

II районная исследовательская конференция учащихся младших классов

## Исследовательская работа

### «Лекарственные растения нашего края»



**Автор.** Обыденная Анастасия, 4 класс  
**Руководитель.** Обыденная Н.Г.,  
учитель русского языка и литературы,  
МКОУ «Чемашинская СОШ – детский сад»

**Гипотеза:**

Большинство растений нашего края являются лекарственными.

**Цель:** Узнать какие растения нашей местности являются лекарственными и используются ли они местным населением.

## Задачи исследовательской работы

- Познакомиться с лекарственными травами, произрастающими в окрестностях сельского поселения Перегрёбное.
- Узнать правила сбора лекарственных трав.
- Провести опрос населения, чтобы узнать использует ли оно лекарственные растения для лечения заболеваний.
- Познакомить одноклассников с результатами своего исследования.

## Методы исследования

- Сбор информации.
- Определение лекарственных трав нашей местности.
- Опрос.

## Период проведения исследования

май 2011 года – февраль 2012 года

## Правила сбора лекарственных растений

- Корни выкапывают осенью после опадания листьев или ранней весной, очищают холодной водой.
- Надземную часть растений, содержащих летучие ароматические вещества, собирают в начале лета, когда полностью распустились листья и завязались бутоны.
- Зеленые листья и траву можно собирать все лето, но лучше весной.
- Цветки рвут полностью распустившиеся и только в ясную погоду.
- Плоды и семена собирают только зрелыми.

## Виды лекарственного сырья

- Сердечно – сосудистые средства
- Отхаркивающие средства
- Кровоостанавливающие средства
- Желудочно-кишечные средства
- Витаминные средства

# Витаминные средства



# Календула



- Ноготками календулу звали,  
Словно солнышки эти цветки,  
Семена же её собирали,  
Так похожие на коготки!

Улыбается ласково утром,  
Раздвигая реснички цветов,  
А понюхаешь - яркою пудрой  
Разукрасит! А запах таков,

Что с другим перепутать едва  
ли

Сможем терпкий густой аромат!  
- А как лечит! Достояна  
медали! -

Так в народе о ней говорят.

# Шиповник



Пробуждается всё, набухают зелёные почки,  
Зажурчали ручьи – им бежать до реки далеко.  
Мать-и-мачехи нежные жёлтого цвета цветочки  
Улыбаются яркому тёплому солнцу легко,  
И танцуют, кружатся, под пение птиц в хороводе,  
Те стараются – без дирижёра непросто им петь...  
Разгорается шар ослепительный на небосводе,  
Обнимает лучами своими, в надежде согреть...

Небеса вдохновляют тебя обнажить своё сердце,  
Шерстяные одежды зимы разбросать и забыть,  
От нахлынувших чувств – понимаешь, что некуда деться,  
Появляется сильная жажда взаимно любить...  
И мечтать, и вздыхать о родной неземной половинке;  
В ожидании руки веночек весенний сплетут.  
Приходи поскорей по весёлой зелёной тропинке!..  
Мать-и-мачехи жёлтого цвета цветы приведут....



# Крапива



Посмотрите, притаилась,  
И "пушистой" притворилась!  
Мы тебя, крапива, знаем,  
Ни за что срывать не станем.  
«Много свойств во мне  
целебных.  
Я лечу зверюшек бедных,  
Для всего живого царства  
Я - отличное лекарство!».

# Чистотел



Разросся буйным цветом чистотел  
В полях, лесах и огороде  
Налился желтым соком пышнотел  
На радость Матушке-природе.  
Знать есть на то причина иль беда  
Что, несмотря на засуху он все  
пышнее  
Хороший лекарь чистотел во все  
года  
Почти от всех болезней панацея.  
Во всех он состояниях хорош  
Его заваривают, пьют, им мажут  
тело  
Со всеми он на «ты» и в дом к  
любому вхож  
Жаль, только душу не омоешь  
чистотелом

