




**Запрошуємо на відкрите  
виховне заняття**







**Л**ипа  
**Д**уб, **ж**олуді  
**К**лен  
**В**ерба  
**Б**ереза  
**С**осна  
**ь**  
**К**алина  
**Ц**віт

*Екологічна подорож на тему:*  
**«Лікарські дерева України»**

**БЕРЕЗА**



**СОСНА**



**ЛИПА**





# *1 Полічка* «Лікарські дерева України»





Берези одні з перших дерев надягали  
зелене вбрання. Тому й місяць, що  
починав рік, називався **«березозіль»**.



YLIK.RU



Відвар з **березового листа** застосовується як дезінфікуючий і антисептичний засіб, сечогінний і жовчогінний препарат. Настій з березового листа більш насичений, тому його використовують для місцевого лікування.









**Плаче красуня біля річки,  
Змочила у воді рожеві щічки,  
Голівку донизу схилила,  
Шовкову косу зронила.**





З давніх часів **вербу** в народі застосовували для лікування різних захворювань.

Вона має жарознижуючу, знеболюючу, протизапальну, заспокійливу дію. Застосовується при застудах, головних болях.

Завдяки дезинфікуючим і ранозагоювальним властивостями її застосовують зовнішньо при шкірних захворюваннях (екзема, виразки, відкриті рани).

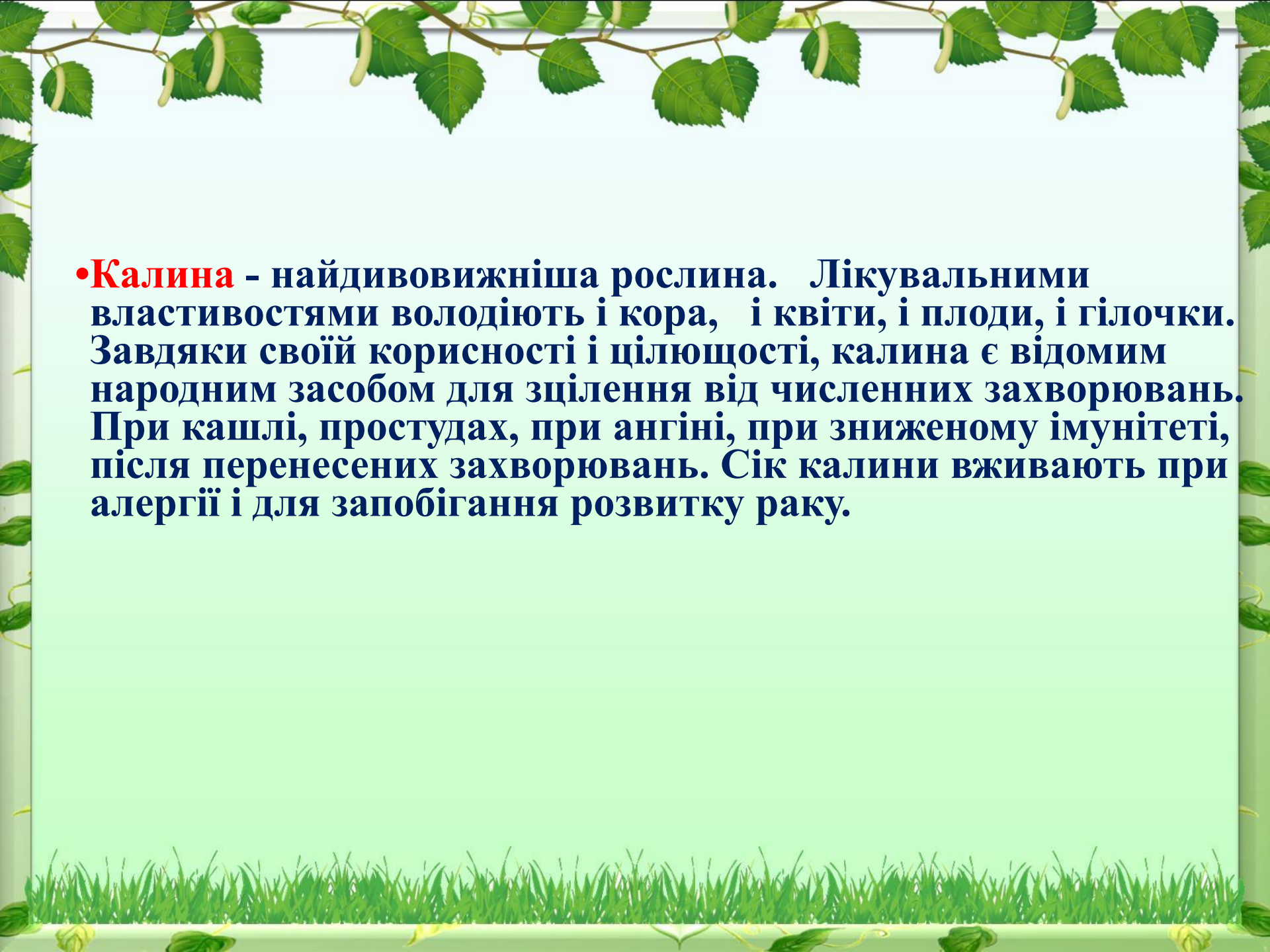




**Я не груша, я не слива,  
Але кажуть, що вродлива.  
Я стою в зеленім листі,  
У червоному намисті.**







• **Калина** - найдивовижніша рослина. Лікувальними властивостями володіють і кора, і квіти, і плоди, і гілочки. Завдяки своїй корисності і цілющості, калина є відомим народним засобом для зцілення від численних захворювань. При кашлі, простудах, при ангіні, при зниженому імунітеті, після перенесених захворювань. Сік калини вживають при алергії і для запобігання розвитку раку.



**Стовбур жовтий, мов янтар,  
Досягає стеля хмар,  
І колючі, й довгі, й тонкі  
На гілках зелені голки.  
Шишок безліч, та маленькі,  
І не довгі, а кругленькі.**





Народна медицина широко використовує **сосну** в лікуванні. Кашель, бронхіти, туберкульоз легенів, коклюш, грип, шкірні захворювання - всі ці захворювання можна вилікувати за допомогою скипидару і соснових шишок.





**Восени осипається,  
зимою відсипається.  
Лікує від грипу, кашлю і хрипу.**





**Батько тисячі синів має,  
Кожному мисочку справляє.**













## *Друга поличка «Оздоровча»*

**У АПТЕКУ МИ ХОДИЛИ  
ЗБОРУ РІЗНОГО КУПИЛИ,  
ЧАЮ ВЗЯЛИ ЗАВАРИЛИ,  
ТЕПЛОГО ЙОГО ПОПИЛИ.  
А ТЕПЕР ЗДОРОВІ ВСІ,  
І ВЕЛИКІ, І МАЛІ.  
ЗАРАЗ МИ УСІ СІДАЙМО,  
ЗНОВУ В ПОДОРОЖ РУШАЙМО.**





# *Третя полицка*

## **«Правила збору лікарських рослин»**





# Четверта полицька

## «Правила поведінки в лісі»





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ

