

Лекарственные кустарники



Содержание:

Малина

- а)немного из истории;*
- б)пословицы и поговорки о малине;*
- в)применение;*
- г)малина - лекарственное растение;*
- д)разновидности малины.*

Крыжовник

- а)как выглядит крыжовник;*
- б) из истории развития;*
- в)получение и применение сока.*

Калина

- а)значение калины для садоводов;*
- б)применение в медицине;*
- в)приготовление препаратов*

[*Малина*]



Немного из истории

- *Малина в наши сады пришла из леса. Известна она с древнейших времен. Во времена Юрия Долгорукова Москва была окружена такими малиновыми зарослями, что в них без труда прятались звери. Сажать малину в садах начали в 16 веке. Архивные данные свидетельствуют, что почти у каждого московского дома в то время был сад и в нем, помимо других растений, малина.*



Пословицы и поговорки о малине

- Не жизнь, а малина
- С малинника лыки не велики, да ягодки сладки, а с калинника лык надерешь, да ягод в рот не возьмешь.
- Дело не малина — в лето не опадет.
- С виду малина, а раскусишь - мякина" .

Народные приметы.

- Рясная малина - урожай на хлеб.



Малина - лекарственное растение

- О полезности малины знает каждый. Это одно из излюбленных и эффективных средств в народной медицине, особенно от простудных заболеваний.
- Её ягоды сушат на зиму. Настой из сухих ягод не только утоляет жажду, его как испытанное потогонное и жаропонижающее средство принимают при простуде.
- Сушат на зиму цветки и листья малины. Отваром из листьев полощут горло при ангине. А настоем сухих цветов умываются, чтобы избавиться от угрей и воспаления кожи лица.



Разновидности малины.

- Красноплодная малина;
- Желтоплодная малина;
- Черноплодная малина.



[

Крыжовник

]



Как выглядит крыжовник



- Крыжовник неприхотлив. Высотой не более 1 метра, он имеет округлые или вытянутые листья. Цветы в пучках по 1-2 лепестка белые или беловато-пурпурные. Плод - сочная ягода, зеленоватая или желтоватая, обычно в разной степени окрашенная в красноватый цвет. Семена многочисленные с внутренней твердой и наружной студенистой оболочкой.



Из истории развития



- Крыжовник известен на Руси очень давно. Однако страной, в которой крыжовник - самая любимая ягодная культура, является Англия.
- Современные сорта крыжовника совсем не те, из которых наши предки варили знаменитое царское варенье. В начале XX века практически все сорта кустарника были уничтожены мучнистой росой. Современный крыжовник - дитя селекционеров, которые создали новые сорта на основе немногих выживших. Даже название у крыжовника было иным - берсень или берсень-крыж.



Значение в жизни человека.

- *Крыжовник это очень питательная и витаминная ягода. В народном лечении ягоды крыжовника используют при запорах, болезнях мочеполовой системы и почек. Однако, следует осторожно отнестись к этой ягоде больным при сахарном диабете, так как в некоторых сортах этой ягоды содержится значительное количество сахаров. А также страдающим различными желудочными заболеваниями, следует быть аккуратней с употреблением этой ягоды в моменты обострения заболевания*



Калина



Значение калины для садоводов

- Все большей популярностью у садоводов пользуется этот высокий кустарник. Наличие его в саду создает непередаваемое обаяние и уют. Весной калина украшает участок шарами стерильно-белых цветов, а при созревании одаривает рубиново-красными как бы «калеными» плодами.



Применение в медицине

- *Отвары коры калины применяются как успокаивающее и жаропонижающее средства. Их назначают при гипертонической болезни, неврастении, истерии, эпилепсии, лихорадке. Плоды калины используют как слабительное средство, при гастритах с пониженной кислотностью. Настои сушеных цветков применяют при кожных заболеваниях (сыпи, золотуха).*

Приготовление препаратов

- 20 г измельченных ягод заливают стаканом кипятка, прикрыв плотной тканью, выдерживают 30 минут и процеживают

Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

