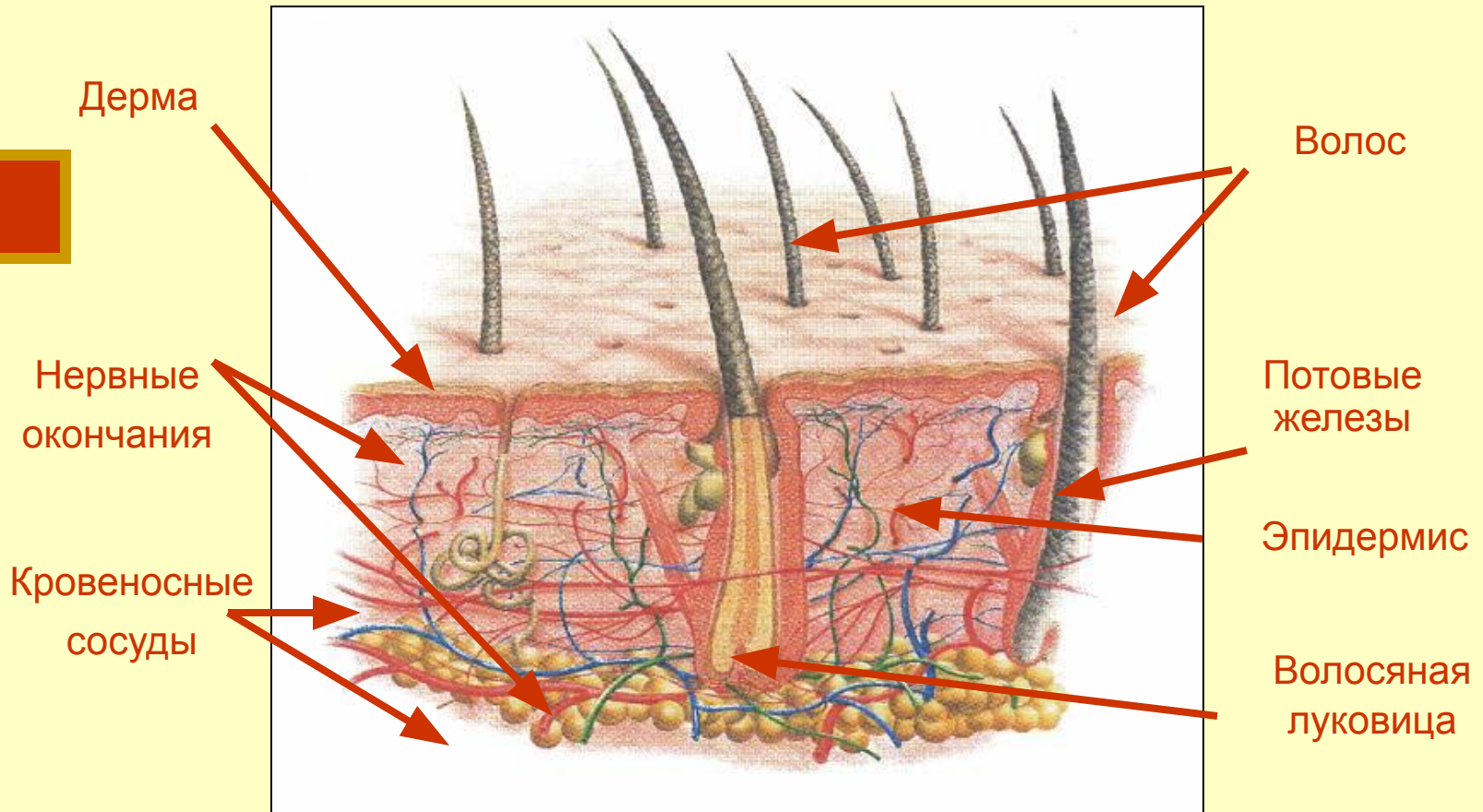


- Закройте глаза. Пусть кто-нибудь положит вам на ладонь сначала тёплый предмет, потом холодный. Что вы почувствовали?
- Слегка уколите палец иголкой. Что вы почувствовали?



**Вывод:** кожа помогает человеку чувствовать тепло или холод, жару, мороз, боль.

# Строение кожи



# Волосы и волосяной покров



Волосы защищают кожу головы от повреждений, охлаждения и вредного воздействия солнечных лучей.

Губы, стопы ног и ладони рук лишены волосяного покрова, на других же участках тела растут волосы: брови, ресницы, ноздри, верхняя губа, руки, ноги, подмышечные впадины и др.

Волосы растут со скоростью 0,2 мм в сутки.  
Тело человека покрыто волосками в количестве от 200 000 до 1 миллиона.





# Потоотделение

Потоотделение позволяет избежать перегрева организма и освободиться от шлаков. Потоотделение осуществляется на стопах ног, ладонях, лбу, груди и в подмышечных впадинах.

Поэтому необходимо ежедневно принимать душ и мыться с мылом.

Человек выделяет 21 л пота в месяц  
На 1 м<sup>2</sup> кожи содержится 1 миллион потовых желез!



# Температура кожи




Температура человеческого тела обычно колеблется в диапазоне между 36,5 и 37,2 градусами по Цельсию. При потении избыток тепла удаляется. Температура колеблется в течение суток - во время сна и пищеварения она повышается.

Критической температурой те считается 42° и 25°.





# Значение кожи

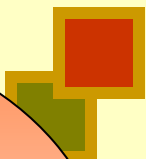


Защищает  
внутренние  
органы от  
повреждения

Защищает  
организм от  
жары и  
холода

Не пропускает в  
организм  
микробы

Не  
пропускает  
в организм  
воду



Удаляет с  
потом  
вредные  
вещества

# Физминутка

На заре в лесу спросонок  
Умывается ежонок.  
Мать-ежика таз берёт,  
Мордочку ежонку трет.



Только спину, только спину  
Не потрешь родному сыну  
Ходит по росе лесной  
Он с немытою спиной.

Вот как посудите сами,  
Дело обстоит с ежами.  
Хорошо , ребята, всё ж,  
Что никто из вас не ёж! ( Т. Виеру)



# Гигиена и Панацея

У Асклепия было две дочери — Гигиия и Панацея. Они помогали своему отцу лечить людей. Отсюда возникло слово «гигиена» и выражение «панацея от всех бед», то есть спасительное средство от хворей и прочих неприятностей.

Дизентерия, холера, гепатит — примеры болезней, возбудители которых могут проникнуть в тело человека с водой и пищей.





# Гигиена кожи



Бактерии могут размножаться и на коже человека. Поэтому минимум раз в неделю надо принять душ или ванну, а лицо мыть с мылом каждый день. Твой организм и сам борется с бактериями, пытающимися проникнуть через его защитные преграды. Например, возникающие на коже прыщи и фурункулы — чаще всего следствия борьбы организма с бактериями стафилококками.



# Причины повреждения кожи

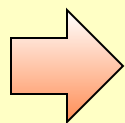
- ожог
- обморожение
- грязь в ране
- укусы насекомых
- мозоли
- ходьба босиком
- грибковые заболевания ног
- грязная одежда
- неосторожность при работе с режущими предметами



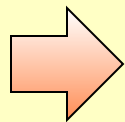




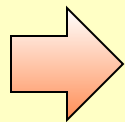
# Правила ухода за кожей



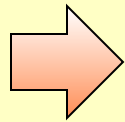
Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом



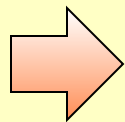
Перед каждым приемом пищи надо мыть руки с мылом. Два раза в день чистить зубы.



Охранять кожу от ожогов, порезов, ушибов.

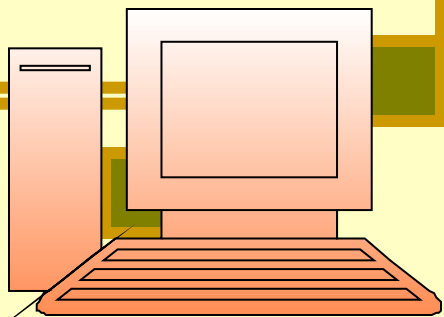


Ногти надо регулярно подстригать, для того чтобы не создавать под ними для бактерий бесплатный санаторий.



Закаляться





## Это интересно



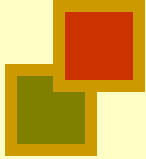
Под микроскопом на поверхности кожи видны мелкие чешуйки. Они постоянно обновляются. Полное обновление происходит дней за 20. За всю жизнь человек в среднем теряет около 18 кг отмерших клеток кожи.

Отпечатки пальцев у каждого человека уникальны. Оставленные на месте преступления отпечатки помогают опознать преступника.

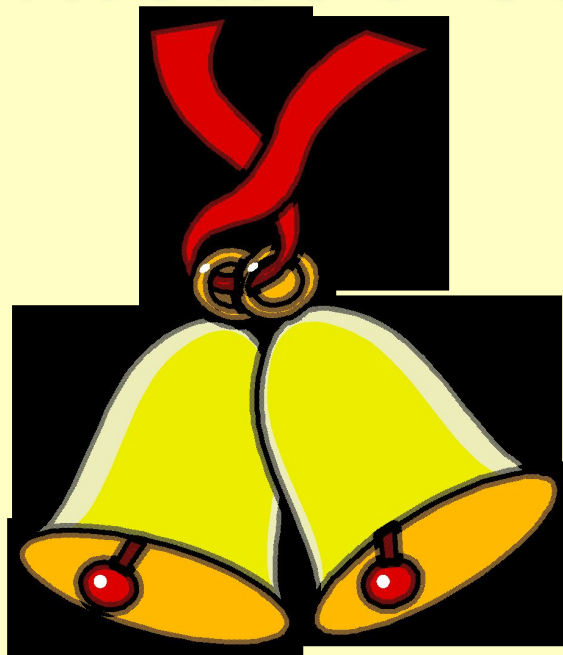


# Рефлексия



- Что вам сегодня понравилось?
  - Что нового узнали?
  - Что интересного расскажите родителям сегодня?
- 

*Спасибо за работу!*





# Ресурсы

- Виноградова Н.В. «Окружающий мир 4 класс» М.- «Вентана-граф» 2008
  - Коллекция рисунков Mikrosoft Office
  - Обухова Л.А. Лемяскина Н.А.«Новые 135 уроков здоровья, или школа докторов природы» М. «ВАКО»2007
  - Современная детская мультимедийная энциклопедия Кирилла и Мефодия
- 