

Кожа. Защита организма.



Задачи:

- Здоровье в жизни человека
- Значение кожи для организма человека
- Гигиена кожи



счастье

богатств о	?
слава	власть

- «Здоровый нищий
 - счастливее больного короля»

Что же связывает части тела в одно целое?

■ Кост
и

и

■ КОЖ
а



кожа

```
graph TD; A(кожа) --- B[Мягкая  
Упругая  
гладкая]; A --- C[На поверхности  
волоски,  
поры]; A --- D[Выделяет  
жир  
ПОТ]
```

Мягкая
Упругая
гладкая

На
поверхности
волоски,
поры

Выделяет
жир
ПОТ

Базовые понятия:

- **КОЖА** – наружный покров человека
- **ПОРЫ** – мелкие отверстия в коже
- **МИКРОБЫ** – мельчайшие живые существа
- **ПИГМЕНТ** – красящее вещество
- **ГИГИЕНА** – раздел медицины



Значение кожи

- Защищает от ран, грязи, микробов.
- Выделяет пот.
- Дышит.
- Согревает и охлаждает организм.
- Участвует в обмене веществ и теплообмене.
- Защищает от ожогов и солнечных лучей.