

Лекарственные растения Челябинской области

Работу выполнил
Ученик 2 – б класса
МОУ «СОШ № 4»
Гс 7-06

Челябинская область

В связи с тем, что Челябинская область расположена в трех природных зонах, растительный покров ее отличается большим разнообразием. Не менее богата растительность Челябинской области по видовому составу — от горноарктических и до полупустынных форм. Количество видов определяется почти в 1500, из которых встречаются более часто 210 видов, остальные — изредка.

Во флоре Челябинской области имеется много видов лекарственных растений. Наиболее важными из них являются: горицвет весенний («стародубка»), зверобой, ромашка, полынь, мать-и-мачеха, подорожник, земляника, малина, шиповник, смородина черная, рябина, валериана лекарственная («маун»), белена черная и многие из числа названных выше медоносов (черемуха, боярышник, донник и другие).

Адонис весенний

Гори, гори, мой цвет! Горицвет! Адонис весенний, или горицвет весенний. Это травянистое многолетнее растение чрезвычайно ценное лекарственное и декоративное растение.

В народной медицине используют листья, цветки и стебли и недозрелые плоды.

Следует соблюдать осторожность, так как все части растения ядовиты.

Настой травы адониса весеннего расширяет кровеносные сосуды сердца и почек, усиливает сердечные сокращения, выравнивает ритм работы сердца.

Потребность в сырье этого лекарственного растения огромна, а природные его запасы значительно уменьшились, поэтому они нуждаются в охране. Горицвет весенний можно выращивать в своих садах и на приусадебных участках.

Полынь горькая

Горька, как полынь - гласит народная молва. Это от нее, полыни, молоко становится горьким и ни взрослые, ни дети пить его не хотят. А зря! Молочко то это - целебное, так как сама полынь является лечебной, и тысячелетиями использовалась против многих недугов и человека, и домашних животных. В народе ее именуют как вдовья трава, дикий перец, полынь белая, полынь настоящая. Это - самое горькое травянистое растение. В сравнении с черныбыльником, полынь горькая имеет лекарственную ценность еще выше. Она используется при ожогах рентгеновскими лучами, промывке ран против заражения крови.

Полынь обыкновенная (чернобыльник)

Встречается повсеместно по сорным местам, пустырям, огородам, кустарникам, берегам рек, сырым лугам, окраинам возделываемых полей.

Препараты чернобыльника обладают противосудорожным, кровеостанавливающим, жаропонижающим, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим и общеукрепляющим действием.

Трава чернобыльника содержит эфирные масла, витамины, дубильные, слизистые и смолистые

вещества, а корни - эфирные масла, слизистые и сахаристые вещества.

Высушенная трава имеет острый аромат, слегка горький и терпкий вкус. У корней тот же аромат, но вкус сладковато-острый.

Зверобой

Зверобой (кровавчик, заячья кровь, заячья кривица, зверобой продырявленный, зверобой обыкновенный). Эта многолетняя трава издавна пользуется огромной популярностью.

В народе считали, что зверобой помогает от девяноста девяти болезней. И, действительно, он способен облегчать и излечивать многие недуги.

Зверобой используют как кровоостанавливающие, противовоспалительные, бактерицидные и мочегонные средства, для лечения ран, кровоточащих язв, стоматитов, при расстройствах желудка и кишечника, болезнях сердца, печени и других болезнях.

Мать-и-мачеха обыкновенная

В народе её именуют более лаконично – белокопытник, конское копыто.

Мать-и-мачеха - старинное лекарственное растение. Траву эту еще в глубокой древности применяли от кашля и удушья, вызванных воспалением дыхательных путей.

Особенно полезен белокопытник при простудных заболеваниях, как лёгкое потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство.

Сам Гиппократ широко использовал в своей практике мать-и-мачеху, как надёжное средство при бронхите

Подорожник

Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...

Как лекарство подорожник используются с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.

Ромашка

Название "ромашка" - исконно русское. В лечебнике XVI века упоминается пупавка римская, которая потом превратилась в романову траву, затем в роману, а позже - в ромашку. На языке цветов это означает: "милая простота".

Существует много видов ромашки: обыкновенная, аптечная, римская, персидская, немецкая, кавказская, и растут они повсюду - на лугах, в степях, даже в пустыне.

В медицине ценится ромашка, которую не зря называли аптечной, - неприметное растение обладает прекрасными лечебными свойствами.

Древние русичи парили ноги в водном настое ромашки, готовили из нее различные мази для лечения кожных заболеваний, полоскали ею больное горло, лечили органы пищеварения.

Черемуха обыкновенная

**Плоды черемухи
использовались человеком
каменного века, о чем
свидетельствуют результаты
археологических раскопок.
Используя их в пищу, люди не
могли не отметить их
специфического вяжущего
действия, поэтому плоды
черемухи можно считать одним
из древнейших лекарственных
средств.**

**Отвар плодов черемухи
оказывает
противовоспалительное
действие.**

Лекарственные растения

Донник

Чёрная смородина

Малина

Земляника

Лекарственные растения

Боярышник

Валериана

Черёмуха

Рябина

Охрана лекарственных растений

Для того, чтобы растения не исчезли из нашей жизни, каждому человеку необходимо научиться бережному отношению к миру растений.

Спасибо за внимание!