

# Презентация к проекту «Лекарственные растения Курганской области»

Выполнила: ученица 6 класса  
Гуламова Оля.

# Подорожник большой

Многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых . Встречается по всей территории страны. Растет около дорог и домов, на пустырях и лугах. С лечебной целью применяют листья, семена и сок подорожника.



## Описание.

Мелкое многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых длинночерешковых листьев. Листья цельные, широкоовальные, голые. Длинный сочный цветонос несет соцветие — густой колос из невзрачных буроватых цветков. Плод — коробочка. Сорняк; имеется и в культуре. Цветет с июня по сентябрь.



## Применение.

Препараты растения рекомендуются в качестве седативного, легкого снотворного, болеутоляющего и спазмолитического средства при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, острых желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при гастритах, при лечении гипертонии, как отхаркивающее средство. Растение эффективно при различных кровоизлияниях и кровотечениях, а также как ранозаживляющее средство. [колитах](#)



# Мать-и-мачеха

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Растет на насыпях, в канавах, у дорог, по берегам рек и ручьев.

Лекарственным сырьем являются цветы и листья. Они содержат в себе горький гликозид туссилярин, полисахариды, инулин, декстрин, эфирное масло, дубильные и слизистые вещества.



## Описание.

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем. Развитие мать-и-мачехи после зимы начинается с цветения. Золотисто-желтые цветки образуют на вершинах цветоносных стеблей по одной корзинке. В сырую погоду и вечером, корзинки закрываются и поникают. После отцветания начинают появляться прикорневые листья. Их развитие заканчивается в конце мая — в начале июня. Листья округлые, плотные, с сердцевидным основанием и угловато-зубчатыми краями, сверху зеленые, снизу — бело-войлочные. Цветет в апреле — мае; плоды созревают в мае — июне.



# Шиповник

Колючий кустарник семейства розоцветных. Встречается свыше 60 видов шиповника. Растет по речным поймам, лесным полянам, лугам, среди кустарников.

Лекарственным сырьем служат цветы, плоды, листья и корни. Плоды содержат пектиновые вещества, витамины, кислоты, флавоноиды. Шиповник является поливитаминным растением, его плоды по количеству витаминов значительно превосходят другие растения.



## Применение

В народной медицине препараты растения широко используются в качестве вяжущего, седативного, противосудорожного, болеутоляющего средства при заболеваниях печени, желчных путей, мочевого пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, поноса. Отвар и настой мякоти шиповника употребляют даже при геморрагическом диатезе. Из цветков шиповника собачьего готовят настой для примочек на глаза (100 г цветков заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 2—3 ч).





## Душица обыкновенная

Многолетнее травянистое растение высотой 30—60 см, стебель разветвленный, листья черешковые, продолговатояйцевидные, заостренные, цельнокрайние или слабовзбчатые. Цветки собраны небольшими щитками, образующими на верхушке стебля щитковидную метелку. Чашечка о пяти равных зубцах, внутри с кольцом волосков; венчик двугубый, пурпуровый, реже беловатый. Плод состоит из четырех орешков, заключенных в чашечку. Цветет с июля по сентябрь, плоды созревают с августа.



*Origanum vulgare*  
Foto: Norman Hagen

## Применение

Используется в качестве успокаивающего средства при возбуждении центральной нервной системы . Травя душицы применяется также при ревматизме, параличах, эпилепсии, простудных заболеваниях в качестве отхаркивающего, потогонного и мочегонного средства; при острых и хронических бронхитах, при атонических и спастических состояниях желудочно-кишечного тракта.



Душица  
обыкновенная

## Белена чёрная

Двулетнее травянистое растение из семейства пасленовых со стержневым корнем, высотой 20—80 см.

Имеет разветвленный, прямостоячий, цилиндрический стебель, покрытый мягкими волосками. Листья удлинено-овальные, зубчатые, глубоковыемчатые, сверху темно-зеленые, снизу более светлые. Все растение покрыто мягкими липкими волосками.

Цветки довольно крупные, грязновато-желтые с фиолетовыми жилками, собраны на верхушках стеблей в пазухах листьев. Плод представляет собой кувшинчатую двухгнездную коробочку с открывающейся крышечкой, в которой заключены буровато-серые мелкие семена. Цветет с июня до осени.



