




**Запрошуємо на відкрите  
виховне заняття**





**Л**ипа  
**Д**уб, **ж**олуді  
**К**лен  
**В**ерба  
**Б**ереза  
**С**осна  
**ь**  
**К**алина  
**Ц**віт

*Екологічна подорож на тему:*  
**«Лікарські дерева України»**

**БЕРЕЗА**



**СОСНА**



**ЛИПА**



# *1* Полічка «Лікарські дерева України»



Берези одні з перших дерев надягали  
зелене вбрання. Тому й місяць, що  
починав рік, називався **«березозіль»**.



YLIK.RU

Відвар з **березового листа** застосовується як дезінфікуючий і антисептичний засіб, сечогінний і жовчогінний препарат. Настій з березового листа більш насичений, тому його використовують для місцевого лікування.







**Плаче красуня біля річки,  
Змочила у воді рожеві щічки,  
Голівку донизу схилила,  
Шовкову косу зронила.**



З давніх часів **вербу** в народі застосовували для лікування різних захворювань.

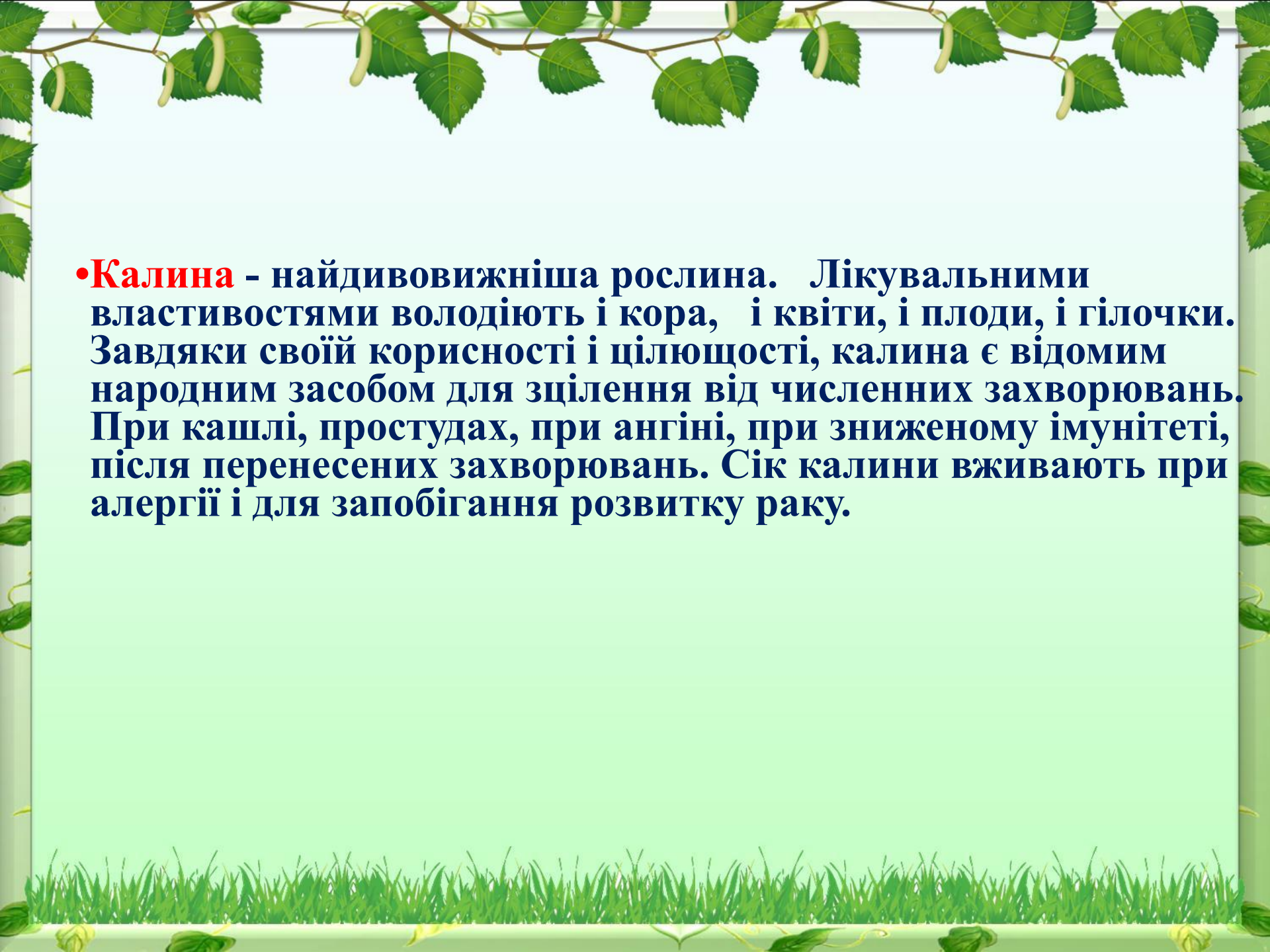
Вона має жарознижуючу, знеболюючу, протизапальну, заспокійливу дію. Застосовується при застудах, головних болях.

Завдяки дезинфікуючим і ранозагоювальним властивостям її застосовують зовнішньо при шкірних захворюваннях (екзема, виразки, відкриті рани).



**Я не груша, я не слива,  
Але кажуть, що вродлива.  
Я стою в зеленім листі,  
У червоному намисті.**





• **Калина** - найдивовижніша рослина. Лікувальними властивостями володіють і кора, і квіти, і плоди, і гілочки. Завдяки своїй корисності і цілющості, калина є відомим народним засобом для зцілення від численних захворювань. При кашлі, простудах, при ангіні, при зниженому імунітеті, після перенесених захворювань. Сік калини вживають при алергії і для запобігання розвитку раку.

**Стовбур жовтий, мов янтар,  
Досягає стеля хмар,  
І колючі, й довгі, й тонкі  
На гілках зелені голки.  
Шишок безліч, та маленькі,  
І не довгі, а кругленькі.**



Народна медицина широко використовує **сосну** в лікуванні. Кашель, бронхіти, туберкульоз легенів, коклюш, грип, шкірні захворювання - всі ці захворювання можна вилікувати за допомогою скипидару і соснових шишок.



**Восени осипається,  
зимою відсипається.  
Лікує від грипу, кашлю і хрипу.**



**Батько тисячі синів має,  
Кожному мисочку справляє.**









## *Друга поличка «Оздоровча»*

**У АПТЕКУ МИ ХОДИЛИ  
ЗБОРУ РІЗНОГО КУПИЛИ,  
ЧАЮ ВЗЯЛИ ЗАВАРИЛИ,  
ТЕПЛОГО ЙОГО ПОПИЛИ.  
А ТЕПЕР ЗДОРОВІ ВСІ,  
І ВЕЛИКІ, І МАЛІ.  
ЗАРАЗ МИ УСІ СІДАЙМО,  
ЗНОВУ В ПОДОРОЖ РУШАЙМО.**



# *Третя полицка*

## **«Правила збору лікарських рослин»**



# Четверта полицька

## «Правила поведінки в лісі»



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ

