

Занимательная пальчиковая гимнастика



**Подготовила :
Лапина Людмила Николаевна
МБДОУ №28**

Игры и упражнения с предметами для детей.

Использование пальчиковых упражнений способствуют развитию тактильной чувствительности и тонкой моторики, а также благоприятно влияет на совершенствование речи, внимания и готовит руку к рисованию и письму.

Упражнения разделены на блоки : упражнение и стихотворения. С маленькими детьми проводим упражнения под присмотром взрослых, так как используются мелкие предметы.

Ежедневно занимаясь с ребёнком вы увидите, как ловко начинают работать у него пальчики и ручки, а сопровождая упражнения стихами дети и сами скоро научатся их повторять.



**Дорожка
Я взяла горошка
Выложить дорожку,
Чтобы бегали по ней
Зайчик или кошка**



Помощник
Я крупу перебираю,
Мамочке помочь хочу.
Я с закрытыми глазами
Рис от гречки отличу



Самолёт
Вот волшебный самолёт
Отправляется в полёт.
Он планирует над партой,
Ну а где же наша карта?



Пилот

Мы зажали карандаш,
Отогнулся пальчик наш,
Он теперь у нас пилот –
Отправляется в полёт



Часы

Есть часы теперь у нас,
Бьют исправно каждый час.

Снизу маятник у них:

Вправо-влево – так да тик



Игра с горошком

Дома я одна скучала,
Горсть горошинок достала

Прежде чем игру начать,
Надо пальчику сказать:

Пальчик, пальчик мой хороший
Ты прижми к столу горошек,
Покрути и покатай
И другому передай



Орехи
Научился два ореха
Между пальцами держать.
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать



Карандаш

Карандаш в руках катаю,

Между пальчиков верчу.

Неприменно каждый пальчик

Быть послушным научу



Вертушка

Между пальцами зажали,
Интересную игрушку,
интересную игрушку и зовут
её вертушка

Вы её крутите, братцы,
Очень любит она качаться



Занимательная пальчиковая гимнастика

Подготовила:

Лапина Людмила Николаевна

МБДОУ №28

