

# Кожа. Защита организма.



# Задачи:

- Здоровье в жизни человека
- Значение кожи для организма человека
- Гигиена кожи



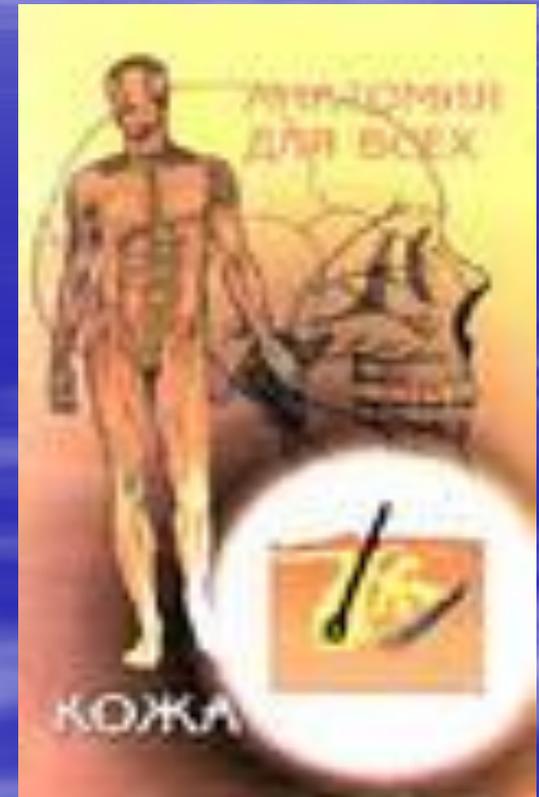
# счастье

богатств о	?
слава	власть

- «Здоровый нищий
  - счастливее больного короля"

# Что же связывает части тела в одно целое?

■ Кост  
и  
и  
■ КОЖ  
а



# кожа

```
graph TD; A(кожа) --- B[Мягкая  
Упругая  
гладкая]; A --- C[На поверхности  
волоски,  
поры]; A --- D[Выделяет  
жир  
ПОТ]
```

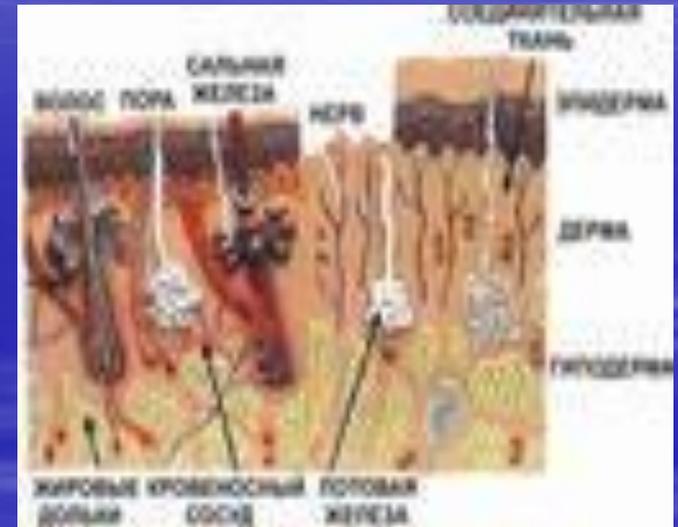
Мягкая  
Упругая  
гладкая

На  
поверхности  
волоски,  
поры

Выделяет  
жир  
ПОТ

# Базовые понятия:

- **КОЖА** – наружный покров человека
- **ПОРЫ** – мелкие отверстия в коже
- **МИКРОБЫ** – мельчайшие живые существа
- **ПИГМЕНТ** – красящее вещество
- **ГИГИЕНА** – раздел медицины



# Значение кожи

- Защищает от ран, грязи, микробов.
- Выделяет пот.
- Дышит.
- Согревает и охлаждает организм.
- Участвует в обмене веществ и теплообмене.
- Защищает от ожогов и солнечных лучей.