

# Лекарственные растения Челябинской области

Работу выполнил  
Ученик 2 – б класса  
МОУ «СОШ № 4»  
Гс                      7-06

## **Челябинская область**

**В связи с тем, что Челябинская область расположена в трех природных зонах, растительный покров ее отличается большим разнообразием. Не менее богата растительность Челябинской области по видовому составу — от горноарктических и до полупустынных форм. Количество видов определяется почти в 1500, из которых встречаются более часто 210 видов, остальные — изредка.**

**Во флоре Челябинской области имеется много видов лекарственных растений. Наиболее важными из них являются: горицвет весенний («стародубка»), зверобой, ромашка, полынь, мать-и-мачеха, подорожник, земляника, малина, шиповник, смородина черная, рябина, валериана лекарственная («маун»), белена черная и многие из числа названных выше медоносов (черемуха, боярышник, донник и другие).**

## **Адонис весенний**

**Гори, гори, мой цвет! Горицвет! Адонис весенний, или горицвет весенний. Это травянистое многолетнее растение чрезвычайно ценное лекарственное и декоративное растение.**

**В народной медицине используют листья, цветки и стебли и недозрелые плоды.**

**Следует соблюдать осторожность, так как все части растения ядовиты.**

**Настой травы адониса весеннего расширяет кровеносные сосуды сердца и почек, усиливает сердечные сокращения, выравнивает ритм работы сердца.**

**Потребность в сырье этого лекарственного растения огромна, а природные его запасы значительно уменьшились, поэтому они нуждаются в охране. Горицвет весенний можно выращивать в своих садах и на приусадебных участках.**

## **Полынь горькая**

**Горька, как полынь - гласит народная молва. Это от нее, полыни, молоко становится горьким и ни взрослые, ни дети пить его не хотят. А зря! Молочко то это - целебное, так как сама полынь является лечебной, и тысячелетиями использовалась против многих недугов и человека, и домашних животных. В народе ее именуют как вдовья трава, дикий перец, полынь белая, полынь настоящая. Это - самое горькое травянистое растение. В сравнении с черныбыльником, полынь горькая имеет лекарственную ценность еще выше. Она используется при ожогах рентгеновскими лучами, промывке ран против заражения крови.**

## **Полынь обыкновенная (чернобыльник)**

**Встречается повсеместно по сорным местам, пустырям, огородам, кустарникам, берегам рек, сырым лугам, окраинам возделываемых полей.**

**Препараты чернобыльника обладают противосудорожным, кровеостанавливающим, жаропонижающим, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим и общеукрепляющим действием.**

**Трава чернобыльника содержит эфирные масла, витамины, дубильные, слизистые и смолистые**

**вещества, а корни - эфирные масла, слизистые и сахаристые вещества.**

**Высушенная трава имеет острый аромат, слегка горький и терпкий вкус. У корней тот же аромат, но вкус сладковато-острый.**

## **Зверобой**

**Зверобой (кровавчик, заячья кровь, заячья кривица, зверобой продырявленный, зверобой обыкновенный). Эта многолетняя трава издавна пользуется огромной популярностью.**

**В народе считали, что зверобой помогает от девяноста девяти болезней. И, действительно, он способен облегчать и излечивать многие недуги.**

**Зверобой используют как кровоостанавливающие, противовоспалительные, бактерицидные и мочегонные средства, для лечения ран, кровоточащих язв, стоматитов, при расстройствах желудка и кишечника, болезнях сердца, печени и других болезнях.**

## **Мать-и-мачеха обыкновенная**

**В народе её именуют более лаконично – белокопытник, конское копыто.**

**Мать-и-мачеха - старинное лекарственное растение. Траву эту еще в глубокой древности применяли от кашля и удушья, вызванных воспалением дыхательных путей.**

**Особенно полезен белокопытник при простудных заболеваниях, как лёгкое потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство.**

**Сам Гиппократ широко использовал в своей практике мать-и-мачеху, как надёжное средство при бронхите**



## **Подорожник**

**Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...**

**Как лекарство подорожник используются с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.**

## **Ромашка**

**Название "ромашка" - исконно русское. В лечебнике XVI века упоминается пупавка римская, которая потом превратилась в романову траву, затем в роману, а позже - в ромашку. На языке цветов это означает: "милая простота".**

**Существует много видов ромашки: обыкновенная, аптечная, римская, персидская, немецкая, кавказская, и растут они повсюду - на лугах, в степях, даже в пустыне.**

**В медицине ценится ромашка, которую не зря называли аптечной, - неприметное растение обладает прекрасными лечебными свойствами.**

**Древние русичи парили ноги в водном настое ромашки, готовили из нее различные мази для лечения кожных заболеваний, полоскали ею больное горло, лечили органы пищеварения.**

# **Черемуха обыкновенная**

**Плоды черемухи  
использовались человеком  
каменного века, о чем  
свидетельствуют результаты  
археологических раскопок.  
Используя их в пищу, люди не  
могли не отметить их  
специфического вяжущего  
действия, поэтому плоды  
черемухи можно считать одним  
из древнейших лекарственных  
средств.**

**Отвар плодов черемухи  
оказывает  
противовоспалительное  
действие.**

# Лекарственные растения

*Донник*

**Чёрная смородина**

*Малина*

**Земляника**

# Лекарственные растения

**Боярышник**

**Валериана**

**Черёмуха**

**Рябина**

# **Охрана лекарственных растений**

**Для того, чтобы растения не исчезли из нашей жизни, каждому человеку необходимо научиться бережному отношению к миру растений.**

**Спасибо за внимание!**