# Ромашка



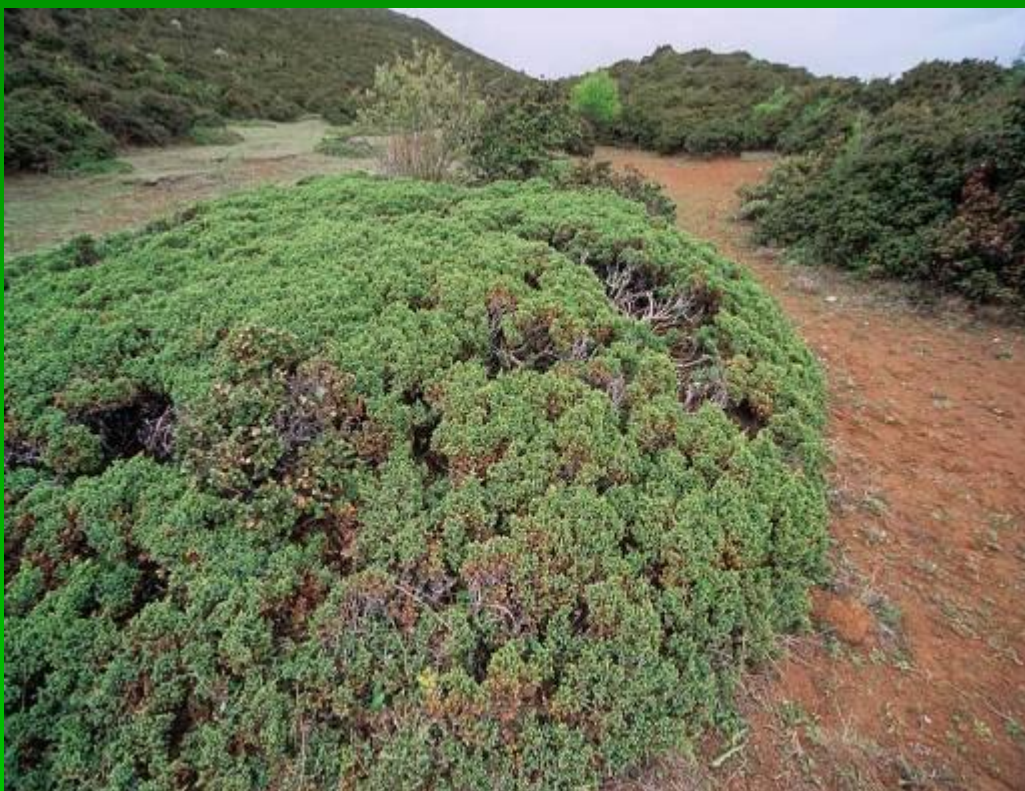
Белая корзинка,  
Золотое донце.  
В ней лежит росинка  
И сверкает солнце.  
Мы домой ее возьмем  
И на стол поставим.  
Если вдруг мы прихворнем  
Мы ее заварим.

# Одуванчик



Одуванчик придорожный  
Был, как солнце, золотым.  
Но отцвел и стал похожим  
На пушистый белый дым.

# Можжевельник



Можжевельник,  
можжевельник,  
что печален,  
как отшельник?  
Снегом белым  
припорошен  
Одинок меж стройных  
сосен?  
И парадные ступени  
сторожишь,  
как пёсик верный.

# Багульник



Где-то багульник на сопках  
цветет,  
Кедры вонзаются в небо...  
Кажется, будто давно меня ждет  
Край, где ни разу я не был.

# Мать – и - мачеха



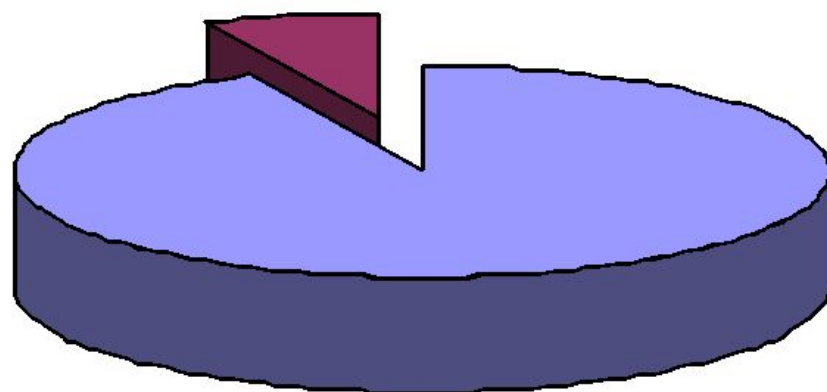
Мать и мачеха по дороге,  
небо чистое на воде...  
Промочив по колено ноги  
я иду через лес к тебе...

