

***Лекарственные
растения
на моем окне***



Герань



Плющ



Хвоя



Аптека на окошке

Алоэ



Эвкалипт



Бегони



Эвкалипт

Родина: Австралия.
На территории России встречается
на Черноморском побережье Кавказа.

Время цветения: Лето.

Эвкалипт – это вечнозеленые быстрорастущие деревья или кустарники, на родине достигающие высоты 25 м и более.

Листья голубовато-зеленые или голубовато-серебристые, жесткие, пахучие.

Эвкалипт **шаровидный**, круглый (бесстыдница) быстрорастущее дерево, на родине достигающее высоты более 100 м.

Эвкалипт **Ганна** медленнорастущий вид, высотой до 25 м, в молодом возрасте имеет маленькие, округлой формы листья до 12 см длиной.

- Эвкалипт **лимонный** медленнорастущее дерево, с острыми листьями, покрытыми волосками, которые при соприкосновении издадут сильный лимонный запах.





Лечение маслом эвкалипта

- болеутоляющее действие

- при простудных заболеваниях
(Если у вас кашель или простуда,
то для облегчения и снятия
симптомов болезни добавьте
5 капель масла эвкалипта в горячую
ванну.)

- для снятия болей в мышцах
(несколько капель эвкалиптового масла
втирайте в течение 3-5 минут).

- при воспалительных процессах
в горле и гортани
(эффективно применение
ингаляций с комбинацией
масел в том числе
и масла эвкалипта)



Целебная герань



- Родина: Южные Альпы .
- Цветет в июне, часто повторно ближе к осени.
- Герань -долгоживущее и не создающее проблем растение. Это ползущий, покрывающий землю кустарник до 30 см высотой. Лист ярко-зеленый, ароматно пахнущий. Осенью становится кирпично-красным.



Лечение геранью

Болезней, которые лечатся при помощи герани великое множество, остановимся на самых распространённых:

- ОРЗ, кашель

(прокипятите в течение 10 мин. 25г листьев в 1 литре воды , используйте для полоскания горла)

- Отит

(сверните , помяв в руках ,лист герани и вложите в ухо)

- Зубная боль

(для облегчения зубной боли, приложите лист к больному зубу, покрывая десну)



АЛОЭ



Его **родина** – юг Африки.

В Африке это растение достигает в высоту 20 метров, а листья до 60 см. длиной и 15 см. толщиной!

В России алоэ известен как **“столетник”**, само название говорит о его чудесной силе продлевать людям жизнь,

Листья у алоэ мясистые, зеленовато-сизые, сочные. Само название растения алоэ переводится как **“горький”**, потому что сок растения имеет горький вкус.

Алоэ – нетребователен к уходу, он любит: светлое тёплое окно, свежий воздух – поэтому правильно будет расположить его под форточкой; небольшой горшочек, редкий полив.

Мякоть листа обладает целебными свойствами и используется при насморке, болезни полости рта и дёсен, глазных болезнях, заболеваниях кожи, туберкулёзе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и крови.

АЛОЭ



АЛОЭ КАК СРЕДСТВО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ

- Для заживления ран

(раны посыпают порошком из алоэ и перевязывают бинтом один раз в день)

- При кариесе

(в дупло больного зуба закладывают кусочки листа алоэ, что часто успокаивает боль и способствует лечению воспаленных десен..)

- Ожоги и другие виды повреждения

(Срежьте крупный лист, как можно ближе к стеблю. Тщательно вымойте его и удалите острым ножом шипы с обеих сторон листа. После этого разделите лист на две половины, словно филе, и приложите к ожогу или порезу)

ВЫВОД

- Комнатные растения – наши друзья.
- Они не только радуют нас своей красотой, но и могут помочь нам справиться с болезнью.
- Я постараюсь узнать как можно больше лекарственных комнатных растений.



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ

