



*Куда прячется от нас  
солнышко зимой?*

Щербакова Ольга Гавриловна, учитель  
начальных классов  
МБОУ Гимназия г. Ливны  
Орловской области

К концу ноября ты заметил, что солнышко почти не появляется на небосклоне. Даже днем на улицах города зажигаются огни. А где же прячется от нас солнышко?



Это природное явление называется полярная ночь.



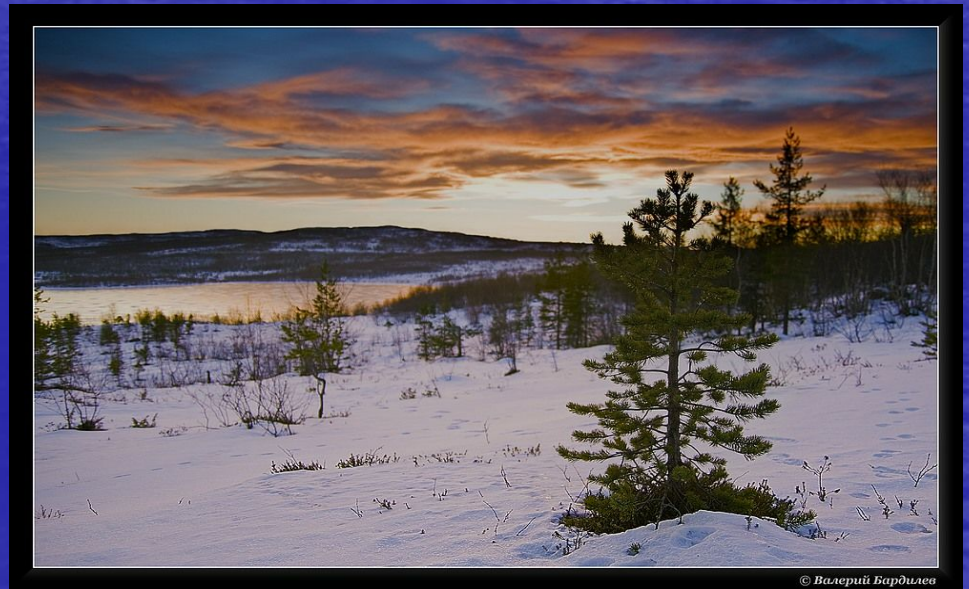
# Давайте узнаем

- 1. Что такое полярная ночь?*
- 2. Сколько длится полярная ночь?*
- 3. Как влияет полярная ночь на здоровье человека?*



# Что такое полярная ночь?

- Полярная ночь- период, когда Солнце больше 24 часов не появляется над горизонтом.
- Полярная ночь является следствием наклона оси Земли по отношению к Солнцу.



# Сколько длится полярная ночь?

- *Продолжительность  
полярной ночи  
в Мурманске:*

*Со 2 декабря  
по 12 января*



# Как влияет полярная ночь на здоровье человека?

- *Снижение работоспособности*



- *Снижение иммунитета*



- *Сонливость*



# Знаешь ли ты . . .

- Самый короткий день во время полярной ночи в Мурманске длится всего 19 минут.
- Начало полярной ночи в разных населенных пунктах различны:
  - Мурманск – со 2 декабря
  - Североморск – с 1 декабря
  - Апатиты – с 5 декабря





# Теперь я узнал:

*Мы живем в такой точке Земли, которая  
скрыта от Солнца на несколько  
зимних месяцев.*



*Какие удобства сюда сведены,  
Какие запросы людей учтены!  
Им дня не хватает -  
Пожалуйста, - на!  
2 тыщи часов непрерывного дня!  
Им ночь коротка,  
Сокрушаешься ты?  
Извольте - 2 тыщи часов темноты!*

# Где об этом можно прочитать:

- *Аркадий Леокум «Скажи мне, почему?»*
- *Детская энциклопедия «Что такое? Кто такой?»*
- *Энциклопедия «Живой мир.»*