# Социологический опрос

- Используют ли в вашей семье лекарственные растения?
- Чем больше лечитесь: травами или лекарствами?
- Где берете травы для лечения?
- Какие лекарственные травы используете для лечения?



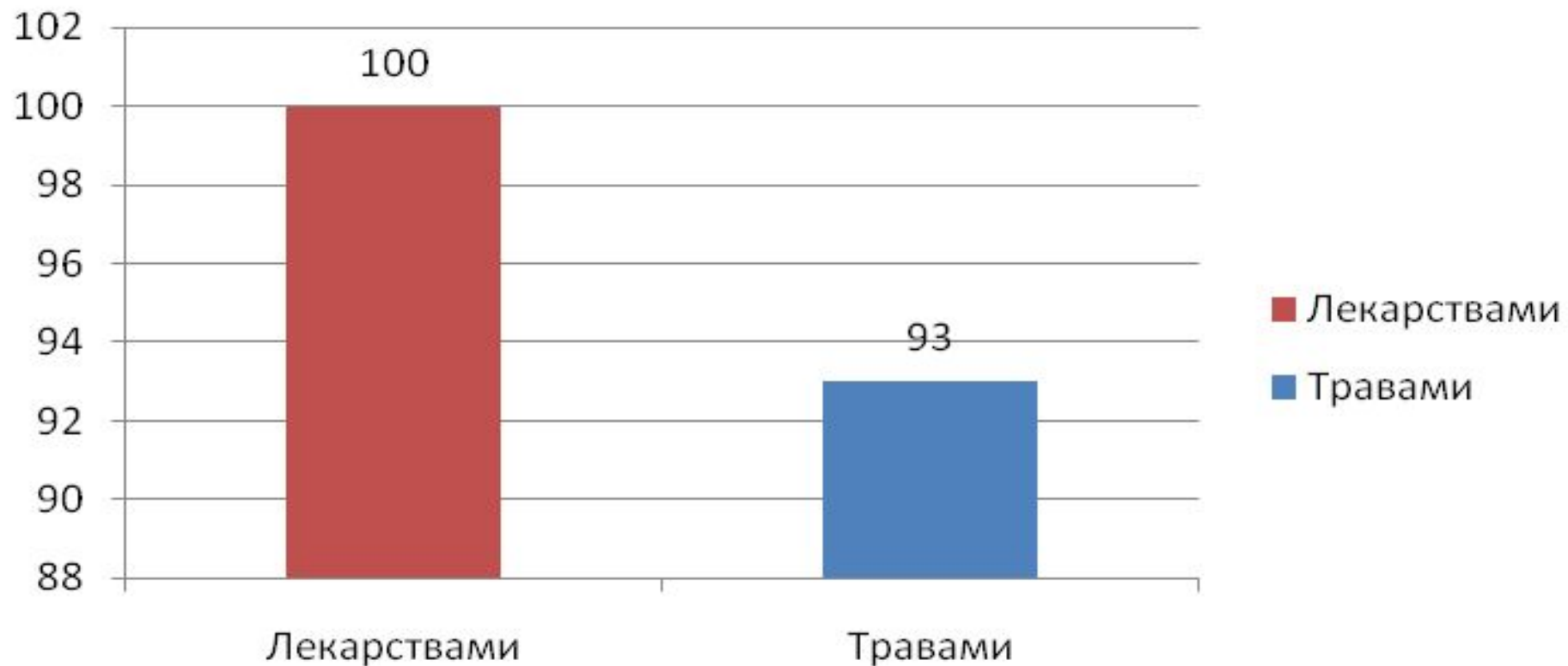
## Используют ли в вашей семье лекарственные растения