Белена  
чёрная

# Применение

В медицине препараты белены назначают как спазмолитическое, болеутоляющее и противосудорожное средство. Листья входят в состав противоастматических сборов, которые используют для изготовления сигарет «Астматол» и «Астматин». Из листьев делают масляный экстракт под названием «беленное масло», который употребляют наружно для втирания при ушибах, ревматических и подагрических болях.

Препараты белены изготавливает фармацевтическая промышленность, они применяются только по назначению врача.

Все части белены очень ядовиты, поэтому при сборе необходимо соблюдать осторожность, тщательно мыть руки.



## Полынь горькая

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных, с характерным запахом и горьким вкусом. Встречается почти во всех областях России. Обильно растет как сорняк на полях, пустырях, по мусорным местам, вдоль дорог. Лекарственным сырьем являются листья и верхушки цветущих растений. Они содержат горькие гликозиды, смолу, соли, крахмал, витамин С, фитонциды, эфирное масло. Растение ядовито. **Полынь горькая** — старинное народное средство. Она возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, стимулирует деятельность желудка и кишечника, повышает кислотность желудочного сока, усиливает выделение желчи, уничтожает изжогу, гонит газы при их скоплении, рассасывает опухоли, уменьшает воспалительные процессы, заживляет раны. Полынь обладает антисептическим, противоглистным, противосудорожным, противомаларийным и легким снотворным действием.



## Зверобой

### продырявленный

Многолетнее травянистое растение высотой 60—80 см; с прямостоячими стеблями, тонким ветвистым корневищем и стержневым корнем. Стебли гладкие, круглые, вверху щитковидноветвистые. Листья супротивные, золотисто-желтые, многочисленные, собраны в широкометельчатое соцветие. Плод — многосемянная коробочка. Запах у свежего растения приятный, вкус горьковатый. Цветет в июне — августе.



## Описание

Многолетнее травянистое растение, во всех частях содержащее млечный сок. Корень стержневой, маловетвистый, мясистый, высотой 20—60 см. Все листья собраны в прикорневую розетку, ланцетные .. Соцветие — одиночная корзинка. Плод — веретенообразная, сверху остробугорчатая, серовато-бурая семянка с длинным острым носиком, несущим хохолок из белых, тонких, мягких волосков. Цветет в мае — июле.



AROMAGLOBAL.COM.UA

AROMAGLOBAL.COM.UA

## **Фармакологические свойства и применение**

Зверобой — старинное популярное средство, широкое его применение обусловлено сложным химическим составом. В русской специальной литературе XIX века многие авторы указывают на кровоостанавливающее и успокаивающее действие зверобоя. Отмечено, что «эта трава от девяносто девяти заболеваний».

**Препараты зверобоя** оказывают противомикробное, противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее и успокаивающее действие, ускоряют процесс регенерации тканей, усиливают работу сердца, повышают тонус сосудов. Они эффективны при аскаридозе и карликовом цепне.





## Фармакологические свойства и применение

В научной медицине корень и трава одуванчика рекомендуются как горечь для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта.

В китайской медицине все органы одуванчика используются как жаропонижающее (потогонное) средство, а листья — для усиления функции молочных желез. Млечным соком растения лечат интоксикации, вызванные укусом змей

Сок, полученный из свежего растения, [Ибн Сина](#) употреблял при водянке и закупорке в печени. Млечным соком сводил бельмо глаза, а на месте укуса скорпиона накладывал повязку из свежего растения. В народной медицине

Средней Азии корни и листья одуванчика употребляются также при малокровии и слабости, при грудных болях и как слабительное.

В народной медицине используют при [геморрое](#), хронических запорах и в качестве кровоочищающего, отхаркивающего средства.

Применяют одуванчик при малокровии, болях в животе, сахарном диабете, корни в виде настоя и отвара - при неврогенных запорах, от кашля, как желчегонное средство при желтухе и других заболеваниях печени.

# Литература:

- <http://images.yandex.ru/>
- <http://www.u-lekar.ru/>