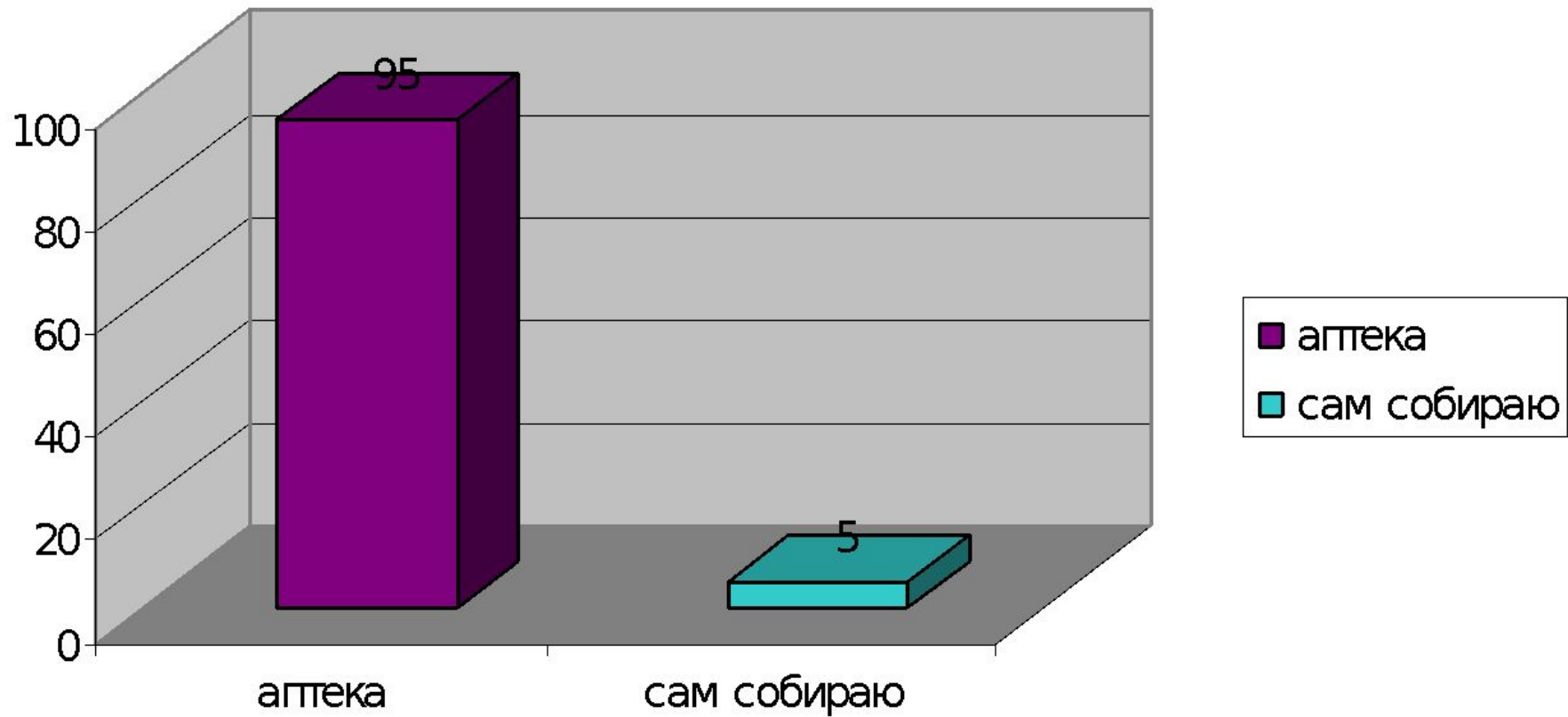
- Используют
- Не используют

93

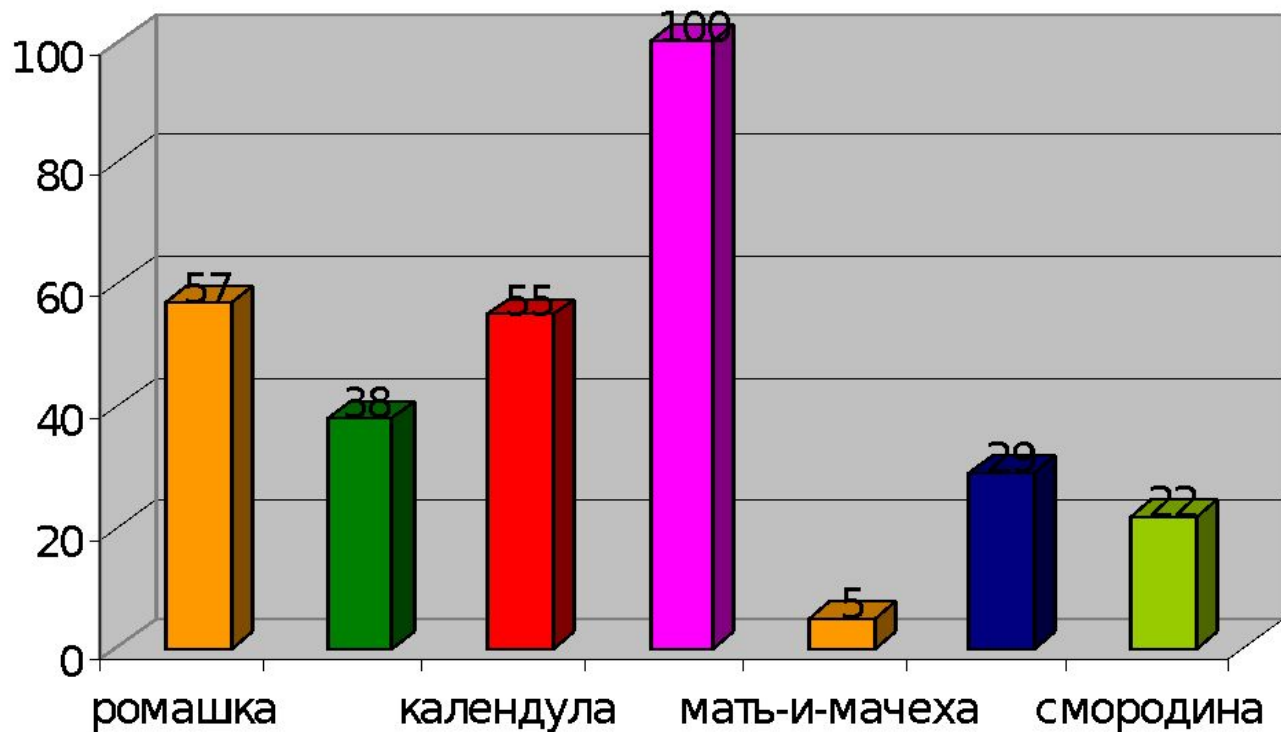
## Чем больше лечитесь: травами или лекарствами?



## Где берете травы для лечения



## Используемые лекарственные травы для лечения



- ромашка
- шалфей
- календула
- брусника
- мать-и-мачеха
- малина
- смородина

## Выводы

- На территории сельского поселения Перегребное произрастает множество разнообразных лекарственных травянистых растений.
- Для лечения заболеваний все жители используют лекарства, но большая часть использует кроме того лекарственные травы.
- Правила сбора знают не все, поэтому большинство покупает лекарственные травы в аптеке.

## Список литературы

- Лившиц, И. А. Природы мудрые советы. [Текст] / И. А. Лившиц// Иркутск, «Пируз», 1993.-528 с.
- Плотников, В. В. Экология Ханты – Мансийского автономного округа. [Текст] / В.В. Плотников// Тюмень, 1997. – 286 с.
- [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.u-lekar.ru/> – Загл. с экрана.
- [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://fotki.yandex.ru/users/streamup/view/33397/?page=0>– Загл. с экрана.
- [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://zerno-ua.com/?p=2188>– Загл. с экрана.

**Спасибо**

**за**

**внимание!**